

VITALITY

regalo

La crema superattiva
contro la cellulite



CORPO



È meglio
il bagno o
la doccia?

BELLEZZA



Quel pizzico di
vanità che
ti fa più bella

Con la
dieta Tao
perdi 3,5 kg in 5 giorni

È l'ora di
allenarsi



SPORT



MEDICINA NATURALE

Dott. Maurizio Corradin,
agopuntore e medico dello sport

La primavera è la stagione delle allergie e del riaccutizzarsi di gastriti ed ulcere. Se è vero che queste ultime sono di gran lunga più frequenti verso i 35-40 anni, le gastriti o almeno i dolori gastrici (gastralgie) sono frequenti anche in età giovanile.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese in primavera predomina un organo (il fegato - Gan) che può es-

Gi. Neri



Un trattamento con gli aghi attenua i sintomi di riniti e raffreddori

ALLERGIE cosa può fare l'agopuntura

sere responsabile di entrambe le patologie. I cinesi parlano di "aggressioni da vento esterno" (il nostro vento) che si inserisce su una "fragilità" interna (turba energetica) dell'organismo. E più spesso lo squilibrio energetico in caso di oculo-riniti allergiche (allergie degli occhi e del naso) risiede appunto nel fegato.

L'agopuntura può molto e diversi sono gli agopunti utilizzati. Si tratta sia di punti locali come il 2V localizzato al

marginale interno del sopracciglio che ha un'azione più specifica sui sintomi (arrossamento e prurito degli occhi, naso chiuso e pruriginoso) sia agopunti a distanza che hanno lo scopo di trattare in profondità la malattia. Fra i diversi possibili, il 2F (posto 1 cm dietro lo spazio interdigitale del 1° e 2° dito del piede) anche per la possibilità di trattare i dolori gastrici che si riacutizzano in questa stagione.



DERMATOLOGIA

Dott. Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia e Venerologia

IL LASER ELIMINA LE SMAGLIATURE?

Le smagliature sono causate dalla rottura delle fibre di collagene ed elastiche che compongono il derma e dal conseguente allontanamento dei fronti di queste fratture. L'epidermide che ricopre il derma viene stirata, si assottiglia e si infossa linearmente dando luogo alle antiestetische strie. Col passare dei mesi la zona si cicatrizza per cui la smagliatura, che inizialmente appare rossastra, acquista un colore biancastro. Il modo più efficace per eliminare definitivamente una smagliatura sarebbe quello di riuscire ad eliminare la cicatrice, riempire le depressioni e riunire i bordi separati della stria. Purtroppo attualmente non esiste nessun metodo in grado di attuare questo processo riparativo in maniera soddisfacente. Tuttavia alcune terapie in fase sperimentale stanno dando risultati incoraggianti. I laser in uso ad esempio non sono in grado di cancellare questo inestetismo e riescono a dare un lieve miglioramento solo sulle smagliature più piccole. Il raggio laser agisce infatti provocando la distruzione dell'epidermide e del derma lungo i bordi della stria ma non è in grado né di stimolare il tessuto mancante né di riavvicinare i margini. Facendo un esempio: è come se per eliminare il Gran Canyon si bombardassero a tappeto le due sponde, si avrebbe alla fine solo una lunga valle più o meno larga, ma mai una liscia pianura.



GINECOLOGIA

Dott. Michele Costa, specialista
in Ostetricia e Ginecologia

GRAVIDANZA: INTERROMPERLA PUO' RENDERE STERILI?

Quando l'interruzione volontaria di gravidanza viene effettuata in ambiente ospedaliero nei limiti di tempo previsti dalla legge, cioè entro la dodicesima settimana dalla scomparsa dell'ultima mestruazione, non si corrono rischi per la salute né per future gravidanze. Tuttavia ci possono essere delle complicazioni essenzialmente di natura infettiva, traumatica o da anestesia.

Le complicazioni infettive

si verificano quando in seguito ad aspirazione male eseguita resta nella cavità uterina del materiale ovulare che tende a infettarsi dando, nei casi più gravi, luogo a

una pelviperitonite. In questi casi, fortunatamente rari (inferiori al 3 per mille delle interruzioni volontarie di gravidanza effettuate), è possibile che l'infezione provochi la chiusura delle tube anche in modo definitivo. Le lesioni traumatiche dell'utero sono in percentuale ancora più bassa e legate alla capacità del ginecologo, alla dilatazione del collo vescicale, alle settimane di amenorrea. Solo nel 2 per cento delle lesioni è necessario ricorrere all'asportazione dell'utero. Le complicazioni da anestesia sono poi estremamente rare. È quindi evidente che il rischio di restare sterili in seguito ad aborto è molto remoto. (Abbigliamento premaman United Colors of Benetton).