

Sanihelp.it > Bellezza e Moda > Articolo

Come eliminare i peli senza rimetterci la pelle

I segreti della ceretta perfetta

di Roberta Camisasca
Pubblicato il: 26-04-2016



Depilazione fai-da-te? Si può ottenere un ottimo risultato, evitando infiammazioni e follicoliti, con alcuni accorgimenti e i prodotti giusti. Ecco come procedere.



© Thinkstock

Sanihelp.it - Soprattutto chi ha la pelle sensibile, rischia irritazioni e taglietti scegliendo la **depilazione domestica** con strisce, cera a caldo, rasoio ed epilatori elettrici. Per evitare questi rischi e ottenere risultati soddisfacenti, è importante seguire alcune accortezze.

Primo: esfoliare la pelle. Si può scegliere tra gommage e **scrub** di origine naturale, da passare sulla pelle asciutta o umida e poi risciacquare, oppure optare per un epilatore elettrico dotato di testina esfoliante: la tecnologia su cui sono basati questi device consente un'operazione 6 volte più efficace del trattamento manuale.

Secondo: scegliere il prodotto o il dispositivo più adatto. Ci sono le strisce di cera a freddo, consigliate per chi soffre di problemi circolatori, la nuovissima cera a caldo a base di zucchero di canna e **miele**, ispirata ai rituali egiziani e dedicata alle pelli sensibili, i rasoio manuali con sapone incorporato, per un'azione ultra delicata sulla pelle e un trattamento due in uno (depilazione e idratazione), gli epilatori elettrici efficaci anche sui peli più corti, e così via.

Terzo: procedere secondo le istruzioni fornite dalla casa produttrice. La pelle deve essere integra, pulita e asciutta (se è sudata, è utile una passata di talco). Niente creme, oli o lozioni prima dell'epilazione. Si possono usare invece le apposite salviettine pre epilazione, a base di attivi idratanti ed emollienti.

Quarto: reidratare e disinfiammare la pelle. Dopo aver finito, si può passare un velo di olio di mandorle dolci, una lozione post epilazione ritardante o spruzzare dell'acqua termale. Vanno bene anche le creme idratanti abituali, l'importante è che il prodotto scelto non contenga alcol o profumi. A chi è predisposto alla formazione di peli incarniti e follicoliti, il professor Antonino Di Pietro, dermatologo plastico, consiglia creme con **acido salicilico** al 2-3% o Alukina, una sostanza antinfiammatoria e calmante.

Fonte - CONFLITTO DI INTERESSI:
Redazione

Contenuti correlati



- **Depilazione fai-da-te: le novità 2016 - Sfoglia la gallery**
- **Jennifer Aniston: nel beauty case solo cosmetici naturali**
- **Melita, Costanza e le altre: è boom di epilazione laser**
- **Granelli di bellezza per rinnovare la pelle**

Beauty Tips

Tutte le novità dal mondo della cosmetica, i consigli dei vip e le news di moda e bellezza.
Iscriviti alla newsletter **BeautyTips**

Le ultime News

- **Colon irritabile: un malato su tre ha un'ansia patologica**
- **Grassi saturi e aggressività del tumore alla prostata**
- **Un'App sotto il sole ti dice quando riapplicare la crema**
- **Allergia: un italiano su due non riesce a controllarla**
- **Cheratosi attinica: difficile attenersi alle cure**
- **Fecondazione eterologa: boom di richieste di donatori su web**
- **Fattori di rischio per lo sviluppo dei disturbi alimentari**
- **Archivio News**
- **News Bellezza e Moda**

40
30
30

Dieta Zona
Magri per sempre



Prova la nostra
Dieta Online



Domande - risposte
Esperto risponde

Lo sapevate che...

“ **Bevande dolci da piccoli, cuore a rischio da grandi** ”

I bambini che consumano alti livelli di bevande dolcificate e carboidrati hanno un...**continua**