

SOLO
€0,9
CON TUTTI
I PROGRAMMI
TV



l'Espresso

VOGLIO IL SESSO

ME PIACE A ME

...to quello che devi sapere e puoi
...e per viverlo da protagonista



BEAUTY SHOPPING PAG. 36
GUIDA ALL'ACQUISTO
DEI PRODOTTI NOVITÀ

RICETTE
SUPER
ENTRO
5€

PAG. 68

SPECIALE

TAGLIE PIÙ

MODA COMFORT, TRENDY, SEXY

LA FELICITÀ È ...
un'equazione matematica!



EDICOLA A €1 LA LINEA TELEFONICA DIRETTA PER I CONSIGLI CHE CERCHI

olio sul **corpo** per pelle di seta

Cos'è Un olio secco che, grazie a una quantità concentrata di acidi grassi, che penetrano in profondità senza ungere, combatte efficacemente la disidratazione della pelle, tipica dopo i "bagni" di sole. E ti puoi rivestire subito dopo l'applicazione.

Perché usarlo L'olio ha un'azione più idratante e dermostitutiva della crema. Dopo l'estate, soprattutto su gambe, glutei, braccia e ginocchia, la pelle è ruvida e desquamata, coperta di cellule morte che la rendono opaca e spenta.

Come si applica Dopo lo scrub o un massaggio con il guanto di crine, stendi l'olio sulla pelle asciutta e fai assorbire con un leggero massaggio dalle caviglie verso l'alto, insistendo sulle zone più ruvide. Scegli un olio secco in spray, che distribuisce i principi attivi senza lasciare tracce sugli abiti.

► L'olio secco ha un effetto satinato sulla pelle. Lipidiose, Vichy € 12,30



SCEGLI I COLORI PIÙ TRENDY

■ Dalle sfilate l'ultima moda per l'autunno-inverno: ombretto iridescente, dalle nuances

ambrate, da stendere sotto l'occhio e tonalità marroni per la palpebra superiore. Il mascara?

Rigorosamente nero. E sulle labbra un rossetto dal colore delicato e un lipgloss trasparente.



il segreto? nuances calde da sfumare con il pennellino



un velo di gloss al centro della bocca per dare luce

crema colorata: e il viso s'illumina

Cos'è Un fluido idratante pigmentato: le microparticelle iridescenti attenuano sensibilmente le imperfezioni e i segni d'espressione, illuminando l'incarnato e togliendo il tipico pallore invernale.

Perché usarla In questo periodo la temperatura non è così rigida da dover ricorrere al fondotinta. Ma se l'abbronzatura se ne sta andando, la crema colorata diventa la soluzione ideale. In più, avendo tutte le caratteristiche di una crema base, può essere usata anche da sola. Ricorda che un buon prodotto deve contenere anche un filtro solare, per proteggere l'epidermide dalle aggressioni dei raggi ultravioletti, che filtra anche quando non c'è il sole.

Come si applica Stendila su viso e collo come un fondotinta. Per un effetto uniforme e luminoso, puoi sfumarla con un pennellone da trucco a setole morbide.

► Il filtro solare protegge la pelle del viso dal freddo. Sheer Lights, Arden € 25,70



rossetto a effetto push up

Cos'è Un rossetto multifunzionale che, oltre a colorare le labbra, dà volume quasi come una piccola iniezione di silicone. Il plus: le polveri sferiche ultrascorrevoli e le cere naturali rendono le labbra ancora più soffici, stimolando il microcircolo sottocutaneo.

Perché usarlo Il trattamento contiene olii emollienti che si prendono cura della pelle della bocca, particolarmente delicata, idratandola, distendendola e rendendola più elastica. E puoi scegliere tutte le nuances che preferisci.

Come si applica Come i normali rossetti in stick, partendo dal centro della bocca verso gli angoli esterni. Ma prima, per esaltare luce, volume e bellezza delle labbra, un accorgimento: ricorda di eliminare sempre le pellicine sfregando delicatamente in senso orizzontale uno spazzolino da denti asciutto. E la sera, prima di coricarti, stendi un burro cacao nutriente.

► Vuoi labbra carnose? Usa il rossetto push up per un mese. Hydracolor Volume, Deborah € 5,50



il trucco? minikit occhi e labbra

Cos'è Una palette piccolissima con ombretti e rossetti dei colori più trendy della nuova stagione, caldi e ambrati. L'effetto? Tridimensionale, grazie alle perle multiriflesso. Ideale se devi valorizzare gli occhi piccoli.

Perché usarlo A differenza delle trousse ingombranti che tieni in borsa e che contengono più di quel che serve, il kit supercompatto entra anche nella pochette da sera. Puoi sceglierlo anche in altri colori. Ma che siano in texture cremosa: sono più facili da usare anche nei luoghi e nei momenti più "scomodi".

Come si applica Ogni kit contiene il pennellino e la spugnetta necessari. A casa fatti il make up completo di occhi e labbra: poi, usa i cosmetici del kit solo per i ritocchi di colore.

► Scegli i colori caldi dell'autunno. Poetry kit occhi e labbra, Pupa € 16



tà

PERCHÉ NON CONCEDERTI UN PICCOLO LUSO? NON SERVE SPENDERE UN CAPITALE. SEGUI LA NOSTRA GUIDA DEI PRODOTTI BEAUTY PIÙ ALL'AVANGUARDIA

SERVIZIO DI CARLOTTA MARIONI TESTI DI ANNA PIANI FOTO DI CONNY VAN KASTEEL STILL-LIFE DI DAVIDE LA MONACA CONSULENZA DI ANTONINO DI PIETRO, DERMATOLOGO

via le rughe con la **crema notte**

Cos'è Accanto ai più comuni principi attivi anti-età, gli estratti di ginger e di ciliegia levigano e danno compattezza alla pelle, rendendola fresca e rilassata. Perfetta quando freddo, pioggia e vento disidratano e segnano il viso.

Perché usarla Secondo le ricerche di cronobiologia, la scienza che studia i ritmi cutanei in base alle fasi della giornata, di notte la pelle è più ricettiva ai trattamenti di bellezza: a riposo infatti è ossigenata meglio e i pori, più dilatati, assorbono in profondità i principi attivi. Non solo: mentre dormi l'epidermide non è sottoposta alla mimica facciale, inevitabile quando sei sveglia. Sulla pelle distesa, il trattamento lifting attenua i segni d'espressione.

Come si applica Stendi la crema notte sul viso a pelle asciutta, dopo un'accurata pulizia con latte detergente e tonico. Il consiglio: abbonda con la dose e massaggia il viso con i polpastrelli per far penetrare meglio il trattamento.



► **La vitamina A rinforza la autodifesa della pelle. Lift Notte, Garnier € 10,29**

siero: pronto soccorso sul viso

Cos'è Un concentrato di ingredienti rivitalizzanti. Gli isoflavoni contenuti negli estratti vegetali rendono la pelle più luminosa. Scegilo perché, soprattutto ai cambi di stagione, la pelle ha bisogno di essere nutrita.

Perché usarlo Grazie alla leggerezza della texture il fluido penetra in modo rapido e solo dove serve. Il siero contiene tutti i principi attivi necessari per ristrutturare gli strati epidermici: acido ialuronico, ceramidi, vitamine C ed E, antiossidanti, sali minerali e oligoelementi. Poi, ogni casa cosmetologica inserisce particolari ingredienti di origine vegetale, che ostacolano i processi d'invecchiamento.

Come si applica Usa il siero mattina e sera per sei settimane, prima della crema abituale. Il fluido è molto concentrato: ne bastano tre o quattro gocce. E la confezione durerà diversi mesi.

► **Stendi il fluido partendo dal collo e massaggia. Supra Sérum, Clarins € 98**



un profumo per fare strage di cuori

Cos'è Mandarino e ambra bianca assieme a limone, germogli di ninfea e legno teak: si tratta di una nuova miscela di aromi naturali. Per sedurre o più semplicemente per farti ricordare.

Perché usarlo Sei stanca del tuo solito profumo? Hai voglia di novità? Ecco una fragranza dolce e sensuale, capace di regalarti un tocco di femminilità in più.

Dove si mette Una spruzzata dietro le orecchie, un'altra sulla nuca e poi tra il seno è d'obbligo: si tratta del cosiddetto triangolo olfattivo, cioè la zona compresa tra il naso e le spalle. Ma non basta: non dimenticare anche di vaporizzare il profumo all'interno dei polsi, nell'incavo delle ginocchia, sulle caviglie e sotto l'ombelico. Questi punti del corpo, secondo i meridiani dell'agopuntura cinese, rappresentano i punti di stimolazione dell'energia vitale... e quindi della sensualità.



► **Salvia, legno di sandalo e peonia: e il profumo si fa intenso. Light Fluid, Iceberg € 47**

spray fissante per teste trendy

Cos'è Grazie agli agenti termo texturizzanti e ai polimeri anionici permette di creare tutti i tipi di styling, garantendo una tenuta più duratura rispetto ai prodotti di penultima generazione.

Perché usarlo Un giorno li vuoi lisci, perfettamente à plomb, un altro invece preferisci la testa voluminosa. E magari, per una serata particolare, ti diverti a fare una cascata di ricci. Così, tra parrucchiere e cosmetici per capelli spendi un capitale. Adesso puoi evitarlo grazie ai nuovi prodotti per lo styling, che avvolgono lo stelo del capello rendendolo elastico e versatile e ti permettono di cambiare look con più facilità.

Come si applica Sui capelli lavati e ben tamponati, stendi una noce di prodotto con le mani, insistendo su punte e lunghezze. Per rendere più efficaci i principi attivi sfrutta l'azione fissante del calore del phon, della piastrina o dell'arricciacapelli.

► **Da vaporizzare sui capelli umidi prima di fare la piega. Hot Style Constructor, L'Oréal € 13,80**

