

● Settimanale di salute e bellezza

Lire ~~2.800~~ Lire 1.500 ●

# viversani

## & belli

### mal di testa

TUTTE LE SOLUZIONI PER BLOCCARLO

**pillola del  
giorno dopo**  
ecco come  
funziona

**odori**  
PERCHÉ NON  
LI SENTO PIÙ?

**rughe**  
ringiovanire  
senza bisturi

**dimagrire**  
LE TENTAZIONI  
DA EVITARE

**coppia**  
QUELLO CHE  
LUI NON  
SOPPORTA  
DI LEI

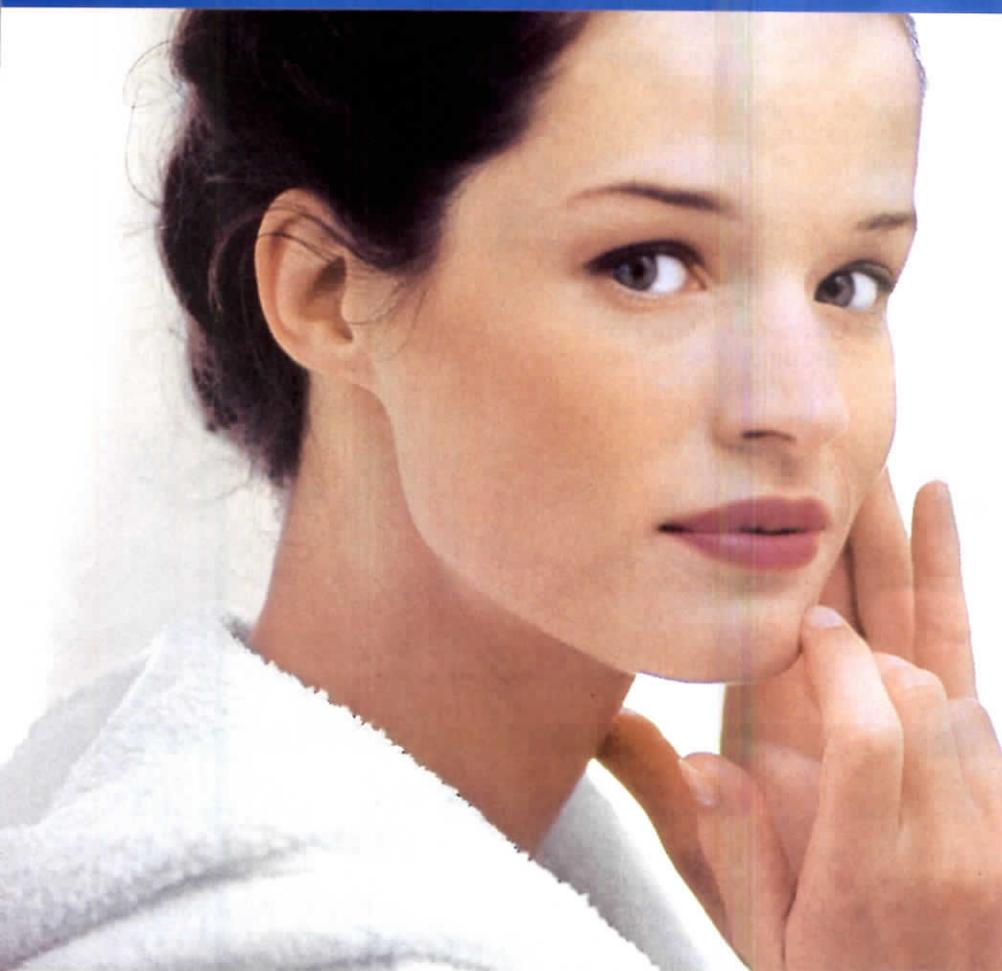
**viversani**  
& belli

**+ COSE**  
di  
**CASA** n. 11  
novembre

**2 - viste** a sole **3.000** lire



# Pelle più giovane senza bisturi



Ringiovanire la cute ed eliminare i suoi inestetismi: ecco la sfida della dermatologia plastica, un nuovo ramo della cura della pelle

## La **tecnica** al servizio dell'**estetica**

- La dermatologia, inizialmente, era solo una branca della medicina che **si occupa dei disturbi della pelle, delle unghie e dei capelli.**
- Con il passare del tempo, però, ai dermatologi fu chiesto di riservare una sempre maggiore attenzione agli aspetti estetici del corpo, per ricevere consigli su **come preservare a lungo la salute e la giovinezza della pelle.**
- I dermatologi risposero a questa crescente esigenza approfondendo **le tecniche di dermocosmesi.**
- Oggi sono in grado di proporre peeling capaci di **ringiovanire la pelle**, sedute laser per **eliminare gli inestetismi cutanei**, eseguire microiniezioni di sostanze (come il collagene e l'acido ialuronico) per **attenuare le rughe.**
- Non solo: **sanno anche consigliare i cosmetici giusti** per ogni tipo di epidermide e fornire indicazioni alimentari per ottimizzare qualsiasi trattamento.
- Con questi mezzi, **il dermatologo riesce a "favorire" sulla cute e a ritoccarla**, compiendo una vera e propria opera di "plastica".
- **I miglioramenti** che si ottengono **sono meno improvvisi e più naturali** di quanto avvenisse un tempo e, soprattutto, rispettano al massimo l'integrità della pelle.

**U**n volto giovane e senza rughe. Un corpo privo di antiestetici cuscinetti adiposi. "Lussi", questi, che fino a qualche anno fa le persone non più giovanissime potevano permettersi solo a prezzo di interventi invasivi, oppure di trattamenti che richiedevano tempo e costanza. Oggi, gli inestetismi

cutanei sono diventati oggetto di studio specifico della dermatologia plastica, un nuovo ramo della cura della pelle che ha **l'obiettivo di combattere cellulite, rughe e acne con tecnologie moderne e avanzate, nel pieno rispetto della pelle e con il massimo rigore scientifico.** Proprio per trovare una soluzione adegua-

ta a tutti questi problemi, è nata l'Isplad (International society of plastic and aesthetic dermatology), un'organizzazione che vuole riunire i medici e tutelare i malati, promuovere la ricerca scientifica in questo campo specifico e favorire lo scambio di informazioni e di risultati tra gli specialisti stessi in dermatologia.

## Preservare senza aggredire

- La specializzazione della dermatologia plastica si colloca in un più ampio desiderio di "stare bene", che si manifesta nella necessità di frequentare palestre, beauty farm e centri di benessere psico-fisico.
- La dermatologia plastica nasce proprio dal desiderio di preservare a lungo la giovinezza, senza intervenire in modo aggressivo sulla pelle e senza radicali cambiamenti del proprio aspetto.
- Ecco, in breve, qualcuno dei trattamenti proposti dalla dermatologia plastica.
- ✓ Iniezioni di collagene e acido ialuronico contro le rughe, che permettono di restituire compattezza al viso, mantenendo i contorni e l'espressione originari.
- ✓ Peeling chimici che, rimuovendo gli strati superficiali della pelle, portano alla luce le cellule più giovani e fresche, eliminando macchie e imperfezioni.
- ✓ Laser capaci di stimolare il rinnovamento cutaneo "dal profondo".

## Un'associazione per medici e assistiti

- Oggi è nata l'International society of plastic and aesthetic dermatology (Isplad), società scientifica senza fine di lucro.
- Ecco gli obiettivi che Isplad si pone per il medico.
- ✓ Promuovere ricerche sull'invecchiamento cutaneo e sugli inestetismi.
- ✓ Organizzare corsi di formazione.
- ✓ Creare un "osservatorio dermo plastico" per individuare gli effetti collaterali dei trattamenti estetici.
- Ecco gli obiettivi di l'Isplad per gli assistiti.
- ✓ Promuovere campagne di informazione sui problemi legati agli inestetismi cutanei.
- ✓ Dare informazioni sulle cure dermo plastiche.
- L'osservatorio dermo plastico sarà utile anche per chi desideri segnalare eventuali effetti collaterali in seguito a particolari cure.

**DA RICORDARE**  
Lo specialista in dermatologia plastica cura gli inestetismi della pelle

## Uno specialista su "misura"

- La dermatologia plastica si occupa degli inestetismi e dei processi di invecchiamento della pelle, ricercandone le cause e utilizzando cure che si attuano nel massimo rispetto dell'integrità cutanea.
- Lo specialista plastico, però, è sempre un dermatologo, dunque in grado di intervenire se, osservando la pelle, scopre una malattia e ha tutte le competenze anche per curare problemi come eritemi e verruche.
- Il dermatologo "classico", invece, si occupa delle malattie della cute e dei suoi annessi (unghie, peli, ghiandole sebacee e ghiandole sudoripare), senza addentrarsi nel campo dell'estetica.
- Il dermatologo plastico si differenzia anche dal medico estetico, che si interessa soprattutto del benessere dell'intero organismo, di problemi legati all'obesità, dei disturbi vascolari, degli angiomi e così via.
- E, in più, si differenzia dal chirurgo plastico, o meglio, estetico, specialista in quella branca della chirurgia che si propone di eliminare o correggere malformazioni con uno scopo esclusivamente di miglioramento estetico.
- La chirurgia plastica rimane insostituibile per correggere le malformazioni molto evidenti del viso e del corpo: chi ha il naso grosso o mal fatto può scegliere di sottoporsi a un intervento di chirurgia plastica (rinoplastica).

## Il suo ruolo

- Il dermatologo plastico si comporta esattamente come tutti gli altri specialisti, nei confronti della pelle dei propri assistiti.
- Si parte con l'anamnesi, ossia un insieme di domande, attraverso le quali il medico indaga sugli aspetti della vita della persona: familiarità a certi disturbi, abitudini alimentari, stile di vita.
- Si passa, quindi, al check-up completo della pelle, un'indagine di tipo clinico-strumentale per individuare le condizioni della cute.
- Isolato il problema, il medico spiega le possibili soluzioni e i risultati che si possono raggiungere con quelle cure.
- Se necessario, vengono prescritti integratori alimentari e fornite indicazioni sui cosmetici più adatti per quel tipo di pelle.

- Il dermatologo plastico affronta problemi come, per esempio:
  - ✓ il rilassamento della pelle;
  - ✓ le smagliature, le macchie della pelle;
  - ✓ la calvizie;
  - ✓ l'eccessiva sudorazione;
  - ✓ l'acne;
  - ✓ la cellulite;
  - ✓ la couperose.

## DIZIONARIO

### ACIDO IALURONICO

sostanza naturale che si ottiene anche in laboratorio, impiegata negli interventi estetici per righe e labbra.

### COLLAGENE

proteina naturale presenta anche nell'organismo umano utilizzata negli interventi estetici.

### COUPEROSE

inestetismo della pelle dovuto alla dilatazione su guance, mento e fronte di capillari sanguigni e che conferisce un colorito rossastro.

### DERMATOLOGIA

ramo della medicina che studia e cura le malattie della pelle, dei peli e delle ghiandole.

## IN PRATICA

### PER SAPERNE DI PIÙ

Per informazioni ci si può rivolgere a:  
**Isplad** (International society of plastic and aesthetic dermatology),  
tel. 02.20404227 (Milano)  
e-mail: [isplad@tin.it](mailto:isplad@tin.it)  
[www.isplad.org](http://www.isplad.org)

● Oppure si può contattare:  
dottor Andrea Romani, Montecatini (Firenze),  
tel. 0335.7056844, fax 0572.635110  
e-mail: [aromaniderma@tin.it](mailto:aromaniderma@tin.it)  
professor Francesco Bruno, Palermo,  
tel. 091.309959, fax 091.6253615,  
e-mail: [fmbruno@tiscalinet.it](mailto:fmbruno@tiscalinet.it)

Servizio di Roberta Raviolo.  
Con la consulenza del professor Antonino Di Pietro,  
dermatologo a Milano, presidente Isplad in Italia.