

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

è tutto nuovo

**CHIEDI
A STARBENE**
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

QUANTE
PROTEINE
MANGI?
SCOPRILO
COL NOSTRO TEST

ASCIUGARE
TONIFICARE
RADDRIZZARE
LA POSTURA

CON GLI ESERCIZI
RUBATI AL PILATES

PSICOSTRATEGIE PER
SMETTERLA DI DIRE
NON HO TEMPO

C'È UN NUOVO
FARMACO
PER IL DIABETE

10
CURE DI
BELLEZZA PER
I TUOI PIEDI

DOLORI MESTRUALI
GASTRITE, SINUSITE
MAI PENSATO
DI ANDARE
DA UN
OSTEOPATA?

LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> GLI OCCHIALI
DA RUNNING
> I DETERSIVI
PER I PIATTI

[STORIE] ho provato la radiofrequenza per

TONIFICARE

IL VISO

«Alla soglia dei 50 anni, mi sono ritrovata a fare i conti davanti allo specchio. Non volevo cancellare le rughe: sono parte di me, non mi dispiacciono, nemmeno confrontandomi con le foto dei 20 anni. Quello che rimpiangevo della giovinezza era la luminosità della pelle, la sua elasticità. Desideravo rimediare al rilassamento, alla mancanza di tono. Per questo, ho deciso di sottopormi a un ciclo di trattamenti di radiofrequenza.

la prima seduta

Avevo visto i risultati su una collega: andava a fare il trattamento in pausa pranzo e tornava al lavoro senza arrossamenti o gonfiori. Questo mi ha ben disposta: non avrei sopportato interventi invasivi. Durante la prima visita il medico, dopo avere valutato la mia cute, ha regolato l'apparecchio sulla frequenza adatta, mi ha applicato un gel sul viso e poi ha passato un manipolo, in modo del tutto indolore, per circa un quarto d'ora.

Dopo la seduta la mia pelle, molto chiara e con tendenza alla couperose, si è lievemente arrossata, ma meno che per una pulizia del viso.

nei giorni a seguire

Già dalla seduta successiva, comunque, non c'è stato alcun rossore, anzi uscivo dallo studio con una pelle più turgida, più vitale, molto soddisfatta anche del minimassaggio che concludeva ogni trattamento. Il medico mi ha consigliato di bere molta acqua e utilizzare una buona crema idratante e di non temere di espormi al sole: la radiofrequenza si può fare anche d'estate.

il risultato

Ho fatto in tutto 10 sedute, a 10 giorni di distanza una dall'altra. Il risultato finale? Un piacevole effetto tensore, una maggiore compattezza: e la soddisfazione di sentire la pelle meno secca, con un'attenuazione delle rughe fitte che la facevano apparire spenta.

Antonella Paglicci, 51 anni



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**
prof. Antonino Di Pietro
dermatologo plastico,
direttore dell'istituto
dermoclinico VitaCutis.
Scrivi a
starbenemondadori.it

LE ALTERNATIVE

1 ACIDO IALURONICO

In alternativa alla radiofrequenza, per migliorare la rigenerazione cellulare della pelle ci sono le rivitalizzazioni con acido ialuronico naturale: «Sono microiniezioni effettuate a un centimetro l'una dall'altra, pressoché indolori», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo plastico, direttore dell'istituto dermoclinico VitaCutis. «Questa sostanza non è un semplice "riempitivo", ma stimola la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico endogeni, rendendo la pelle più compatta e soda. Rinforza inoltre le naturali difese contro i raggi del sole». In genere vengono effettuati due trattamenti ravvicinati, prima dell'estate o comunque prima di esporsi per lungo tempo al sole, e uno di mantenimento ogni due mesi. Il costo è intorno ai 300 € a seduta.

2 LAMPADA A LED

«Una novità è poi la luce a Led (Light emitting diode)», continua Di Pietro. «Si tratta di lampade che emettono quanti di energia, che determinano vari tipi di luce, dal giallo al rosso, a una lunghezza d'onda compresa fra i 600 e i 900 nm, in grado di penetrare attraverso la cute fino a una profondità di circa due centimetri. La pelle li capta come stimoli ad attivare la replicazione delle cellule, stimolando la produzione di collagene. Contemporaneamente, questa luce inibisce l'azione degli enzimi di degradazione del collagene che accompagnano i fenomeni di invecchiamento». Il trattamento, completamente indolore, dura circa 15 minuti. Si consiglia una seduta a settimana per 2-3 mesi e poi un richiamo di mantenimento una volta al mese. Una seduta costa intorno ai 100 €.