

N.5 • SETTIMANALE 10 FEBBRAIO 2005



€1,50

## *Moda*

✓ CAMBIO DI STAGIONE

✓ FASHION ZOO: MACULATI, TIGRATI E ZEBRATI

BEAUTY  
CHIRURGIA,  
INTERVENTI  
SUPERFAST

**BENESSERE**  
LA VENDETTA  
TI FA BELLA

«CANTA CHE  
TI PASSA?  
VA' A DIRLO  
A TUA SORELLA»  
*Mina*

# JENNIFER LOPEZ

IN AMORE HO SBAGLIATO.  
MA IL BELLO È CHE SI RIMEDIA

*Profumo di Oscar*

IN VOLO CON JOHNNY DEPP,  
SUL RING CON HILARY SWANK

**MATTEO MARZOTTO**  
IL BELLO DELLA MODA  
(E DELLE BELLE DONNE)

**STEPHANIE DI MONACO**  
40 ANNI DI FUOCO.  
LETTERA APERTA  
DI LJUBA RIZZOLI

**IL RITORNO DI J. LO**  
Jennifer Lopez, 35 anni:  
alle spalle dieci anni di film, due  
divorzi, due fidanzamenti troncati;  
nel presente un nuovo marito  
e un nuovissimo disco, "Rebirth".

**MENTANA**  
*risponde*  
MA BASTA UNA  
"GIORNATA  
DELLA MEMORIA"?

*Esclusivo*  
**CHE COSA C'È NEL CUORE  
DELLE DONNE KAMIKAZE**  
— DI MANUELA DVIRI



Riccarda Serri

## Carbossiterapia

PER DOPPIO MENTO E ZAMPE DI GALLINA

• **Come agisce** È una metodica che sfrutta l'anidride carbonica medicale. Da tempo si conosce la sua efficacia nel risolvere alterazioni del microcircolo, ma studi recenti hanno confermato la sua capacità di ringiovanire il viso. «L'anidride carbonica, iniettata nel sottomento con un ago sottilissimo, svolge un'azione antiaging, in quanto va a migliorare l'ovale del volto», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo plastico a Milano. «I tessuti vengono rivitalizzati e la pelle risulta più tonica e compatta perché si va ad agire direttamente sulla struttura del derma. Per le cosiddette zampe di gallina si interviene con un ago ancora più sottile, il *Sit* (*Skin Injection Therapy*), in grado di iniettare il gas negli strati più superficiali della pelle e di spianare le rughe». Sono consigliate almeno tre sedute nell'arco di due mesi e un trattamento di mantenimento ogni tre mesi. L'unico effetto collaterale è un leggero arrossamento temporaneo.

• **Info** Il costo va dai 150 euro in su per ogni seduta (Società Italiana di Carbossiterapia, tel. 02.4986864, [www.carbossiterapia.it](http://www.carbossiterapia.it)).

## Filler riassorbibili

COLMANO I PICCOLI SOLCHI

• **Come agiscono** «L'acido ialuronico viene infiltrato nelle zone da trattare con tante piccole iniezioni», spiega Maria Teresa Baldini, microchirurgo laser a Milano. «Una delle formulazioni più recenti è *Restylane*, molto stabile e completamente riassorbibile dalla pelle. Questo gel richiama acqua e resta nel sito di impianto (creando l'effetto riempimento) per una decina di mesi circa, ma varia da soggetto a soggetto». L'unico effetto collaterale è un leggero rossore e un po' di dolore al momento dell'inoculazione. I risultati sono visibili già a fine trattamento, appena l'arrossamento scompare.

• **Info** Una seduta costa dai 200 euro in su (Società Italiana di Dermatologia Plastica ed Estetica, tel. 02.20404227, [www.isplad.org](http://www.isplad.org)).

## ALLA RICERCA DEL PRODOTTO GIUSTO

TINTURE IN GRAVIDANZA: CAUTELA CON LE PELLI SENSIBILI. E NIENTE RIMEDI CASALINGHI

• **Cara dottoressa, vorrei sapere se si possono tingere i capelli in gravidanza. Un'amica lo ha chiesto a un dermatologo: lui sostiene che la tinta non possa passare dalla cute della madre alla placenta. Forse lei può darmi una risposta più esauriente. I parrucchieri dicono che le nuove colorazioni sono sicure, ma preferirei sentirlo dire da un medico.**

Cristina

In gravidanza è bene evitare le tinture per capelli: su questo non esiste alcun dubbio. A meno che la tintura non venga applicata tipo "colpo di sole", su piccoli ciuffi, senza che la crema colorante tocchi il cuoio capelluto.

• **Cara dottoressa, sono la titolare di una profumeria e come potrà immaginare i cosmetici non mi mancano. Ma sta proprio qui il problema: provo di tutto, non ho mai utilizzato due vasetti di seguito della stessa crema. Dispongo di sieri potentissimi, antirughe costosi, maschere e trattamenti di ogni tipo, ma a 38 anni ho le rughe lo stesso. Non credo ai miracoli, ma so che alcuni cosmetici fanno molto. Sbaglio, quindi, nel mio saltabeccare qua e là?**

Marianella

Direi di sì, anche se mi rendo conto che deve provare di tutto per poter consigliare meglio le sue clienti. Le spiego come faccio io (il mio bagno è, per lavoro, più rifornito di una profumeria): trovato un prodotto che mi convince, insisto ad applicarlo almeno una volta al giorno, per un minimo di tre mesi. Se lo metto la sera, per esempio, provo altri cosmetici al mattino. E per poterli testare tutti, li applico su altre zone come collo, décolleté, cosce.

• **Gentile dottoressa, ho 40 anni e per un po' di tempo ho fatto uso senza problemi di un antirughe (di una nota casa cosmetica)**

per il contorno occhi. Ma un anno fa ho cominciato ad avere forti pruriti alle palpebre. Ho consultato un oculista, che ha dato la colpa ai cosmetici. Mi ha prescritto il *Betabiophtal* e tutto è passato. Ora mi trovo bene con una crema da notte venduta in farmacia. Ma non tollero la sua versione giorno, che ho sostituito con un trattamento anti-couperose (un altro dei miei problemi) che trovo in erboristeria. Quali esami devo fare per sapere a che cosa sono allergica? A chi mi devo rivolgere?

Alessandra Sgavetta, Parma

Alessandra, errare è umano, ma perseverare... Si deve mettere in testa che ha la pelle sensibile e che reagirà sempre male se continua a fare un uso smodato di prodotti. Sa qual è una delle cause che fanno maggiormente invecchiare la cute? Le irritazioni croniche, perché scatenano la produzione di radicali liberi. Le consiglio di fare i test epicutanei o *patch test* (cerottini imbevuti di varie sostanze che si applicano per 48-72 ore sulla schiena) per stabilire se è realmente allergica a qualche molecola, e se la sua è una dermatite allergica da contatto, oppure se si tratta solo di dermatite irritativa da contatto. Ma sia gentile con la sua pelle.

• **Carissima dottoressa Serri, sono una ragazza di 17 anni e da circa 4 ho sempre brufoli e punti neri solo sulla fronte. Per farli andare via uso il borotalco: può essere utile?**

Jessica, Seveso (Mi)

Ci sono trattamenti un po' più efficaci del borotalco! Vai da una brava estetista per farti togliere i comedoni (punti bianchi e neri). E applica tutte le sere, sulla fronte, una crema a base di vitamina A e acido glicolico, oppure una lozione a base di glicolico e salicilico.

• Riccarda Serri, Specialista in Dermatologia e docente di Dermatologia Plastica dell'Università di Milano. Per inviare le vostre domande: via email: [serri@vanityfair.it](mailto:serri@vanityfair.it)

via posta: Riccarda Serri c/o Vanity Fair via Leopardi, 1 20123 Milano.