



Il professor  
Antonino Di Pietro

# Inumidite la pelle prima della rasatura

«Prima di radervi bagnate il viso e il collo con acqua tiepida» • «Aiuta ad ammorbidire i peli e a fare scorrere più facilmente il rasoio»

**P**er avere una pelle del viso morbida e vellutata consiglio a tutti gli uomini di seguire alcune semplici regole. Innanzitutto suggerisco di lavare il viso e il collo al mattino e alla sera con abbondante acqua tiepida. Poi, per una rasatura perfetta, suggerisco di pulire sempre bene il rasoio prima di utilizzarlo, di inumidire bene i peli della barba e poi di utilizzare una schiuma da barba densa e cremosa. Ora che le temperature iniziano a diventare più fredde, raccomando anche di stendere sul viso uno strato di crema idratante al mattino, prima di uscire di casa, e di ripetere questa operazione anche la sera, prima di andare a dormire, massaggiando la crema in particolare nella zona del collo».

## «Lavate il viso due volte al giorno»

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro ([www.antoninodipietro.it](http://www.antoninodipietro.it)), presidente fondatore dell'Isplad, la società internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, e direttore dell'Istituto dermatologico Vita Cutis, a Milano ([www.istitutodermoclinico.com](http://www.istitutodermoclinico.com)). A lui abbiamo chiesto di spiegarci che cosa raccomanda agli uomini per avere una pelle perfetta e gli chiediamo: «Perché consiglia di lavarsi bene il viso e il collo due volte al giorno tutti i giorni?».

«Perché questo», spiega il professor Di Pietro «tonifica la pelle del viso e del collo e migliora la vitalità delle cellule della pelle. Usate l'acqua tiepida perché quella calda sgrassa

troppo la pelle e la rende secca. Poi raccomando di asciugarsi bene. Soprattutto chi porta la barba e il pizzetto deve fare attenzione che questi punti restino asciutti perché l'umidità disidrata la pelle».

## «Idratate sempre la vostra pelle»

«Come consiglia di fare una rasatura perfetta?».

«Innanzitutto raccomando di pulire sempre bene il rasoio per evitare infezioni della pelle», dice il professor Di Pietro. «Poi inumidite i peli della barba».

«Come?», gli domandiamo.

«Inumidite la pelle del viso con acqua tiepida oppure, se avete più tempo a disposizione, suggerisco di fare degli impacchi poggiando per due minuti una pezza imbevuta di acqua tiepida», consiglia il professor Di Pietro. «Il calore dilata i pori e ammorbidisce i peli, permettendo al rasoio di scorrere più facilmente sulla pelle».

«Perché consiglia di usare una schiuma da barba densa?».

«Più la schiuma è densa, più trattiene l'acqua e rende morbido il pelo da radere», spiega il professor Di Pietro.

«Infine quale crema idratante suggerisce di stendere sul viso e sul collo al mattino e alla sera?».

«Raccomando di stendere una crema idratante a base di fosfolipidi, un composto di fosfolipidi», precisa il professor Di Pietro. «Si tratta di sostanze che derivano dalla soia e che prevengono la secchezza della pelle, in particolare sul collo, che è la zona più sensibile».

## I NOSTRI CONSIGLI

**F**ate la barba al mattino, quando la pelle del viso è più rilassata e il rasoio scorre meglio.

- Per una rasatura perfetta la prima passata va fatta nello stesso senso del pelo, mentre la seconda passata si può fare in contropelo. Questo rende la rasatura più delicata e crea meno irritazioni e ar-

rossamenti sulla pelle.

- Dopo la rasatura, suggeriamo di sciacquare bene il viso per eliminare i residui dei peli.

- Alla fine della rasatura non asciugatevi la pelle strofinandola con un asciugamano, ma tamponandola delicatamente: questo evita arrossamenti.