

Lo sguardo, la bocca e l'ovale chiedono attenzioni mirate. Perché è su questi particolari che si giocano la perfezione e la giovinezza del viso

# ridisegna i contorni

**P**iccole rughette che segnano il contorno delle labbra e degli occhi, borse e cedimenti che appesantiscono lo sguardo. Una **perdita di volume e di densità** che svuota la bocca e l'ovale del viso. Un intervento cosmetico mirato a questi insetetismi è fondamentale per preservare la giovinezza del volto. «I segni dell'invecchiamento, della stanchezza e dello stress si notano qui prima che in altri punti del viso» commenta il professor Antonino Di Pietro, dermatologo, direttore scientifico dell'Istituto dermoclinico Vita Cutis Sant'Ambrogio a Milano. Creme, balsami e gel possono rivelarsi di grande aiuto nell'offrire **idratazione, nutrimento e turgore**, contrastando con efficacia la perdita di tono e di freschezza in queste aree.

# del viso

*Con l'età i contorni del volto diventano meno precisi. L'intervento cosmetico? Creme "sostantivanti", che ridefiniscono l'ovale.*

## Il triangolo della giovinezza

«A causa del tempo che passa, la cute perde la sua naturale capacità di rinnovarsi e rigenerarsi» spiega Di Pietro.

«In superficie vengono prodotti meno lipidi e il rinnovamento cutaneo rallenta: poco idratata, la pelle diventa secca, ruvida e opaca. Il derma perde collagene, la fibra elastica che dà sostegno alla pelle. Contemporaneamente, i sottocute, lo **strato di tessuto adiposo, si assottiglia**. I processi di glicazione e di ossidazione portano alla **produzione di tossine** che, con gli anni, si accumulano nella pelle, danneggiando le cellule e accelerandone l'invecchiamento» spiega l'esperto.

★ La somma di tutto questo è una significativa diminuzione dell'elasticità e della compattezza della cute, una **perdita di volume delle guance** e un progressivo **cedimento**, che porta a una modifica dei contorni del volto.

★ Per capire questo processo, lento ma continuo, basta pensare a un triangolo: in un volto giovane il vertice è rivolto in basso, mentre con l'età si rovescia, spostando la punta verso il naso proprio per il progressivo cedere dei tessuti, che fa **"scivolare" i volumi verso l'esterno** togliendo definizione e compattezza all'ovale.

## Aggiungere volume

Idratare e nutrire sono fondamentali per preservare il tono della pelle, ma non bastano. I trattamenti cosmetici messi a punto in maniera specifica per rimodellare i contorni del volto vantano una decisa **azione sostantivante** sulla cute, indispensabile per aiutarla a recuperare densità e ripristinare i volumi originali di un ovale giovane.

★ L'obiettivo si raggiunge attivando il metabolismo cellulare che rallenta con l'età, rilanciando la produzione di collagene grazie all'azione dei peptidi e di estratti vegetali come quello di centella. È anche importante **riorganizzare le fibre di elastina** che, nel tempo, perdono la loro struttura compatta per restituire sostegno alla cute, contrastandone il cedimento.

★ **L'acido ialuronico** e i **derivati dell'urea**, come l'hydrovance, idratano e catturano acqua dando turgore e pienezza, mentre **burri e oli vegetali** assicurano il nutrimento indispensabile perché la cute si mantenga elastica.

# delle labbra

*Si segnano con piccole rughette e si svuotano, perdendo turgore. Creme specifiche aiutano a restituire pienezza e un sorriso più giovane.*

## Pericolo "codice a barre"

Si chiama così la sottile raggera di rughette che nel tempo segna il contorno delle labbra.

★ Succede perché in questa area del viso **la cute è sottile, fragile, povera di sebo** e quindi facilmente soggetta a segnarsi anche per colpa delle continue contrazioni della bocca, ancora più marcate nei fumatori.

★ Senza dimenticare che, con l'età, la **mucosa perde il suo naturale turgore** e non è più in grado di offrire il giusto sostegno alla pelle, che

diventa meno compatta e più soggetta alle rughe.

## Intorno alla bocca

**Stick e balsami protettivi sono un'ottima barriera** contro le aggressioni esterne, che accelerano il processo di "svuotamento" delle labbra.

★ Vanno applicati **ogni volta che si esce** per offrire un'adeguata protezione sia dai raggi solari sia dagli agenti atmosferici, vento e freddo, sbalzi di temperatura.

★ Per la fragile pelle del contorno servono, invece,

**creme, sieri e morbidi**

**balsami** specifici che lavorano sulla qualità dell'epidermide locale.

★ Questi prodotti **idratano e nutrono** perché la cute si mantenga elastica; le offrono principi attivi che proteggono e attivano la produzione di fibre elastiche di sostegno; arginano i danni da radicali liberi e agenti esterni.