

Vera magazine

Numero 176

Gennaio 2005

€ 2,50

P.L. Sped. in A.P. - D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona. Con I.P. Belgio: 4,50 Euro - Germania: 5,00 Euro

Sondaggio/inchiesta

Sanità, scuola pubblica,
assistenza sociale.
Gli italiani dicono che...

Salute

Donne, attente al cuore

*Viva la sensualità!
In cucina e...
in camera da letto*

COME SARÀ IL 2005?

Scopriilo con la tua Dea

Vita a due

La coppia?
È single

Sotto Zero...

- * Viso: strategie antifreddo
- * Lo chalet-loft
- * Sulle piste all'insegna di avventura o relax
- * Il montone in versione free
- * La neve... in mostra



DOLCEZZA CONTRO LA COUPEROSE

• Quando la cute è maltrattata, viene deterisa con prodotti troppo aggressivi, non è idratata e nutrita adeguatamente, diventa sensibile e irritabile. «È allora indispensabile scegliere prodotti di pulizia a base oleosa, che detergono per affinità e non per contrasto, in modo da mantenere il più possibile inalterato il film idrolipidico protettivo di superficie», dice il cosmetologo Mauro Prevedello. Se poi i capillari sottocute sono dilatati o fragili al punto da formare un reticolo di couperose, è opportuno applicare prodotti specifici, trattare la pelle con delicatezza, evitando soprattutto gli sbalzi termici dell'acqua troppo calda o troppo fredda, aggiungere alla dieta alimenti ricchi di bioflavonoidi come i frutti di bosco o assumere integratori che li contengano.

• I capillari si possono poi mascherare con il correttore (scegliendone uno con una punta di verde, che annulla il rosso della couperose) o coprire con un camouflage, come il nuovo Fondotinta Correttore di Dermablend di Vichy (€ 16). Ma nel caso in cui l'inetestismo sia davvero evidente o esteso, puoi ricorrere a una nuova tecnica indolore, che li elimina in una seduta: la "wave focus". Come spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo, «la metodica sfrutta i principi della radiofrequenza. Si appoggia alla parte lo strumento, che veicola onde radio a bassa potenza e alta intensità. L'energia, vibrando, fa evaporare l'acqua dai vasi sanguigni che si chiudono». E il problema è risolto.



Provate da noi

CURASOS

- 1 Effetto calmante fin dalla prima applicazione: Maschera Balsamo Dermolenitiva con estratto di Avena di Collistar (€ 18,30).
- 2 ANTI-ETÀ Combatte e previene i rossori, ma anche l'azione dei radicali liberi: H8 Crema anticouperose, Linea Mediterranea Fratelli Carli (€ 19,80. Per info, telefono 01837080).
- 3 AZIONE PREVENTIVA Applicata tutti i giorni, svolge un'azione curativa e preventiva: Crema al Meliloto Composto di Eau Thermale Avène (€ 17,50, in farmacia).

Provate da noi

1 RILASANTE Dieci minuti per ridare al viso un aspetto disteso e rilassato: Stress Relief Face Mask di Estée Lauder (6 pezzi, € 44).

2 INTENSIVO NOTTE Ricco di estratti di frutti rossi, per tutti i tipi di pelle: Soins Nuit d'Hydratation Fondamentale di Galénic (€ 29,50).

3 ANTISTRESS Una maschera per togliere i segni della stanchezza e idratare la pelle in profondità: Hydra Zen Masque di Lancôme (6 pezzi, € 36).

4 EFFETTO RIPARATORE Crema ricca, per pelli molto secche: ripristina la barriera protettiva, riduce le rughe. Intensive Nourishing and Recovery Cream, Shiseido (€ 80).

5 RISTRUTTURANTE Idrata in profondità, rende la pelle morbida ed elastica: Précision Hydramax+ Crème Gel Source d'Hydratation di Chanel (€ 50).



VIA LE RUGHE: USA L'IDRATANTE GIUSTO

• «Se la cute non è idratata e nutrita, il film idrolipidico di superficie che la protegge si fissa, lasciando fuoriuscire l'acqua dagli strati profondi del derma. La pelle diventa più reattiva, delicata, perde turgore ed elasticità e gli agenti esterni la aggrediscono più facilmente», dice la dermatologa.

• La riflessione riguarda qualsiasi tipo di pelle e non solo quella secca: anche la pelle più impura ha necessità di reintegrare le riserve idriche. Il problema sta nello scegliere l'idratante giusto. Spiega il cosmetologo Mauro Prevedello: «In inverno bisogna optare per creme più ricche, che apportino una buona quantità di lipidi o ne favoriscano la sintesi attraverso gli estratti botanici che contengono. Se la cute è grassa, si può scegliere una texture fluida, che sia ricca di acido ialuronico, vitamine e sostanze antiossidanti».

Hydra Genius di Helena Rubinstein (€ 50), per esempio, esiste in versione cremosa per pelli più aride e in fluido per pelli miste.

Per tutte vale il consiglio di Mauro Prevedello:

«Ascoltare la propria pelle, provare una crema e verificarne la confortevolezza. Se

dopo l'applicazione si ha la sensazione di cute che "tira", significa che è necessario scegliere un prodotto più nutriente».

Un discorso analogo vale per le maschere reidratanti, che rendono la pelle vellutata e luminosa fin dalla prima applicazione: se hai la pelle piuttosto secca scegliere una ad alto contenuto di lipidi o ricca di burro di Karité.