

30 novembre 1999 - n.1

tu

L. 1.000
offerta lancio
~~1.500~~

come stai?

impara a decifrare i messaggi nascosti del tuo corpo

subito più bella:
usa i trucchi
dei professionisti

3 chili in
meno con
il risotto

psicologia
sai leggere nei gesti
di chi ti parla?



cucina
ricette golose
per la domenica
in famiglia

lavoro
in affitto
tutti gli indirizzi
per trovarlo

spray
anti
influenza:
funziona
così

i viaggi
di fine
anno
a prezzi
mini

LA MODA CHE TI FA

snella



in più l'inserto con tutti i programmi



ANTONINO DI PIETRO
DERMATOLOGO

■ Tutti i rimedi suggeriti dallo specialista per prevenire le piccole impurità. Dalla pulizia di ogni giorno alle cure adatte per avere un viso fresco e luminoso

TESTI DI SILVIA NUCINI

pelle

elimina i punti neri

Perché si formano i punti neri?

«Colpa degli ormoni che sollecitano le ghiandole sebacee a produrre più sebo. Questo viaggia verso la superficie della pelle e nel suo tragitto, va a irritare le pareti. Risultato? Il sebo bloccato, a contatto con l'aria, si scurisce (in termini tecnici si ossida), ed ecco che compare il punto nero».

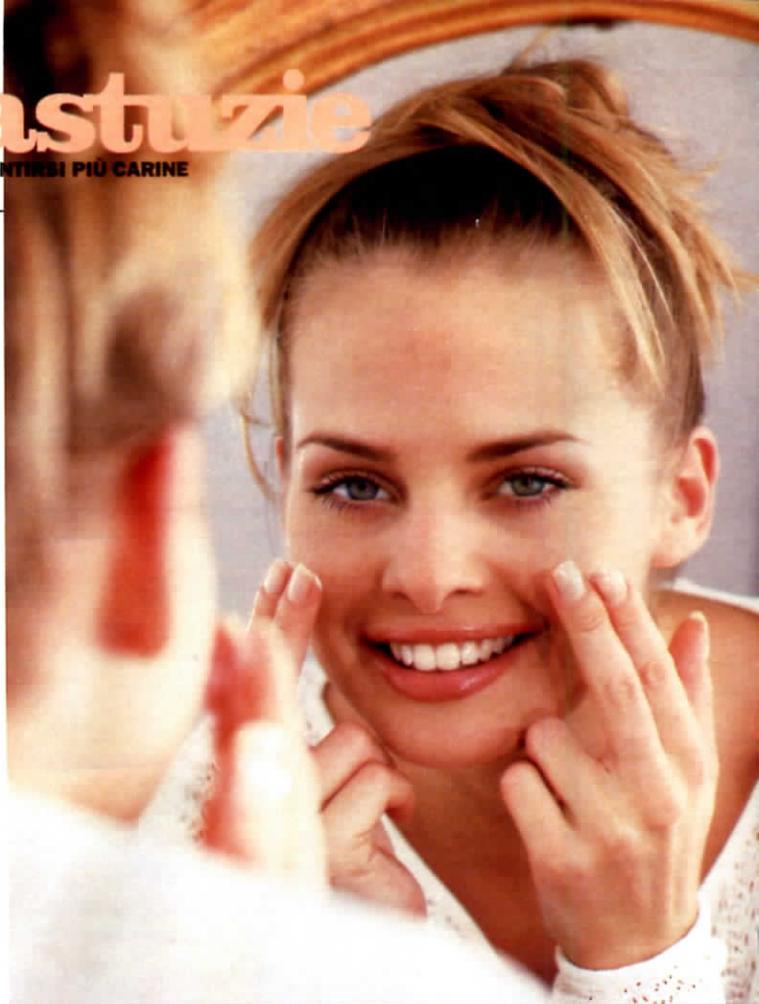
Ma è possibile prevenirli?

«Si possono tenere sotto controllo con una pulizia accurata, mattino e sera: è molto importante eliminare ogni traccia di trucco, perché fondotinta, cipria e fard,

se si depositano nel poro, possono infettarlo. Ma non è il caso di strafare: lavaggi troppo ravvicinati o eseguiti con saponi aggressivi stimolano ulteriormente la produzione di sebo, innescando il meccanismo della formazione delle impurità».

I punti neri si possono schiacciare?

«Sì, ma solo dopo aver ammorbidito la cute con un asciugamano intriso di acqua calda. La spremitura va sempre fatta con le dita protette da un fazzolettino di carta o con lo spremicomodoni, che garantisce la massima igiene e non irrita la cute».



CONSIGLI PRATICI

Usa i prodotti specifici

■ l'acido glicolico:

tutte le creme dall'azione esfoliante (come quelle contenenti acido glicolico) aiutano a mantenere la pelle pulita perché impediscono al sebo di depositarsi nei pori. Puoi utilizzare questo tipo di creme come trattamento per la notte.

■ lo scrub:

è un detergente in granuli, che, massaggiato, raccoglie cellule morte e impurità, ripulendo i pori con la sua azione meccanica. Andrebbe fatto una volta la settimana e non di più, perché il massaggio con lo scrub può irritare le pelli più sensibili.

■ l'argilla:

le maschere a base di questa sostanza assorbono il sebo in eccesso e danno una piacevole sensazione di freschezza.

NON SOLO ACQUA E SAPONE



Il gel per purificare

Penetra nei pori e li pulisce a fondo, ma con dolcezza: è Bio Etyc Pure System Gel Esfoliante Purificante (75 ml, L. 15.500).



Il tonico astringente

Per illuminare la carnagione e rendere la pelle uniforme: Tónico Astringente Synergie Pure dei Laboratoires Garnier (200 ml, L. 8.900).



La base per il make-up

Si usa prima del trucco per farlo durare più a lungo sulla pelle: è Fluido Idratante Opacizzante di Collistar (50 ml, L. 35.000).



Il cerotto contro i punti neri

Elimina i punti neri dal naso e allo stesso tempo disinfetta la pelle: Clear up Strip di Nivea Visage (6 cerotti monouso, L. 9.300).