

Nuovo!

VIVERE MEGLIO CORPO E ANIMA



vitality

solo
1
euro

Sesso

Le parole per farlo (bene)

Spa e dintorni

- > In beauty farm: regalarsi benessere con fango, pietre, terra
- > A casa: provare la talassoterapia in vasca
- > Sul web: navigare nei migliori siti wellness

Prevenzione

Nei: come capire se sono pericolosi

Uomini

Perché piace la donna "normale"

N. 8 Settembre 2004 2,90 Euro
 Mensile - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003
 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Milano
 Italia Euro 2,60 - Francia Euro 6,00 - Grecia Euro 3,70
 Spagna Euro 3,70 - Svizzera Sfr 6,00 -
 Svizzera Ticino Sfr 6,00 - Monaco Prinz. Euro 6,00
 Germania Euro 5,50 - Gran Bretagna Gbp 2,73

Speciale
 bellezza
**Corpo viso
 capelli**

0904

29 pagine per ricominciare al top

il dermatologo

Problemi & soluzioni

Acido salicilico per gambe abbronzate

Possibili effetti da post abbronzatura: la pelle di gambe e braccia che si squama per effetto della disidratazione.

Il rimedio: farsi preparare dal farmacista una crema base con acido salicilico all'1% che facilita l'eliminazione delle cellule morte e restituisce all'epidermide il suo colore uniforme. Da spalmare mattina e sera per 15 giorni.

Dal pianeta ricerca

di Stefania Casati

Pelle sensibile sotto la lente

Il fenomeno è in aumento tra le italiane: il 56,4% delle donne ha riferito di avere una cute sensibile (pizzica, brucia, punge, si irrita) mentre il 30,5% ha ricordato di aver avuto almeno una reazione avversa a prodotti cosmetici. Questo quanto al dato soggettivo. Ma anche il test di stimolazione chimica è risultato positivo nel 54,8% dei casi.

È quanto emerso dallo studio epidemiologico effettuato dai ricercatori dell'Istituto Derming di Monza (Mi) dopo aver esaminato la pelle di 5.000 soggetti adulti sani (soprattutto donne dai 18 ai 45 anni). Come? Mettendo in correlazione la loro reattività alla stimolazione chimica con l'integrità della superficie cutanea (esame della trama o texture) valutata con sofisticate analisi computerizzate.



Viso in onda


GRAZIE ALLO *WAVE FOCUS*, UN NUOVO TRATTAMENTO CHE UTILIZZA LE ONDE RADIO PER CANCELLARE LA COUPEROSE E RENDERE LA PELLE PIÙ LUMINOSA

Eliminare l'antiestetica rete di venuzze sul viso (couperose) e i capillari molto piccoli sulle gambe (teleangectasie), coagulandoli. È una delle vie più sicure e praticate. Che adesso annovera una new entry, la termocoagulazione focalizzata (*wave focus*). Che sfrutta i principi della radiofrequenza (onde radio a bassa potenza e alta intensità) con vantaggi rispetto al laser (brucia meno e cicatrizza prima) e risultati definitivi.

Vibrazioni di energia L'intervento (in ambulatorio), che non prevede anestesia e dura da 15 a 30 minuti al massimo a seconda dell'area da trattare, consiste nell'appoggiare ai lati del naso e sulle guance un puntale dall'estremità sottile come un capello. Questo veicola energia che, vibrando, fa evaporare l'acqua che scorre nel sangue il quale così si coagula provocando la chiusura dei capillari. Dopo l'intervento, durante il quale si avverte un leggero pizzicore, nessun segno: solo un leggero arrossamento per qualche ora. Se i vasi sono grossi si possono formare crosticine che cadono nel giro di una settimana lasciando tracce di rossore che spariscono dopo 30 giorni. Tassativo: per un mese stare rigorosamente lontani da fonti di calore (sole, lampade Uv, riscaldamento dell'auto, camini accesi) che potrebbero far dilatare i vasi appena coagulati.

Sedute e costi Il trattamento standard prevede da 1 a 3 sedute. Costo: 250-300 euro circa a seduta.

filo
di-
ret-
to
con



Suggeriti da Antonino Di Pietro, gli alimenti per mantenere la pelle tonica e fresca a ogni età.

il betacarotene migliora i problemi della pelle; via libera a carote, insalate a foglia larga e centrifugati di frutta.

occorre introdurre nella dieta gli omega 3 e 6, quindi tanto pesce azzurro e semi oleosi come sesamo, noci e arachidi.

gli antiossidanti sono i protagonisti. Tanti agrumi ricchi di vitamine, frutti di bosco ad alto contenuto di flavonoidi, protettivi del sistema venoso, e olio d'oliva che, grazie ai ceramidi, dà elasticità ai tessuti.

Tocchi e ritocchi

Appuntamento dal medico estetico per le rifiniture. Scopo: riempire, levigare, ridare luminosità al viso. Ma anche rimodellare la silhouette. In tempi brevi. E senza soffrire

di Cristina Milanese

Da poco autorizzata per usi estetici anche in Italia, la tossina botulinica è indicata per spianare la fronte (rughe verticali tra le sopracciglia). Agisce bloccando la contrazione dei muscoli corrugatori e di conseguenza distende le rughe. Si applica iniettando con un ago sottilissimo piccolissime dosi di prodotto nei muscoli responsabili delle rughe d'espressione. Il trattamento dura una decina di minuti e i risultati sono visibili dopo 8-10 giorni fino a 4-6 mesi e sono perfetti se si trattano rughe non troppo profonde. Il costo è di circa 450 euro ad applicazione. **Info:** tel. 02-86453780.

Quelle che si formano verticali e a ventaglio tra i seni, specialmente dopo un'eccessiva dose di raggi solari. Per stendere i segni di avvizzimento si possono eseguire infiltrazioni stratificate a base di vitamine, un complesso rivitalizzante (Gerovital), proteine e amminoacidi partendo dalle zone di agopuntura. Una rivitalizzazione che può dare ottimi risultati anche su altre zone del corpo come cosce, addome, braccia e mani se hanno perso tono ed elasticità. Il momento migliore per sottoporsi al trattamento (1 seduta da 1 ora circa) è due volte l'anno in autunno e in primavera, alternandolo a un peeling con acido ialuronico o polilattico. Il costo: intorno ai 250 euro a trattamento. **Info:** tel. 02-6554826.

Con un nuovissimo trattamento, da poco arrivato dalla Svezia, a base di acido ialuronico (prodotto in laboratorio) in soluzione viscosa. Iniettato sottocute con una serie di micro iniezioni su viso, collo, décolleté e mani, ha un effetto rivitalizzante davvero speciale: crea nel derma una riserva d'acqua, ristabilendo l'equilibrio idrico che il tempo ha compromesso. Il suo plus: è stabilizzato. Una volta iniettato, cioè, viene rilasciato gradualmente e gradualmente richiama nel derma superficiale altra acqua. Un'azione paragonabile a un piccolo serbatoio da cui l'acqua esce lentamente, goccia dopo goccia, garantendo l'effetto per mesi. Si debbono prevedere 2-3 sedute nell'arco di 4-8 settimane, si può ripetere il ciclo ogni 4-6 mesi. Il costo è di circa 180 euro a seduta. **Info:** tel. 800-216207.

Con un nuovo metodo (leci-lisi) che rimodella cosce, glutei, fianchi, addome, sfruttando l'azione lipolitica (sciogligrassi) di alcuni derivati della lecitina di soia. Il trattamento consiste nell'iniettare nel tessuto adiposo in profondità la miscela di sostanze a base di lecitina di soia, molto lentamente e con aghi sottilissimi (4-5 infiltrazioni). Le manovre: a ventaglio per evitare che si formino accumuli. Effettuato senza anestesia, dura circa 15 minuti. Subito dopo si ha un rossore diffuso che sparisce nel giro di mezz'ora. Nei giorni successivi è consigliabile incrementare l'attività muscolare con il movimento fisico per stimolare la lipolisi e seguire una dieta ipocalorica. Buoni risultati si ottengono con 4-5 sedute a distanza di 15 giorni. Costo: 100-150 euro l'una. **Info:** tel. 02-20404227.