

● Settimanale di salute e bellezza

Lire 2.000 ●

viversani

& belli

obesità
ECCO COME
EVITARLA

tempo "pazzo"
perché l'umore cambia
con pioggia, vento e sole

tatuaggi
cancellarli
con una luce

test
SEI CAPACE
DI ARRABBIARTI?

curarsi con
le erbe
LE REGOLE PER
NON FARE ERRORI

nessun
pericolo
nella pasta



macchie

della pelle: chiamiamole per nome

Possono essere nei, angiomi o la manifestazione di altri disturbi. È sempre bene conoscere con precisione la natura e la causa delle chiazze che compaiono sul viso o sul corpo

La pelle ci "parla" e lo fa usando se stessa come un libro aperto. Così, tutte le alterazioni che compaiono sull'epidermide possono rivelarci notizie importanti sullo stato di salute dell'organismo. Per ogni macchia, c'è una causa e una cura. Per questo, quando ci sono manifestazioni cutanee anomale, è molto importante controllarle e rivolgersi al dermatologo.

- Vediamo come riconoscere alcune fra le macchie più note, per saperne di più e affrontarle con le cure più sicure ed efficaci.

Quando si notano manifestazioni cutanee anomale sul viso e sul corpo, non occorre allarmarsi ma affidarsi, invece, al parere di uno specialista dermatologo di fiducia

DI CHE COSA SI TRATTA

- Esistono **due categorie** di macchie, che possono fare la comparsa su viso e corpo, quelle vere e proprie e quelle chiamate così ma in maniera impropria.
- Le prime sono caratterizzate, in genere, da un'**alterazione del colorito cutaneo** a causa di una **sovraproduzione di melanina** o, al contrario, di una sua carenza.
- Le altre "macchie", invece, costituiscono delle vere e proprie **lesioni cutanee**, in rilievo e, a volte, caratterizzate dalla presenza di macchie. Un esempio di quest'ultimo gruppo è la psoriasi.
- Comunque, in linea generale, quando la pelle presenta un'alterazione, con conseguente cambiamento di colore, in una **zona circoscritta e ben delimitata**, possiamo parlare di macchie.

COME È FATTA LA PELLE

La pelle non è un tessuto unico ma è costituita, in realtà, da tre strati sovrapposti.

EPIDERMIDE: è la parte più superficiale che, grazie allo strato corneo (quello visibile) ricopre e difende dagli agenti esterni il corpo. Questo strato, composto di cellule morte e prive di nucleo, con un processo graduale si rinnova completamente ogni mese circa. Lo spessore dell'epidermide varia in relazione alle diverse zone del corpo.

DERMA è lo strato intermedio, cui è assegnato un ruolo di sostegno dell'epidermide. Il derma è molto ricco di collagene e fibre elastiche, oltre a essere irrorato da numerosi vasi sanguigni.

IPODERMA è lo strato situato più in profondità. È molto ricco di grasso (viene infatti anche chiamato pannicolo adiposo), il che assicura il suo scorrimento sulle guaine muscolari sottostanti. Costituisce un'ottima riserva di calorie ed è anche un isolante efficace per proteggere gli organi interni.



DISTURBO	CAUSE	MANIFESTAZIONI	CHE COSA FARE
Vitiligine	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fattori nervosi, come stress e forti tensioni o dispiaceri, che portano a una scomparsa dei melanociti in quel punto particolare. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si presenta come una chiazza bianco-latte che non sparisce neppure con l'abbronzatura. Colpisce, in genere, le persone di 30 anni circa. Inizialmente ne sono colpiti il volto e le mani. In seguito si diffonde dappertutto. A seconda dei casi, le macchie possono essere poche, ma possono aumentare di numero e diffondersi. Non è contagiosa. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Può risolversi spontaneamente, ma può anche durare tutta la vita. Non esiste ancora una cura risolutiva ed efficace. Negli ultimi anni sono state proposte cure con raggi ultravioletti focalizzati, che, tuttavia, non sempre danno i risultati sperati. Incoraggianti sono i primi risultati ottenuti col trapianto nelle chiazze bianche di melanociti coltivati in laboratorio.
Cloasma	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fattori ormonali, soprattutto in seguito a una gravidanza o all'uso di pillole anticoncezionali, che portano a un accumulo di melanina. Può anche essere dovuto all'uso di antibiotici e antinfiammatori o all'uso di profumi in concomitanza con l'esposizione ai raggi solari. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ È caratterizzato da zone cutanee più scure rispetto a quelle circostanti. Colpisce il volto, in particolare la fronte, i lati del naso, il mento e il contorno della bocca. Si ripresenta ogni volta che ci si espone al sole, per poi sparire nei mesi successivi. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Il dermatologo può consigliare creme schiarenti per alcune settimane, a base di glabridina, acido cogico o alfaidrossiacidi.
Psoriasi	<ul style="list-style-type: none"> ■ È congenita e chi ha genitori affetti da questa malattia vi è predisposto fin dalla nascita. In queste persone, la sua formazione è facilitata da condizioni di stress. Le cause scatenanti, però, non sono ancora state accertate. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si riconosce per la comparsa di chiazze ispessite e coperte di squame su gomiti, ginocchia, osso sacro e cuoio capelluto. Le dimensioni sono variabili e possono raggiungere anche qualche centimetro di diametro. Sono di colore rossastro, con squame biancastre sulla superficie. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si cura con l'applicazione di creme cheratolitiche a base di acido salicilico o con creme in grado di agire sul metabolismo cellulare a base di calcipotriolo (vitamina D). Le cure non risolvono il problema definitivamente.
Angioma	<ul style="list-style-type: none"> ■ Malformazione vascolare dovuta alla dilatazione delle vene. Quando non è congenita, colpisce le persone con capillari fragili, in particolare dopo un'eccessiva esposizione al sole. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Se è dovuto alla rottura dei capillari, è caratterizzato da macchioline puntiformi rosso rubino. Se è congenito, le macchie sono di dimensioni molto più grandi e di colore bluastro. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si può eliminare, se il dermatologo lo ritiene necessario, con la dermatologia plastica. A questo scopo si usa il laser o la diatermocoagulazione a radiofrequenza (Dcr), soprattutto se le macchie sono molto piccole.
Melanoma	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si tratta di una forma tumorale maligna che, in genere, si forma a partire da cellule melanocitiche, in particolare dove si trovano dei nei, ma non si esclude la sua formazione anche su porzioni di pelle sana. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si riconosce per la forma caratteristica delle macchioline. Queste sono di colore molto scuro, nero-bluastro, asimmetriche e si accrescono lentamente ma in modo irregolare. Possono rappresentare l'evoluzione irregolare di un neo. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ In questo caso, è fondamentale la diagnosi precoce. Bisogna, perciò, tenere sotto controllo i nei e, se subiscono modifiche, o se si presentano macchie strane e irregolari, è opportuno rivolgersi immediatamente al dermatologo.
Macchie dell'età	<ul style="list-style-type: none"> ■ Accumulo di melanina e cheratina in zone circoscritte dovuta al processo di invecchiamento cutaneo. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si presentano come cheratosi, cioè macchie di colore marroncino, ruvide. Inizialmente sono grandi quanto una lenticchia, ma possono raggiungere le dimensioni di una moneta. Compaiono attorno ai 50 anni, nelle persone predisposte. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ In genere vengono asportate con il laser, la diatermocoagulazione a radiofrequenza o con la crioterapia.
Pitiriasi versicolor	<ul style="list-style-type: none"> ■ Micosi cutanea causata da un fungo, che impedisce di abbronzarsi negli strati più profondi della pelle. È contagiosa. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si manifesta dopo l'abbronzatura. Infatti, nelle zone della pelle in cui si trovava il fungo, si formano chiazze più chiare, in cui il colorito ambrato dell'abbronzatura, già meno intenso rispetto alle zone circostanti, scompare più in fretta. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Il dermatologo consiglia l'applicazione di creme antimicotiche per una quindicina di giorni.
Rosacea	<ul style="list-style-type: none"> ■ Causata da un'eccessiva crescita dell'acaro demodex. Questo acaro vive normalmente sulla nostra pelle senza creare problemi. In casi di aumento del calore dell'epidermide, però, può accrescersi infettando, così, le ghiandole sebacee (i follicoli). Per questo è anche detta follicolite del volto. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si presenta inizialmente con chiazze rossastre che si disquamano ai lati del naso, per poi estendersi a naso e guance. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Si possono prendere farmaci per bocca o applicare localmente creme a base di metronidazolo.

macchie

della pelle:
chiamiamole
per nome

DA RICORDARE
Per le macchie cutanee sono assolutamente da evitare le cure "fai da te"

Segue da pag. 71

COME SI PUÒ INTERVENIRE

● Possiamo parlare di tre principali **interventi** contro le macchie della pelle:

■ l'asportazione con il **laser**;

■ la **diatermocoagulazione a radiofrequenza** (Dcr): consiste nel colpire la macchia con microonde ad alta frequenza, in grado di distruggerla;

■ la **crioterapia**: consiste nel congelare con azoto liquido la macchia, soprattutto le cheratosi. Si forma così una bolla sulla cui superficie resta la **cheratosi**. Quando la bolla si secca, la cheratosi cade.

IN PRATICA

IN FARMACIA

► Vi sono farmaci in taluni casi efficaci contro le macchie della pelle. È bene, però, rivolgersi sempre al dermatologo, che prescriverà le cure migliori, adatte al disturbo specifico.

► **Tra le creme antimicotiche:** Trosid, a base di tioconazolo, in vendita senza ricetta a L. 12.000. Fascia C.

► **Tra le creme a base di acido cogico:** Epopler, in vendita a L. 43.000. Si tratta di un cosmetico.

► **Tra le creme a base di alfaidrossiacidi:** Rilastil, in vendita a L. 64.000. È un cosmetico.

► **Tra le creme a base di acido salicilico:** Unguento salicilico 5 per cento Marco Vitti, in vendita a L. 5.000.

► **Tra le creme a base di calcipotriolo:** Psorcutan, su ricetta medica, L. 30.500, fascia A; Daivonex, in vendita su ricetta medica a L. 30.500, fascia A.

DIZIONARIO

CELLULE MELANOCITICHE
cellule che producono melanociti.

CHERATINA
sostanza proteica che costituisce molte strutture protettive, come capelli, unghie ed epidermide.

CHERATOLITICI
farmaci in grado di ammorbidire gli ispessimenti cornei della pelle, cioè sciogliere gli ammassi di cheratina.

MELANINA
pigmento di colore bruno, responsabile del colore della pelle umana. Nelle persone di colore, per esempio, è molto abbondante.

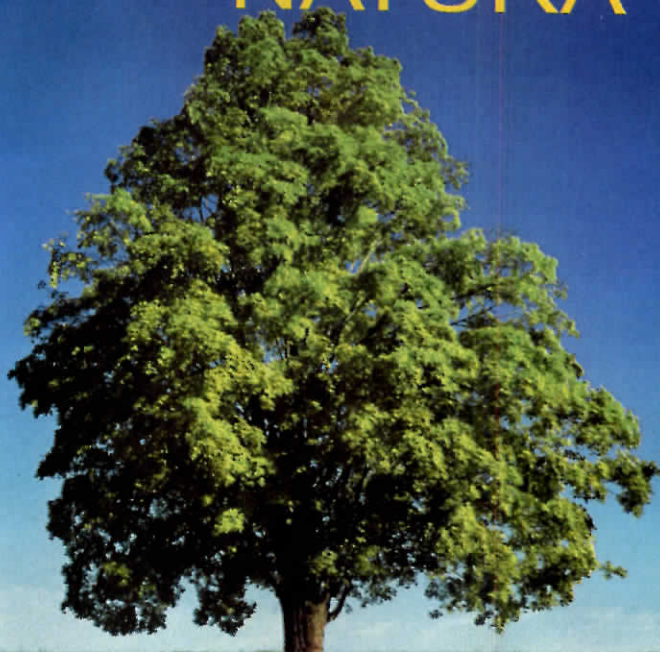
MELANOCITI
cellule produttrici di melanina, presenti sulla pelle, ma anche negli occhi.

MICOSI
infezione causata da funghi microscopici.

NEI
macchie della pelle presenti sin dalla nascita e che persistono tutta la vita senza modificarsi. In genere, hanno forma regolare, ovale o tonda, e sono di colore marrone.

Servizio di Valeria Ghitti.
Con la consulenza del professor Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano.

CONTRO LO STRESS E LA STANCHEZZA LA BUONA ENERGIA DALLA NATURA



BIOTON®

benessere naturale

Se svolgi un'intensa attività professionale, studi, fai sport, sei convalescente e ti senti stanco, il tuo organismo ha bisogno di Energia Speciale per incrementare Resistenza Fisica, Vitalità e Benessere. Le linee BIOTON e BIOLACTINE, grazie alle salutari caratteristiche dei loro componenti naturali, forniscono a tutte le età e nelle diverse circostanze un'equilibrata risposta contro lo stress e la fatica, migliorando il benessere fisico e la concentrazione mentale.



BIOTON FORTE Super Ginseng-Super Mirtillo
È un integratore naturale di Ginseng, Mirtillo, Pappa Reale: aumenta la capacità di lavoro fisico ed intellettuale, tonificando l'organismo in generale.



BIOTON CRONOS Adattogeno-Antistress-Memoria
Apporta all'organismo le preziose proprietà di Eleuterococco, Ginkgo Biloba, Rhodiola Rosea e Fosforserina, svolgendo attività adattogena e anti-stress, contribuendo al miglioramento delle attività dell'apprendimento e della memoria.



BIOLACTINE Intestino in forma
Integratore di Fermenti lattici vivi, Vitamina B, Mirtillo e Inulina, ridona equilibrio all'intestino in disordine. Anche in tavolette masticabili.

12 flaconcini "buoni da bere"

In Farmacia

SELLA

www.sellafarmaceutici.it

Laboratorio Chimico Farmaceutico
Tel 0445 670088