

Nuovo!

VIVERE MEGLIO CORPO E ANIMA



Wifinity

2,60
euro

Emozioni

Rompere il ghiaccio
(con lui, con gli altri)

Coppia

18 punti chiave
per un sesso
più felice

Sentirsi bella

- > Pelle di bronzo
- > Make up d'argento
- > Silhouette da medaglia d'oro

Psiche

"Gli leggevo
l'agenda, sbirciavo
i suoi sms..."
Quando sapere
diventa un'ossessione

Risve-
gliare
la
fem-
mini-
lità

N. 7 Luglio 2004
Mensile - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - D. L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Milano
Italia Euro 2,60 - Francia Euro 6,00 - Grecia Euro 3,70
Spagna Euro 3,70 - Svizzera Sfr 6,00 -
Svizzera Ticino Sfr 6,00 - Monaco Princ. Euro 6,00
Germania Euro 5,50 - Gran Bretagna Gbp 2,70

0704

il dermatologo

Problemi & soluzioni

di Antonino Di Pietro

Dermatite da costume: passa con lo zinco

Il biglietto da visita di questo disturbo tipicamente estivo: macchioline rosse e vescicole, talvolta pruriginose, che compaiono sotto il costume. La causa: lo sfregamento delle fibre sintetiche con minuscoli celenterati (microscopiche meduse) che, durante il bagno, possono insinuarsi tra la pelle e il costume. La cura: creme all'ossido di zinco, lenitive e antinfiammatorie, spalmate sulla parte mattina e sera per 2-3 giorni.

Dal pianeta ricerca

di Adele Sparavigna

Lettimi Uv & Co sotto tiro

Allarme dagli Usa sul fronte abbronzatura artificiale: l'American Academy of Dermatology ha recentemente condotto un'indagine sull'uso di lampade, lettini e docce solari. Ne è emerso un dato allarmante: il 37% delle teen ager Usa e l'11% dei loro coetanei maschi ha dichiarato di aver già fatto uso di questi dispositivi a scopo cosmetico. Tutto ciò nonostante sia ormai noto il ruolo dell'esposizione cumulativa agli Uv nella formazione di tumori della pelle. Il che significa che l'accesso a questo tipo di trattamenti è libero, almeno negli Usa, malgrado la pratica dell'abbronzatura artificiale sia considerata pericolosa. L'Associazione (14.000 dermatologi iscritti in tutto il mondo) propone pertanto che l'accesso ai centri di abbronzatura artificiale sia vietato ai minorenni.



Antonino Di Pietro
dermatologo plastico,
presidente Isplad

Luce antimacchia

È QUELLA DELLA TERAPIA FOTODINAMICA, UN NUOVO TRATTAMENTO PER FAVORIRE IL RICAMBIO CELLULARE E RENDERE LA PELLE PIÙ FRESCA E OMOGENEA

Utilizzata già da alcuni anni in campo dermatologico per rimuovere i tumori della pelle (basaliomi), senza ricorrere al bisturi, e per curare quei fastidiosi ispessimenti cutanei noti come cheratosi, la terapia fotodinamica (Pdt in sigla) è entrata a pieno titolo nella rosa dei trattamenti antiaging. In pratica, affronta i danni superficiali causati dal precoce invecchiamento cutaneo (photoaging). Eliminando macchie solari, lentigo e riducendo la profondità delle rughe. Senza effetti collaterali e senza interruzione delle normali attività (lavoro, studio, vita sociale).

Lampade di freschezza La Pdt agisce sfruttando il potere terapeutico di fasci di luce monocromatica (rossa) emessi da una lampada speciale. Questi illuminano l'epidermide precedentemente cosparsa di creme a base di aminoacidi (acido aminolevulinico), vitamine ed enzimi che, attivati dalla lampada, esplicano un'azione distruttiva sulle cellule cutanee anomale.

Si stimola così la formazione di pelle nuova, più uniforme nel colore e più compatta. Durante le sedute, della durata di 30 minuti circa, vengono trattati viso, collo, décolleté, mani. Non si avverte dolore, solo una leggera sensazione di calore. Reazione possibile dopo: un lieve rossore che scompare nel giro di un'ora al massimo. Precauzione, sempre valida dopo i trattamenti antiage: proteggersi con filtri solari per almeno 3 settimane.

Sedute e costi La cura si attua sottoponendosi a una seduta ogni 7 giorni per 3-5 settimane. Costo di ogni seduta: 300 euro circa.

A cura della Società internazionale di dermatologia plastica (Isplad), tel. 02-20404227: www.isplad.org

filo
di-
ret-
to
con

166