

## Così l'occhio ha la sua parte. Piccole rughe d'espressione, borse e gonfiori. Il maschio contemporaneo soffre anche lui di questi inestetismi. Ai quali però oggi si può rimediare



### LAB SERIES MAX LS INSTANT EYE LIFT

Gel-crema dall'effetto drenante e tonificante. Arricchito con complesso molecolare Age-Less (che favorisce la riparazione dei segni del tempo e la perdita di elasticità cutanea), proteine di germe di grano ed estratto di semi di mandorle dolci per dare compattezza (44 euro).

**L**o sguardo dice chi siamo e le emozioni che ci attraversano l'anima. È il primo accesso che apriamo agli altri e il nostro primo aspetto sottoposto a giudizio. Di uno sguardo fiero o seduttivo rimane la memoria, ma si ricorda uno sguardo anche per le sue imperfezioni: occhiaie, borse, rughe. Tornare a riconquistare il proprio sguardo migliore è il desiderio di molti uomini, che nelle relazioni sociali e professionali pensano così di essere più credibili e "performanti".

### CLARINSMEN

#### BAUME ANTI-RIDES YEUX

Contiene spilanthes orlacea, una pianta della farmacopea del Madagascar dalle proprietà rassodanti, che contrasta le rughe e il rilassamento delle palpebre, ed estratto di pino marittimo che agisce sulla microcircolazione e aiuta ad attenuare le occhiaie (44,37 euro).



Lo conferma la dottoressa Fiorella Donati, chirurgo plastico con clinica a Milano, ma che opera anche a Londra: «Più che belli, gli uomini vogliono essere maschi e possedere uno sguardo sano e virile. A questo scopo, la ruga centrale del sopracciglio, quella che dichiara l'età e le preoccupazioni, viene attenuata con microiniezioni di botox, ma senza interferire con l'espressione del volto. Ma non basta: il sopracciglio si abbassa fisiologicamente con l'età, ma riprende tono e potenzia il sex appeal con iniezioni di acido ia-

luronico direttamente nella parte finale dell'arco, che ne risulta sollevato e rende così lo sguardo più attento e vivace». Quando, invece, sotto l'occhio compaiono le famigerate borse, il motivo è il ristagno dei liquidi: il difetto, allora, si può attenuare con i laser frazionali (usati anche per eliminare cicatrici, macchie e altri inestetismi della pelle) che riescono a eliminare gli strati superficiali dell'epidermide e la rinnovano. Ma, avverte Donati: «L'unico intervento risolutivo per le borse è la blefaroplastica».

### KIEHL'S

#### FACIAL FUEL EYE DE PUFFER

Formato stick, compatto e tascabile, permette un'applicazione facile e delicata. Arricchito con caffeina (alcaloide naturale che aiuta a migliorare la microcircolazione cutanea), rodiola (dalle proprietà anti-ossidanti, per attenuare i segni della stanchezza) ed estratto di ibisco (nutriente) (22 euro).



### BIOHERM HOMME HIGH RECHARGE EYE SHOT

Gel occhi in formato stick con tre sfere "effetto freddo". Basta un semplice gesto per un massaggio tonificante. Contiene caffeina per decongestionare, e manganese, un oligoelemento che contribuisce a migliorare i vari processi di protezione della pelle contro i radicali liberi (25 euro).



### NIVEA FOR MEN

#### Q10 SKIN ENERGY ROLL-ON OCCHI

Versione roll-on. Pratico, si può portare con sé e utilizzarlo in qualsiasi momento della giornata. La formula, con coenzima Q10 e creatina, oltre a ridurre occhiaie e segni d'espressione, ha un'azione rinfrescante e rivitalizzante (10,45 euro)



### DOVE LO SGUARDO DIVENTA PERFETTO

**Q**uindici minuti con gli occhi chiusi, è il tempo necessario per ridisegnare le sopracciglia. In via Dante 14, a Milano, presso Sephora, c'è il Brow Bar di Benefit, il laboratorio estetico che si prende cura di occhi e dintorni. «Una perfetta linea delle sopracciglia valorizza subito lo sguardo», sosten-

gono Jean & Jane Ford, fondatrici nel 1976 del marchio californiano Benefit. Le gemelle consigliano l'epilazione per modellare l'arco sopraccigliare secondo un progetto "architetonico" complessivo del volto. Con un investimento a partire dai 21 euro (sephora.it). Alla YHI Spa del Gran Meliá Rome Villa Agrippina,





### MAI UN'OMBRA DI STANCHEZZA

A quarant'anni (è nato a Londra il 29 dicembre 1972) l'attore inglese Jude Law ha un fascino che non perdona. Grazie allo sguardo ceruleo senza ombra di occhiaie né borse.

### COLLISTAR LINEA UOMO CONTORNO OCCHI ANTI-RUGHE

Mix di attivi che agiscono su rughe e occhiaie. Infatti è arricchito con agente tensore che dona al contorno occhi un aspetto più fresco e levigato. Contiene inoltre speciali polveri multiriflettenti che minimizzano otticamente rughe e segni di stanchezza (27,20 euro)



Lo sguardo però non è solo fronte e sopracciglio, la pelle intorno agli occhi è la più sottile del corpo - 0,2 mm - e con l'età i capillari perdono tonicità e fanno fatica a eliminare le tossine.

«È la ragione per cui si formano borse, rughe a ventaglio e occhiaie», spiega Antonino di Pietro, dermatologo plastico a Milano. Rimedi? «Per le rughe intorno agli occhi, è buona regola utilizzare una crema a base di delta-lattone, una sostanza vegetale che ricompatta le cellule superficiali e che va applicata picchiettando la pelle in modo riattivare la circolazione», suggerisce Di Pietro. «Mentre per le occhiaie, causate

da sangue e vasi capillari poco ossigenati, le microiniezioni di acido ialuronico aiutano a schiarire, e le creme con glucosamina restituiscono una maggiore elasticità capillare». Altra insidia per lo sguardo sono gli occhi gonfi: si può risolvere il problema favorendo una corretta circolazione, dormendo con la testa sollevata da un cuscino alto due dita. Ma il rimedio sempre valido resta l'impacco con dischetti freddi imbevuti di camomilla e creme a base di bisabololo, che tonifica e protegge il microcircolo.

#### Magda Mutti

*I prodotti sono stati scelti da Giancarla Ghisi*

invece, rinnovano lo sguardo in 30 minuti. Il trattamento decongestionante Huff the Puff di Natura Bissé, utilizza prodotti a base di elastina, collagene naturale e alghe marine in alta concentrazione, utili a disintossicare la pelle, ridurre occhiaie e gonfiori. 75 euro una seduta (granmeliarome.com). La nuova spa La Prairie

dell'Hotel Four Seasons Milano propone il soin occhi della maison di Montreux: manovre di digitopressione sulla testa anticipano l'applicazione delle perle di caviale sul contorno occhi, per un effetto lifting immediato e una pelle più radiosa e compatta. Una seduta di un'ora e mezzo 170 euro (fourseasons.com/milan). **M.M.**

di **Cristina Milanesi**



### EFFETTI SPECIALI

## Senza macchia e senza paura

**P**iù che le rughe, contano le macchie. Nel senso letterale della parola. Sono sempre di più le persone di ambo i sessi ossessionate dalle inconfondibili iperpigmentazioni brune che, con il passare del tempo, compaiono e si moltiplicano soprattutto su viso e mani. Sarà perché si sono sempre chiamate macchie della vecchiaia, sarà perché obiettivamente non stanno bene a nessuno, fatto sì è che la conta diventa un'abitudine quotidiana e per eliminarle si è disposti a quasi tutto. Secondo Kiyoshi Sato, leader del team responsabile dello sviluppo degli ingredienti cosmetici di Shiseido, ci sono macchie di origine genetica, espressione eccessiva di alcuni geni, in primis quelli che concorrono alla produzione di melanina, il pigmento responsabile del colore della pelle. Ma certo la foto-esposizione resta uno dei fattori scatenanti dai quali è necessario proteggersi sempre, utilizzando prodotti specifici con un elevato Spf.

Se la prevenzione non c'è stata, o non è stata sufficiente, i rimedi esistono e sono efficaci.

«Il peeling è indicato nel trattamento di macchie e ipercromie associate a un quadro globale di foto-aging», spiega Magda Belmontesi, dermatologa. «NeoStrata Srs Brightening Peel Booster, è un peeling integrato con azione schiarente. Contiene acido citrico al 30%, in associazione



Sean Connery

all'acido cogico al 3% e ad arbutina al 2%». «Un altro metodo che permette di cancellare le macchie è la luce pulsata ad alta intensità», afferma Roberto Sannino, medico estetico, docente di tecniche laser all'Università di Padova, «perché interviene direttamente sulla melanina. Si utilizza su viso e mani, sul décolleté, sulle zone più esposte alla luce del sole e quindi più facilmente soggette a discromie. Durante il trattamento, la lunghezza d'onda della luce pulsata è calibrata per essere assorbita solo dai melanosomi della macchia indesiderata. Le cellule bersaglio vengono distrutte senza ledere i tessuti circostanti. Dopo il trattamento le macchie scuriscono e poi scompaiono. Il numero delle sedute necessarie mediamente è di 2/3 ogni 15 giorni».