

bellezza

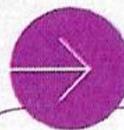
di Valeria Ghitti

Tra creme,
microiniezioni
e filler ci sono
differenze
sostanziali.
Per riempire le
rughe bisogna
agire in
profondità

acido ialuronico

COSA PROMETTE, COSA FA DAVVERO





NELLE CREME

idratata ma non spiana

I cosmetici con acido ialuronico non sono in grado di penetrare in profondità e spianare le rughe. Sono però ottimi idratanti

Cosa promette: di rigenerare la pelle, riempire le rughe, un effetto filler...

«L'acido ialuronico naturale contenuto nelle creme cosmetiche è idratante, ma soltanto sullo strato corneo, il più superficiale della pelle», spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo. «Richiama a sé l'acqua che imbeve le cellule "gonfiandole". Così si chiudono le microfissurazioni che si formano nello strato corneo quando è disidratato, rendendolo più esposto agli attacchi di sole e freddo e quindi all'invecchiamento».

Cosa fa davvero: idrata e protegge

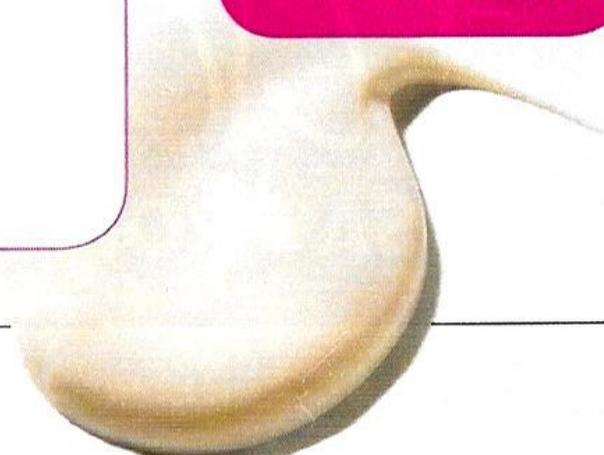
Non aspettarti l'effetto lifting, né un'azione duratura sulle cellule cutanee, ma sicuramente per qualche ora la tua pelle sarà "dissetata".

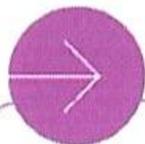
Alexandre Weinberger/Flagphoto/Contour style



DIFFIDA DEL LOW COST

- **Allerta dal Ministero della salute: possono arrivare anche in Italia dalla Cina filler di acido ialuronico contraffatti. Diffida dalle "offerte speciali" e chiedi al medico il tagliando del prodotto che ha usato, con numero di serie del lotto, data, sede di produzione e data di scadenza (info: salute.gov.it).**





PER MICROINIEZIONI

rivitalizza per 90 giorni

Con punturine molto leggere, stimola collagene ed elastina, le basi della giovinezza. Ma una seduta non basta

Cosa promette: una soluzione a lungo termine contro le rughe

«Si può ottenere un buon risultato con un *picotage rigenerante*: si tratta di microiniezioni di acido ialuronico naturale. La sostanza viene iniettata mediante punturine fatte con aghi sottilissimi a un millimetro di profondità, nel derma papillare», dice Di Pietro. «I fibroblasti, grazie a un enzima chiamato ialuronidasi, lo scompongono e lo usano per produrre più matrice extracellulare, la sostanza gelatinosa, costituita soprattutto da collagene ed elastina, in cui sono immerse le cellule del tessuto connettivo». Se fatte in quest'area, le microiniezioni non ti danno fastidio (perché non ci sono terminazioni nervose) e non lasciano gonfiori o piccoli lividi (perché non ci sono grossi capillari).

Cosa fa davvero: rivitalizza

per 2-3 mesi L'acido ialuronico naturale si riassorbe in 3-4 giorni, ma i fibroblasti restano rivitalizzati per 2-3 mesi. Inoltre sei subito presentabile (puoi farlo, per esempio, prima di un evento importante).

Come ottenere il massimo

«Una seduta ogni tanto non serve a molto. Perché l'effetto rigenerante sia efficace nel rallentare l'invecchiamento, devi seguire un protocollo che prevede, in genere, due sedute a distanza di un mese, seguite da una di mantenimento ogni tre mesi», dice Di Pietro. Tieni conto che il costo di ogni seduta parte da 250-300 € (a seconda dell'estensione della zona trattata).