

VIVERE MEGLIO CORPO E ANIMA



vita tv

2,60
euro

Più felice tutti i giorni
Ovvero: i gesti e
le psicostrategie
per ritrovare il bello
della routine

Più in forma
dentro e fuori

- > Con la bioginnastica
- > Con la metaphysical dance
- > Con la chiropratica dolce
- > Con lo yogilates

Più snella per sempre

Mangiando
"normalmente" con
il metodo Montignac

Spe-
ciale
prima-
vera

- > Depurarsi
- > Tonificarsi
- > Rigenerarsi

N.3 Marzo 2005
Mensile - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - D. L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Milano
Italia Euro 2,60 - Francia Euro 6,00 - Grecia Euro 3,70
Spagna Euro 3,70 - Svizzera Sfr 6,00 -
Svizzera Ticino Sfr 6,00 - Monaco Princ. Euro 6,00
Germania Euro 5,50 - Gran Bretagna Gbp 2,70

0305



il dermatologo

Problemi & soluzioni

di Antonino Di Pietro

Orticaria allo scoperto

Un sistema facile ed efficace per scoprire se un arrossamento improvviso su décolleté, braccia o schiena è di natura allergica o si tratta invece di una semplice irritazione: con un oggetto a punta smussata (il cappuccio di una biro, il dorso dell'unghia) fare pressione sulla zona interessata. Se si tratta di orticaria dopo 10-20 secondi la pelle si arrossa e si solleva (ponfo) per 10-15 minuti. Altrimenti l'irritazione scompare nel giro di pochi minuti.

Registro salvapelle

Istituito dall'Isplad, è nato l'Osservatorio dermoplastico, un registro nazionale per il monitoraggio degli effetti indesiderati delle cure estetiche, tra cui gli esiti procurati dai filler non riassorbibili. Sono ben noti infatti gli zigomi a pallina da ping pong, le labbra a canotto e i cordoni che prendono il posto delle pieghe naturali del viso. Tutti pesanti inestetismi causati dalle sostanze di riempimento (silicone, metacrilato) che, col tempo, possono creare granulomi da corpo estraneo. Il registro ha un duplice scopo: il primo a vantaggio dei cittadini che attraverso questo monitoraggio possono ottenere migliori trattamenti; il secondo per gli specialisti che, attraverso lo studio dei casi, possono evitare di perpetrare terapie che l'esperienza clinica boccia per via degli effetti indesiderati.



Antonino Di Pietro
dermatologo plastico,
presidente Isplad

Raggio anti età

SFRUTTA IL POTERE DI LUCE E CALORE IN SINERGIA UNA NUOVA TECNICA DI FOTORINGIOVANIMENTO PER STIMOLARE LA PRODUZIONE DI COLLAGENE E RIDARE FRESCHEZZA AL VISO

Pelle spenta, rughe sottili e profonde, capillari dilatati, macchie scure: sono i danni superficiali provocati dal precoce invecchiamento cutaneo (photoaging, da esposizione prolungata alle radiazioni ultraviolette). Inestetismi a cui si può ovviare ricorrendo a una nuova tecnica di fotoringiovanimento non aggressiva, Lhe (light heat energy) che sfrutta il potere terapeutico di luce e calore. Senza effetti collaterali e senza interruzione delle normali attività (lavoro, studio, vita sociale).

Manipolo di freschezza La Lhe agisce grazie all'azione sia di un fascio luminoso con particolare lunghezza d'onda (da 400 a 1200 nanometri) emesso da un manipolo appoggiato sulla cute, sia del calore prodotto dalla luce riflessa da una parabola posta all'interno del manipolo. L'energia luminosa e termica così prodotte, in superficie schiariscono le macchie, in profondità stimolano la formazione di collagene. Risultati visibili già dopo la seconda seduta: pelle più luminosa, più uniforme e più compatta. Durante le sedute, che durano circa mezz'ora, possono essere trattati viso, collo, décolleté, dorso delle mani. Non si avverte dolore, solo una sensazione di calore. Dopo, la zona assume un colorito arrossato che scompare nel giro di alcune ore. Poi ci si può truccare con l'accortezza di evitare l'esposizione ai raggi solari e proteggendosi con filtri anti Uv per almeno 3 settimane.

Sedute e costi Sconsigliato nei mesi estivi, il trattamento prevede da 3 a 6 sedute a distanza di 2 settimane l'una dall'altra. Costo: 200-350 euro a seduta. (testo di Francesco Mazzarella)

A cura della Società internazionale-italiana di dermatologia plastica-estetica e oncologica (Isplad), tel. 02-20404227; www.isplad.org

filo
di-
ret-
to
on