

Nuovo!

VIVERE MEGLIO CORPO E ANIMA



vit

2,60
euro

Emozioni che fanno bene

- > Innamorarsi
- > Raccontarsi una fiaba

Depurarsi dentro e fuori

Le virtù nascoste
dell'argilla

Scegliere il compagno giusto

Come uscire
dai copioni
di coppia che
non funzionano

Dimagrire on line

- > I tranelli
della Rete
- > I siti sicuri

In casa come in beauty farm

- > I gesti
- > I prodotti
- > Gli oggetti

Per vivere
in un'oasi
di benessere

N.2 Febbraio 2005
Mensile - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Milano
Italia Euro 2,60 - Francia Euro 6,00 - Grecia Euro 3,70
Spagna Euro 3,70 - Svizzera Sfr 6,00 -
Svizzera Ticino Sfr 6,00 - Monaco Princ. Euro 6,00
Germania Euro 5,50 - Gran Bretagna Gbp 2,70

0205

anteprima [medicina estetica]

di Marilisa Zito

Alla faccia dell'acne

Laser, onde a radiofrequenza, supervitamine: ecco gli ultimi ritrovati per cancellare dalla pelle del viso gli antiestetici segni

Non solo i teen ager. L'acne colpisce anche gli adulti (dopo i 25 anni, il 10% degli italiani). Ma con effetti più forti: foruncoli e noduli molto infiammati, localizzati soprattutto su mento

e mandibola. Inoltre negli adulti è più sensibile la componente ormonale. Non a caso sono vittime dell'acne prevalentemente le donne (76%), più esposte per la possibile presenza di disturbi come l'ovaio

polcistico e l'aumento anomalo di androgeni (ormoni maschili). Insomma, brufoli e punti neri sono più difficili da trattare dopo la maggiore età. E occorre prenderli di petto, con le cure più adeguate.

> DURANTE: all'attacco con creme & pillole

FARMACI Quelli di base sono i **retinoidi**, da usare sotto forma di crema da applicare su brufoli e pustole. Per una più efficace azione antinfiammatoria si associano, se necessario, farmaci **antibatterici**, inclusi gli **antibiotici**. Nelle forme di acne più resistente, si ricorre anche ai **retinoidi per bocca**: efficaci, ma potenzialmente irritanti per la pelle, vanno usati (per cicli di 3-5 mesi) sotto stretto controllo medico e associati a prodotti protettivi e idratanti. Se l'acne è conseguenza di episodi giovanili trascurati, i **retinoidi di nuova generazione** sono particolarmente preziosi, perché blocca-

no i comedoni nella prima fase di formazione. Infine, se l'acne è di natura ormonale, un aiuto viene dalla **pillola contraccettiva** (cicli di almeno 6 mesi).

PEELING Per le forme di acne attiva ci sono i peeling a base di **acido retinoico**, che favoriscono il turn over cellulare e combattono il sebo, o di **acido salicilico**, in grado di arrivare alle cellule sebacee con effetti antinfiammatori e antimicrobici. Trattamenti da minimo 3 sedute, durata 15-20 minuti l'una, 150-200 euro a seduta.

BIORISONANZA Tramite onde a radiofrequenza si bombarda pustola per pustola, sollecitando il tourn over cellulare e accelerando il processo di guarigio-

ne. È utile anche nelle forme post acneiche, se le lesioni non sono troppo profonde. Minimo 3 sedute da 30 minuti ciascuna. Costo: da 250 euro l'una.

> DOPO: trattamento effetto lifting

LASER (CO₂ ultrapulsato, erbium) A effetto levigante, è prezioso contro buchi e cicatrici residui, purché non troppo profondi, altrimenti si rischia di eliminare la porosità della pelle (rendendola lucida e innaturale) o di scatenare reazioni difensive capaci di creare nuovi danni e cicatrici. È sufficiente una sola seduta (durata circa 20 minuti). Costo: 700 euro (erbium); da 1.500 euro in su (CO₂).

PEELING I più soft sono quelli a base di **acido glicolico**, utili per riparare danni post acneici non troppo vistosi attraverso un "effetto luminoso". Quelli esfolianti a base di **acido trichloroacetico** servono nella fase post acneica, mentre una novità sono i peeling a **effetto booster (amplificato)**, che potenziano il peeling classico (a base di acido glicolico) con l'aggiunta di sostanze di volta in volta diverse (acido retinoico, stimolante del ricambio cellulare, acido salicilico, ad azione antinfiammatoria...). Trattamenti da minimo 3 sedute, durata 15-20 minuti l'una, 150-200 euro a seduta, a 2 a 4 settimane di distanza.

Caccia all'errore

- > **NO alla troppa detersione: danneggia il film idrolipidico che protegge naturalmente la pelle.**
- > **NO a saponi aggressivi (allo zolfo) e tonici alcolici: irritano e disidratano. Bene, invece, i detersivi neutri (pH: 5,5) come il sapone di Marsiglia. E le creme idratanti ma non grasse.**
- > **NO ai sacrifici a tavola (intingoli e cioccolatini): l'acne è indipendente dall'alimentazione.**
- > **NO ai preconcetti contro il trucco: se usato in modo corretto, è un valido alleato. Per questo presso l'Università di Milano (tel. 02-55035221) è nato l'ambulatorio di maquillage correttivo, dove dermatologi, truccatori e psicologi insegnano a nascondere con il trucco i segni dell'acne.**

Info In rete

- > www.isplad.org
- > www.dermatologiaonline.it
- > www.humanitasalute.it
- > www.dica33.it

(Con la consulenza di Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano, e Daniele Innocenzi, dermatologo all'Università La Sapienza di Roma e membro dell'Italian Acne Board)

il dermatologo

A prova di macchia

Una campagna da non perdere

Promossa dall'Isplad, partirà a marzo la campagna di prevenzione delle macchie del viso. I dermatologi della Società internazionale di dermatologia plastica che aderiscono all'iniziativa, per tutto il mese, effettueranno visite gratuite sulle macchie del volto visibili (nei, vitiligine, cheratosi...) e non. Obiettivo: sensibilizzare all'autosservazione e fare prevenzione, perché alcune macchie hanno un "brutto" aspetto che va al di là dell'inestetismo. Sul prossimo numero di *Vitality* le istruzioni per prenotare la visita (per tutte le lettrici dai 18 anni in su).

Dal pianeta ricerca

di Adele Sparavigna

Nicotina per la pelle

Dannosa per l'organismo, la nicotina ha ancora un ruolo controverso nel metabolismo cutaneo. Le cellule della pelle (cheratinociti, fibroblasti, cellule dei vasi sanguigni del derma) hanno addirittura dei recettori specifici per la nicotina. Il che dimostrerebbe un ruolo fisiologico della sostanza. In grado, per esempio, di inibire le infiammazioni locali ma anche di provocare congestioni (iperemia). Come stanno cercando di dimostrare con i loro studi i ricercatori dell'Università di Saint Etienne in Francia. Obiettivo: un futuro utilizzo terapeutico della nicotina.



Antonino Di Pietro
dermatologo plastico,
presidente Isplad

Gambe su di tono

CON MICROINIEZIONI A BASE DI GLUCOSAMINA E ACIDO IALURONICO: UN NUOVO TRATTAMENTO CHE RIDONA ELASTICITÀ E COMPATTEZZA AI TESSUTI

Cosce e gambe dai tessuti rilassati e colpiti da antiestetici avvallamenti dopo una cura dimagrante o trattamenti anticellulite: possono tornare toniche e sode con una nuova tecnica che sfrutta l'azione combinata di un precursore del collagene (glucosamina) e zuccheri (acido ialuronico) per stimolare la formazione di nuovo collagene ed elastina. Il risultato: pelle compatta, omogenea, liscia. Senza effetti collaterali e limitazioni (nessuna interruzione dell'attività lavorativa o della vita sociale).

Gocce profonde Il dermatologo inietta una soluzione di glucosamina (all'1%) e acido ialuronico naturale in gel. Goccia a goccia (a un millimetro di profondità), dalla radice della coscia al polpaccio. Lo strumento: un ago sottilissimo (lo stesso utilizzato per la microterapia) che punzecchia ripetutamente la cute (un centinaio di volte, per gamba) ma senza danneggiare i capillari. Le gocce così si espandono lentamente nel derma stimolando la produzione di nuovo collagene ed elastina e favorendo il recupero dei tessuti. Indolore, il trattamento non lascia segni né provoca reazioni allergiche. Dopo la seduta (durata 20 minuti), stare a riposo per mezz'ora, niente sport, salti o bagni in piscina. Utile un ciclo di massaggi soft per facilitare la distribuzione della miscela in un'area più vasta.

Sedute e costi Consigliato anche prima di esporre le gambe al sole (l'acido ialuronico crea una protezione ai danni dei raggi Uv), il trattamento prevede da 5 a 10 sedute. Costo: 100 euro a seduta.

A cura della Società internazionale di dermatologia plastica (Isplad),
tel. 02-20404227; www.isplad.org