



Il mensile per la famiglia in forma

Salute

BELLEZZA

Obiettivo labbra perfette

I sistemi antidifetto e i nuovi colori moda

→ in cucina

BIO o NO?

PRO E CONTRO DEL CIBO
COME NATURA COMANDA

BENESSERE

Nottambuli e mattinieri

Miniguia per regolare al meglio il tuo sonno

SALUTE

FIGLIO MIO QUANTO MI COSTI!

Da 0 a 14 anni le spese mediche da affrontare

Dimagrire con il Cioccolato

-2KG
IN 7 GIORNI
CON LA DIETA
TUTTACACAO

FA BENE A CUORE, DENTI, PRESSIONE, PELLE, CELLULITE E... UMORE!

A. MONBADOHI SUPPLEMENTO A TV SORRISI E CANZONI N. 40 DELL'1 OTTOBRE 2003. NON VENDIBILE SEPARATAMENTE

BANCO DI PROVA

Mantiene l'epidermide asciutta ed è utile contro le

Di storie sul talco se ne sentono tante: abbiamo chiesto al professor Antonino Di Pietro di fare un po' di chiarezza.

- **SI ESTRAE IN MINIERA** Il talco è un minerale, e come tale si estrae in cave speciali. In Val Germanasca (Piemonte) c'è la miniera più grande d'Europa che può anche essere visitata. Informazioni e prenotazioni: 0121/806987 o www.scopriminiera.it
- **PUÒ FAR TOSSIRE** Essendo una polvere molto fine, può essere inalata con facilità, specie dai bebè. Risultato: si irritano le vie respiratorie e viene un po' di tosse. Ma ormai esistono vari prodotti studiati per evitare proprio questo problema.
- **È UTILE CONTRO LE SCOTTATURE** Di per sé non ha alcuna azione contro le ustioni, ma se la scottatura è in una zona che entra spesso in contatto con altre superfici, allora il talco è ottimo perché riduce l'attrito e quindi il dolore.
- **TOGLIE LE MACCHIE D'UNTO** La sua capacità assorbente è efficace non solo sulla pelle, ma anche sui tessuti: evita che il grasso impregni il vestito.

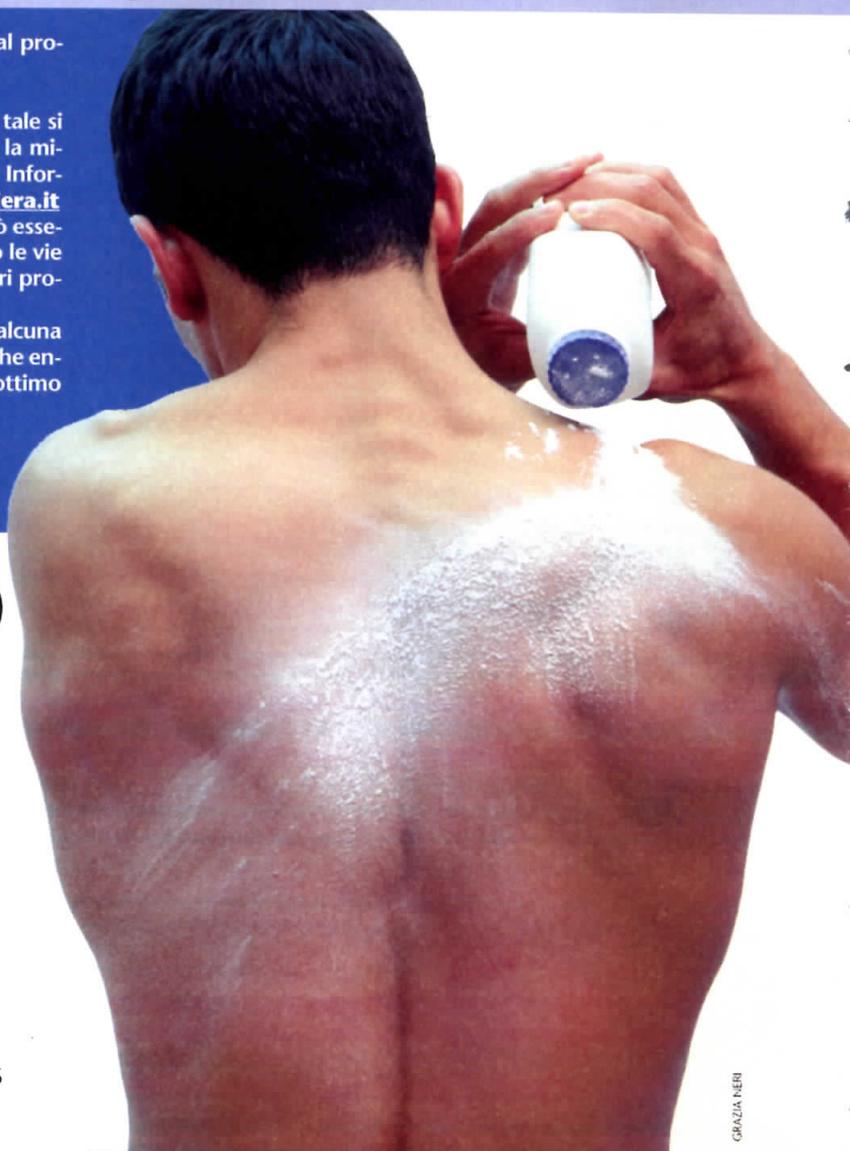
Un bel colpo di talco

Previene arrossamenti e irritazioni, rinfresca la pelle e **può sostituire anche il deodorante**. Neutro o profumato, otto proposte per te

servizio di Mattia Pagnini

Se pensate che ormai sia sorpassato, dovette ricredervi: per il talco gli italiani hanno speso 37,5 milioni di euro nel 2002, secondo i dati dell'Associazione italiana industrie cosmetiche (Unipro). «Ad esempio, lo usano tanto i truccatori televisivi per evitare quell'effetto un po' grasso e umido su fronte e naso dato dalla luce dei riflettori», dice il professor Antonino Di Pietro, specialista in dermatologia a Milano. **«Merito della sua capacità assorbente che gli permette di "catturare" sudore, sebo o altri liquidi, per poi svanire lasciando una leggerissima traccia».**

- **PER I PIÙ PICCOLI...** è fondamentale: «Se applicato nelle zone del corpo in cui si formano pieghe, per esempio l'inguine o tra le dita dei piedi, rende la pelle liscia e asciutta».
- **E PER I PIÙ GRANDI...** è un'alternativa al deodorante: «Quello classico non ha odori (ma si trova anche profumato) e si distribuisce bene su tutto il corpo. Ideale per chi non ha una sudorazione abbondante perché l'effetto del talco si riduce». Unica raccomandazione: **«Stendetene solo un velo leggero e non aggiungete mai talco su talco: si crea un terreno fertile per i germi. E ogni volta risciacquate e asciugate».**



GRAZIA NERI

GLI ALTRI TIPI

C'è anche liquido, il più emolliente

Oltre al talco classico (magari con l'aggiunta di una fragranza particolare), sugli scaffali di farmacie e profumerie trovate anche altri tipi di talco. Vediamo i principali.

➔ **MENTOLATO** È un talco normale cui viene aggiunto il mentolo, una sostanza contenuta nell'essenza di menta. Ha proprietà disinfettanti e antispasmodiche, ma soprattutto antipruriginose: viene usato infatti in caso di dermatite e varicella.

➔ **LIQUIDO** La polvere viene dispersa in una soluzione acquosa o in una leggera emulsione. E gli effetti positivi rimangono del tutto invariati. È un prodotto destinato soprattutto ai bambini per evitare il rischio d'inalazione.

➔ **ANTIMICOTICO** Meno utilizzato di un tempo, resta comunque una valida soluzione per combattere i funghi responsabili di alcune patologie, ad esempio il «piede d'atleta».