



Il professor
Antonino Di Pietro

Per pulire la pelle del viso usate l'acqua tiepida

L'acqua calda rende la pelle del viso più secca • Stendete anche un velo di detergente con movimenti circolari per un trattamento che mantenga giovani

Ora che è autunno e che la pelle del viso appare più secca, a causa dell'abbassamento delle temperature e del riscaldamento dei termosifoni, vi consiglio di seguire alcune semplici regole per mantenerla sempre sana, pulita, giovane e profumata. Prima di tutto vi suggerisco di curare ogni giorno la vostra igiene, lavando bene la pelle del viso ogni mattina e ogni sera, prima di coricarvi. Non usate acqua troppo calda e, alla comune saponetta, preferite detergenti specifici per la pelle del viso. La sera stendete un po' di latte detergente su tutto il viso, con movimenti circolari dal centro verso i lati del viso. Prendete poi un batuffolo di cotone, versatevi sopra una piccola quantità di latte detergente e passatelo più volte anche sulle palpebre, per pulire la pelle e per rimuovere il colore della ustita, dell'ombretto oppure del mascara.

«Lavate il viso due volte al giorno»

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro (www.antoninodipietro.it), presidente fondatore dell'Isplad, la società internazionale di dermatologia plastica, oncologica e rigenerativa, e direttore dell'Istituto Dermoclinico Vtu Cutis, a Milano (www.istitutodermoclinico.com). A lui ci siamo rivolti per sapere come mantenere una perfetta igiene del viso e gli chiediamo: «Perché raccomanda di lavarsi la pelle del viso tutti i giorni due volte al giorno?».

«Perché lavarsi tutti i giorni almeno due volte al giorno permette di eliminare non solo il colore del trucco ma anche le sostanze dell'inquinamento atmosferico che si depositano sulla pelle, invecchiandola», spiega il professor Di Pietro. «Aiuta quindi a rendere il viso più luminoso e a mantenere la pelle più giovane».

«Perché consiglia di non usare acqua troppo calda?», gli domandiamo.

«Poiché l'acqua molto calda elimina le sostanze della pelle utili per mantenerla idratata, quindi la rende più secca», risponde il professor Di Pietro.

Sugli occhi usate i batuffoli di cotone

«Perché consiglia di non lavarsi il viso con la normale saponetta che si usa su tutto il corpo?», gli chiediamo.

«Perché la pelle del viso è più delicata e la saponetta è più aggressiva dei detergenti studiati per il viso», precisa il professor Di Pietro.

«Come suggerisce di lavare il viso?», gli domandiamo.

«Al mattino basta usare solo l'acqua», spiega il professor Di Pietro. «La sera invece suggerisco di applicare una piccola quantità di detergente per il viso sulle mani e di stenderlo con movimenti circolari sul viso. Così, oltre alla pulizia, si farà un trattamento di bellezza che migliora la circolazione e rende la pelle tonica. In particolare, per chi usa il trucco sugli occhi, consiglio di rimuoverlo con il detergente e con l'aiuto di un batuffolo di cotone. Poi raccomandando di risciacquare bene».

I NOSTRI CONSIGLI

Per struccare le labbra e per eliminare i residui grassi del rossetto, utilizzate una garza morbida. Occorre poi passare una lieve quantità di latte detergente, da rimuovere dopo alcuni secondi con una salvietta di carta.

• Se avete qualche minuto in più, dopo la pulizia del viso,

picchiettate su tutta la pelle un batuffolo di cotone imbevuto di tonico e poi tamponate con un asciugamano. Così migliorerete la circolazione e la tonicità della pelle e la renderete più giovane e più elastica.

• Dopo la pulizia del viso, applicate infine un lieve strato di crema idratante.