

Sgrassa

Troppo sebo favorisce la formazione delle imperfezioni, che si possono tenere a freno con formule pronte ad "asciugare" e a restituire equilibrio alla pelle.

Tutto inizia dalla detersione

La pelle che sembra stare meglio con il freddo è quella mista o grassa. «È solo un'apparenza, visto che sostare in locali surriscaldati, insieme ai repentini sbalzi di temperatura tra esterno e interno, sollecita le ghiandole sebacee a produrre ancora più sebo, favorendo così il formarsi delle impurità» dice il professor Antonino Di Pietro, dermatologo e direttore scientifico dell'Istituto Vita Cutis di Milano.

★ Il gesto più importante per questo tipo di pelle? «Un'accurata detersione con un prodotto in grado di liberare i pori, avendo cura di usare per il risciacquo solo acqua tiepida, per evitare ulteriori shock termici alla cute» continua lo specialista.

★ Un tonico astringente completa la pulizia e prepara al meglio il viso al trucco.

Idratare e, insieme, regolare

«Anche le pelli miste e grasse chiedono di essere idratate ogni giorno» spiega il dermatologo. «Servono, però, formule specifiche che all'azione dissetante e restitutiva combinino un effetto seboregolatore, purificante e astringente» specifica lo specialista.

★ In questo caso gli ingredienti più funzionali sono, oltre all'acido ialuronico e all'aloè, idratanti e ricompattanti, l'acido salicilico, che stimola il rinnovamento cutaneo, lo zinco, che opacizza, le acque termali, che disinfiammano e danno comfort. Leggeri e non grassi, i trattamenti per la pelle mista hanno spesso un'azione opacizzante, utile per migliorare la tenuta del trucco ed evitare la formazione di zone lucide.

OGNI TANTO

una maschera

Se le creme sono di uso quotidiano, le maschere astringenti sono un valido aiuto contro le imperfezioni, da usare a cadenza regolare, una volta alla settimana sulle pelli molto grasse, ogni 15-20 giorni per quelle miste. È comparso un brufoletto all'improvviso? Meglio non stuzzicarlo, ma favorirne la risoluzione con appositi preparati Sos che, durante la notte, grazie a ingredienti come zinco e argilla, "spingono" la maturazione del foruncolo e ne accelerano la scomparsa.

→ PER I DETERGENTI A RISCACQUO

USARE ACQUA TIEPIDA, PER EVITARE SHOCK CUTANEI