

Dossier

Esposi ai raggi accelera la produzione di endorfine e regolarizza l'attività cellulare. Le regole da seguire

Tutto il buono del sole

Evitare il bagno solare
sulle mani e sui piedi



LA STAGIONE

La luce solare è un vero e proprio toccasana. Accelera la produzione di endorfine e regolarizza l'attività cellulare. Le regole da seguire

LE PRECAUZIONI

Non bisogna mai abusare di raggi solari. È importante proteggersi con creme e occhiali da sole. Evitare il bagno solare sulle mani e sui piedi.

Il sole è un vero e proprio toccasana. Accelera la produzione di endorfine e regolarizza l'attività cellulare. Le regole da seguire

ICOTIPI

Le persone con la pelle più sensibile dovrebbero evitare il bagno solare.

**NON ABBRONZARSI
NELLE ORE PIÙ CALDE.
PROTEGERSI CON CREME
E IDRATARSI SEMPRE.**

di **ANNA FERRARI**

Il sole è un vero e proprio toccasana. Accelera la produzione di endorfine e regolarizza l'attività cellulare. Le regole da seguire

LA PROTEZIONE

È importante proteggersi con creme e occhiali da sole. Evitare il bagno solare sulle mani e sui piedi.



È importante proteggersi con creme e occhiali da sole. Evitare il bagno solare sulle mani e sui piedi.

L'IDRATAZIONE

È importante idratare la pelle con creme e acqua. Evitare il bagno solare sulle mani e sui piedi.



Wendy Magg 1978
1978 1978 1978

Scottature



Effetti e inelasticità della cute sottocutanea

Il sole è un vero e proprio toccasana. Accelera la produzione di endorfine e regolarizza l'attività cellulare. Le regole da seguire

Anna Ferrari

23