

Un regalo moda

VIVERE MEGLIO CORPO E ANIMA



# vitality

2,60

euro

**Farsi belle**  
Speciale fondotinta

**Mangiare positivo**

- > Le spezie: meglio dei farmaci
- > L'aceto: alleato della linea
- > L'uva: depurativo naturale

**Guardare avanti**

- > La dieta che allunga la vita
- > Il check up su misura

**Guarire dal mal di lavoro**

Quando l'ufficio ci fa soffrire

N. 10 Ottobre 2004  
Mensile - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - D. L. 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Milano  
Italia Euro 2,60 - Francia Euro 6,00 - Grecia Euro 3,70  
Spagna Euro 3,70 - Svizzera Sfr 6,00 -  
Svizzera Ticino Sfr 6,00 - Monaco Princ. Euro 6,00  
Germania Euro 5,50 - Gran Bretagna Gbp 2,70

1004



**DOSSIER**  
Cambio di stagione  
Dolce  
autunno



## Problemi & soluzioni

di Antonino Di Pietro

### Piede d'atleta addio con la melaleuca

Causata da un lievito o da un fungo, l'infezione (*tinea pedis*) si sviluppa sulla pianta del piede tra le dita: la pelle si screpola, brucia e prude. Il rimedio allo stadio iniziale: lavarsi con acqua e bicarbonato e applicare qualche goccia di olio di melaleuca, antifungino, sulla parte asciutta. Allo stadio avanzato, applicare mattina e sera una crema antimicotica per 4 settimane.

### Dal pianeta ricerca

di Adele Sparavigna

### Peeling antimacchia

Non solo laser per cancellare le macchie solari da prolungata e cumulativa esposizione ai raggi Uva e Uvb. Anche metodi più semplici, come la crioterapia e il peeling chimico all'acido tricloroacetico (Tca), sono alternative antimacchia efficaci e a basso costo. Come provato da uno studio comparativo dei ricercatori del dipartimento di Dermatologia dell'Università di Porto Rico, la crioterapia risulta più efficace nel produrre uno schiarimento significativo delle lesioni rispetto alla soluzione al 30% di Tca, ma è più fastidiosa e più lenta a guarire. Esistono poi strategie combinate (peeling chimico + crioterapia) che danno risultati ancor più soddisfacenti. Col vantaggio di poter eseguire applicazioni crioterapiche meno intense e usare concentrazioni minori di Tca.

Antonino Di Pietro  
dermatologo plastico,  
presidente Isplad

## Nuova vita al décolleté

MA ANCHE A VISO E COLLO CON L'OVERLAP, UNA NUOVA TECNICA CHE UTILIZZA ACIDO IALURONICO POTENZIATO PER RIVITALIZZARE I TESSUTI E SPIANARE LE PRIME RUGHE

Filler. Ma anche idratante e biostimolante. La *mission* dell'acido ialuronico è triplice: riempie rughe e rughetta, richiama acqua ai tessuti (70 volte il suo peso) per renderli più turgidi e, quando è puro (non contiene cioè addensanti), è capace di stimolare la produzione di nuovo collagene ed elastina. Tre obiettivi che raggiunge in modo indolore e in tutta sicurezza iniettato con la nuova tecnica dell'*overlap* (iper-riempimento).

**Reazione esagerata** Il trattamento consiste nell'inoculare con un ago sottile come un capello su décolleté, collo, ai lati degli occhi e della bocca acido ialuronico potenziato (con glucosamina, componente del collagene) ad azione biostimolante. Raggiunta la superficie del derma, la sostanza si espande come un cubetto di ghiaccio che si scioglie, stimolando tutta la zona circostante. L'effetto subito dopo l'intervento (durata 15 minuti, senza anestesia, nessun dolore né ecchimosi): un rigonfiamento che sparisce nel giro di un'ora a mano che l'acido ialuronico viene assorbito dai tessuti. I risultati sono visibili dopo 10 giorni circa: non appena cioè l'acido ialuronico ha esaurito la sua azione meccanica (di riempitivo) per innescare quella biologica (di stimolo alla produzione di nuovo tessuto di sostegno). Tempo 2-3 settimane le rughe cominciano a spianarsi e la pelle appare distesa e fresca.

**Sedute e costi** Il trattamento (da ripetere ogni 3-4 mesi) prevede 2-3 sedute, a distanza di un mese l'una dall'altra. Costo: 300 euro circa a seduta.

A cura della Società internazionale  
di dermatologia plastica (Isplad),  
tel. 02-20404227; [www.isplad.org](http://www.isplad.org)

filo  
di-  
et-  
to  
con

e  
e  
inc