

I segreti di una PELLE da star

di Antonino Di Pietro



Il dermatologo delle "stelle" svela i segreti per avere una pelle fresca come quella delle celebrità

• **Mani più belle con l'acido ialuronico** • **Orzaiolo: pulite il contorno occhi** • **Gambe gonfie: ginnastica in acqua**

Pur avendo cinquanta anni, la mia pelle è ancora in forma, fatta eccezione per le mani. C'è qualche trattamento per migliorarle che dia però un risultato naturale?

Paola

Le consiglio la tecnica *Overlap*, un trattamento capace di attenuare le rughe caratteristiche delle mani. La terapia consiste in iniezioni di acido ialuronico naturale, sotto forma di gel, negli avvallamenti tra un tendine e l'altro del dorso della mano. Dopo essere stato iniettato, il gel crea piccoli gonfiori che sollevano le depressioni della pelle. Poiché è molto fluido, poi, nelle ore successive si espande e l'acido ialuronico riesce quindi a stimolare la produzione di collagene e di elastina nei tessuti circostanti. Le mani riacquistano così bellezza e tonicità, con un risultato piacevolmente ed estremamente naturale. Il trattamento prevede due sedute a distanza di un mese l'una dall'altra. È poi in genere necessaria una seduta di mantenimento ogni tre mesi circa.

Sono appena guarita da un fastidioso orzaiolo. Vorrei che non si ripresentasse più. Mi dà qualche consiglio per prevenirlo?

Alessio

Per evitare la ricomparsa del disturbo, le consiglio innanzitutto di prestare attenzione

alla corretta pulizia delle palpebre e del contorno occhi. Trattandosi di una zona delicata, le suggerisco di utilizzare sempre detergenti neutri. Le consiglio poi di evitare di toccarsi gli occhi. Infatti, sulle dita possono essere presenti batteri e germi in grado di innescare un processo infiammatorio, scatenando così la comparsa dell'orzaiolo. Infine le suggerisco di indossare sempre gli occhiali nei giorni ventosi. In questo modo, eviterà che corpuscoli di piccole dimensioni entrino a contatto con la zona degli occhi, provocando il disturbo.

Mi hanno consigliato la ginnastica in acqua perché soffro di gonfiore alle gambe. È vero che fa bene?

Elisabetta

Sì, le confermo che le hanno dato un buon consiglio. La ginnastica in acqua è molto utile per contrastare i gonfiore alle gambe perché facilita il ritorno venoso, cioè la risalita del sangue verso il cuore, favorendo così la circolazione e l'ossigenazione del corpo. Per migliorare ulteriormente la situazione, le consiglio anche di massaggiare ogni giorno le gambe dalla caviglia fino alla coscia, esercitando leggere pressioni. Infine le suggerisco di dormire sollevando le gambe di alcuni centimetri con un cuscino, in modo da evitare il ristagno del sangue e la sofferenza delle pareti venose.