

VITALITY

ANNO XII - N.1
LIRE 5.500
GENNAIO
2000

IN REGALO
Agenda
del
2000

LA DIETA DELLE SPEZIE
già nella prima
settimana

-2 kg

SALUTE

Guarire in
gruppo
ecco come

ECOLOGIA

La casa
del futuro?
Digitale
e sicura

SPECIALE
CAPELLI

45

IDEE
PER LA TESTA

- Le trecce da ricamare
- I colpi di luce fai da te
- I riccioli new age
- Le ciocche cotonate a metà
- I trucchi che danno volume
- Gli accessori glitter



PSICOLOGIA TEST - CHE COSA VUOI DAL LUI A LETTO?

DERMATOLOGIA

Dott. Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia e Venerologia

+ra le macchie chiare che possono comparire sulla nostra pelle, quelle causate dalla vitiligine sono senza dubbio le più temute. La vitiligine è una malattia che colpisce generalmente i soggetti adulti di entrambi i sessi e si manifesta con chiazze bianco-latte di dimensione estremamente varie. Le chiazze sono causate dalla completa scomparsa della melanina (e delle cellule che la producono) nelle zone colpite; per questo motivo quando ci si espone al

VITILIGINE cause e rimedi

sole la pelle non si abbronzava e resta chiara. I punti del corpo più colpiti sono le mani e il volto, ma nelle forme più gravi le macchie possono estendersi sul tronco. La vera causa di questa malattia ancora non è conosciuta ma di sicuro non si tratta di una forma infettiva o contagiosa. Chi è affetto da vitiligine pertanto non deve avere particolari timori perché si tratta di una anomalia esclusivamente di natura estetica, l'unico pericolo che si corre è quello di scottarsi se ci si espone al sole senza una a-

deguita protezione. Una cura definitiva e veramente efficace purtroppo ancora non esiste. Le terapie miracolistiche di cui ogni tanto si parla non hanno ottenuto una valida attestazione scientifica e soprattutto i risultati che talvolta si ottengono non sono duraturi. Sono in corso studi per risolvere questo problema e tra i più promettenti sembrano quelli che si basano sul trapianto dei melanociti.

Contro le chiazze chiare in futuro si farà il trapianto di melanociti



CHIRURGIA PLASTICA

Dott. Maurizio Vignoli, specialista in Chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica

Se i seni sono diversi

Le asimmetrie dei seni possono essere corrette con ottimi risultati chirurgicamente. Si può ridurre il seno più grande oppure aumentare il seno più piccolo con mastoplastica additiva, oppure talvolta si può agire contemporaneamente quando la differenza è marcata, riducendo e sollevando il seno più grande e aumentando il seno più piccolo. Il risultato sarà in ogni caso soddisfacente e consentirà di indossare costumi da bagno, reggiseni e vestiti senza che vi siano antiestetiche differenze. Questi difetti compaiono di solito durante la pubertà. E' consigliabile, prima di intervenire chirurgicamente, una accurata visita ginecologica ed endocrinologica.

MEDICINA NATURALE

Dott. Maurizio Corradin, agopuntore e medico dello sport

La via cinese

Medicina occidentale e medicina naturale rispondono a due logiche diverse. Anche in termini medici infatti noi ragioniamo in modo lineare. Così la malattia inizia e finisce. La logica energetica invece è diversa, assumendo un'andatura, per così dire, circolare. Una cosa non inizia né finisce, ma la possiamo solo osservare in un determinato momento considerando anche le interazioni con l'ambiente che la circonda. Sì, ma un uomo nasce e quindi ha un inizio. Anche questo è vero, ma solo nella nostra visione occidentale. Per i taoisti invece la nascita è solo un passaggio, il momento in cui usciamo dal mondo delle potenzialità per entrare in questo mondo. Insomma anche parlando di vita e di morte ritorna la logica circolare. Nulla è giusto e nulla è sbagliato. Si tratta solo di due modi di osservazione differenti.