

# W vitality

3 0009 >  
9 771120 459009

Euro 2,50  
Italia  
Euro  
1

Dossier  
**Vincere  
l'indecisione**

**Speciale  
capelli**

▶ **LE CURE  
I TAGLI  
IL COLORE**

Anticoncezionali  
**Quando la pillola  
tradisce**

Sesso  
**Così il litigio  
accende l'eros**

Emotional fitness  
**Controllare la rabbia**

Dopo le vacanze  
**Rientro  
in bellezza**

- 1 **la dieta  
vitaminica**
- 2 **gli esercizi  
antistress**
- 3 **gli energizzanti  
naturali**



## Arriva il ray liner

MICROINIEZIONI A BASE DI UN NUOVO TIPO DI ACIDO IALURONICO PER CANCELLARE LE PICCOLE RUGHE SUL VISO E RIDONARGLI FRESCHEZZA

DI ANTONINO DI PIETRO



**L**ati esterni degli occhi, centro della fronte, angoli della bocca, collo: sono queste le aree del viso che invecchiano prima e su cui si disegnano le prime rughe (del fumatore, di espressione). Che si possono spianare con infiltrazioni di acido ialuronico di ultima generazione, che non funziona cioè soltanto da filler, limitandosi a riempire i vuoti, ma stimola anche la produzione di cellule fresche (elastina, collagene e acido ialuronico). Ridonando alla pelle il suo turgore naturale. Che si mantiene nel tempo.

**Sempre più sottile** La tecnica si chiama *ray liner* (rughe a raggiera) e consiste in una serie di microiniezioni di acido ialuronico abbinato ai suoi precursori, i solfomucopolisaccaridi, con azione biostimolante, effettuate dal medico con un ago sottilissimo (5 volte più piccolo di un ago da insulina) ai lati degli occhi (rughe a raggiera), ai bordi esterni delle labbra (rughe dette codici a barre), sul collo. Nessun dolore (si interviene dopo aver spalmato sulla zona un velo di pomata anestetica), solo un leggero gonfiore che si riassorbe dopo poche ore. A che età sottoporsi al trattamento? Tra i 30 e i 40 anni, non appena la pelle comincia a mostrare i primi segni di invecchiamento.

**Sedute e costi** Il trattamento si svolge in due sedute (da 15 minuti l'una), a distanza di 3 settimane l'una dall'altra, e costa complessivamente da 300 a 450 euro a seconda dell'estensione dell'area.

Van Katsaer



L. Ronchi

### DAL PIANETA RICERCA

Di Francesco Antonaccio

#### Pelle senza rossori

I prodotti per la cura della pelle possono contenere sostanze (come alfa e betadrossiacidi) che, a volte, su pelli molto sensibili, provocano irritazione con bruciore e prurito. Recenti studi (dipartimento di Dermatologia dell'Università della California) hanno evidenziato che i sali di stronzio, applicati sulla cute, sono in grado di inibire l'irritazione causata dall'acido glicolico (un alfaidrossiacido) ad alte concentrazioni. I sali di stronzio (nelle acque minerali) svolgerebbero la loro azione sulle terminazioni nervose della pelle, indipendentemente dalla natura dello stimolo; il loro effetto può quindi risultare utile quando sono incorporati in formulazioni cosmetiche ad azione antiaging o antiacne, a base di alfaidrossiacidi e betadrossiacidi, per ridurre potenziali irritazioni nella cute già infiammata.

### PROBLEMI & SOLUZIONI

Di Antonino Di Pietro

#### Vesciche: si possono schiacciare?

Basta punzecchiare la bolla con un ago da siringa sterile, fare uscire completamente il siero e disinfettare la parte con tocchature di mercurio-cromo tamponando bene l'area. Oltre a bloccare lo sviluppo dei batteri più velocemente, protegge la ferita, creando una sorta di barriera, che agisce da cerotto naturale favorendo la cicatrizzazione ed evitando le infezioni. Tempo 5-6 giorni, la crosticina si staccherà per lasciare il posto alla pelle sana.