

viva!

Italia
Euro
2,60

BELLEZZA
Fondotinta
Un test
per sceglierlo
a misura
di pelle

La dieta facile
Dimagrire con la Luna

21 idee
buonumore
per affrontare
l'autunno

Benessere
L'automassaggio
antistress

Dossier
Una mente
più acuta. **Subito**

SESSO
La sua posizione
preferita ti rivela
chi è veramente

Speciale
antifatica
Ritrovare
l'energia



È l'ora dello **smooth laser**

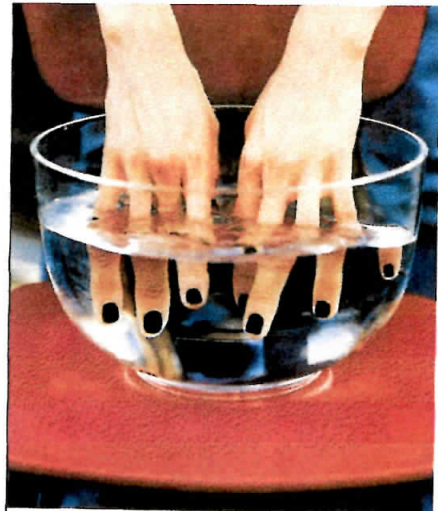
UNA NUOVA TECNICA CHE UTILIZZA IL LASER A ERBIUM PER ELIMINARE PICCOLE RUGHE E BORSE SOTTO GLI OCCHI

DI IVANO LUPPINO

Provocate da accumulo di liquidi e grasso nella zona sotto l'occhio (palpebra inferiore), le borse sono un inestetismo frequente anche nelle giovani. A cui oggi si può ovviare con una nuova tecnica che consente di ritardare nel tempo l'intervento chirurgico (blefaroplastica) delle borse più voluminose e di ridurre considerevolmente quelle meno evidenti. Si chiama smooth laser e agisce sfruttando le virtù del laser a erbio, sorgente luminosa che vaporizza in maniera soft le cellule superficiali, rendendo liscia (smooth) la zona trattata.

Sguardo più fresco subito La tecnica non prevede anestesia. Soltanto, nei soggetti più sensibili, l'applicazione di una pomata anestetica il cui effetto si esaurisce in un'ora circa. L'intervento (durata circa 20 minuti) non provoca dolore ma soltanto una modica sensazione di calore che scompare in poco tempo. Dopo, si applica un'emulsione rinfrescante per circa 12 ore. Il laser a erbio agisce proprio attraverso il calore che, eliminando l'acqua dai tessuti, causa una contrazione della pelle delle palpebre che, retraendosi, spinge in profondità il grasso sottocutaneo, anch'esso, in parte, privato, della componente acquosa. Risultato: un'evidente riduzione del volume della borsa, che persisterà nel tempo insieme a un miglioramento del tono dei tessuti, con attenuazione delle microrughe e delle zampe di gallina. L'intervento non comporta l'interruzione delle normali attività, solo una leggera esfoliazione superficiale a distanza di circa 3 giorni, facilmente mascherabile con il make up.

Sedute e costi L'inestetismo si risolve in una sola seduta (500 euro) ma l'intervento può essere, eventualmente, ripetuto a distanza di un anno circa.



G. Neri

PROBLEMI & SOLUZIONI

Di Antonino Di Pietro

Dito nero: basta pungerlo

Unghia nera da trauma (martellata, dito chiuso nella portiera dell'auto)? Basta punzecchiarla al centro con un ago da siringa disinfettato (sul fuoco). Questa operazione, semplice e indolore, consente di fare zampillare il sangue che si è raccolto sotto l'unghia causando l'ematoma e un dolore pulsante (perché il sangue non trova sfogo e comprime le terminazioni nervose del dito). Il sollievo è immediato. Dopo, basta disinfettare con un crema antibiotica e aspettare dai 20 ai 30 giorni che l'ematoma si riassorba.

DAL PIANETA RICERCA

Di Adele Sparavigna

Le età della pelle in formula

Sarà sempre più facile conoscere con esattezza l'età reale (biologica) della propria pelle. Un gruppo di ricercatori italiani che fanno capo all'Istituto Derming di Monza (Milano) ha, infatti, messo a punto un nuovo metodo di calcolo che consente di effettuare check up della pelle sempre più precisi e attendibili. La nuova formula sarà utile a dermatologi e cosmetologi anche per valutare l'efficacia di creme, sieri, gel antiage o degli integratori. Presentata all'ultimo Congresso internazionale di bioingegneria cutanea di Amburgo, è stata messa a punto dopo aver passato al setaccio la pelle di viso e corpo di 170 donne sane (da 18 a 70 anni), misurando un'ampia gamma di parametri (sebo, idratazione cutanea, pH, elasticità, colore). E analizzandoli sia nelle zone esposte al sole (per valutare l'effetto dell'invecchiamento dovuto all'ambiente) sia in quelle coperte (per valutare i fattori costituzionali dell'invecchiamento).

G. Neri