

TopSalute

In modo naturale

TEST NOVITÀ

Il tuo è vero

STRESS?

Scopriilo adesso
e trova il rimedio
a pagina 22

LA DIETA VELOCE

PRIMA E DOPO
LE FESTE

- 2 kg
in 48 ore

SESSO

REGALAGLI
UN FINE ANNO
BOLLENTE

SOS febbre

10 soluzioni
e fai a meno
dei farmaci

guida bellezza

UNA PELLE PERFETTA

senza trucco

Prevenzione

Seno e cuore
sempre in salute

DIETA della LUNA

IL CALENDARIO

fino al **2002**

Spedizione in a.p. - 70% - Filiale di Milano



ALBERTO PERUZZO EDITORE

Gli specialisti

RISPONDONO ALLE VOSTRE LETTERE



QUESTO SPAZIO È DEDICATO AI VOSTRI PROBLEMI DI SALUTE E DI BELLEZZA. SCRIVETE AI NOSTRI ESPERTI PRESSO LA REDAZIONE DI **TOP SALUTE, PERUZZO EDITORE, VIALE E. MARELLI 165, 20099 SESTO SAN GIOVANNI (MI).**



Dott. Paola Eid, omeopata e specialista in Ostetricia e Ginecologia

GINECOLOGIA

Pillola, istruzioni per l'uso

Non ho mai assunto la pillola anticoncezionale e il mio ciclo è regolarissimo. Ho paura che non sia sicura: esiste qualche trattamento particolare (irrigazioni con acqua termale) che possa risolvere il mio problema senza provocarmi ulteriori danni?

CLAUDIA, BISCEGLIE (BARI)

La pillola è sicura e ora le spiego il perché. È un'associazione ormonale che mette a riposo l'ovaio. Dunque, se non avviene l'ovulazione non può avvenire la fecondazione (e la gravidanza). L'importante è assumerla regolarmente alla stessa ora. Solo se vengono dimenticate una o più pillole, allora è necessario abbinare il preservativo, perché l'efficacia contraccettiva non è più assicurata.

Inoltre, se compare vomito o diarrea entro 3-4 ore dall'assunzione della pillola e meglio assumerne una seconda entro dodici ore dalla precedente; le ricordo che anche nei sette giorni di pausa in cui non la prende, può avere liberamente rapporti sessuali con il partner.

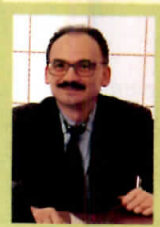
Un rimedio per quel soffio all'orecchio

Soffro di rinite allergica. Quest'anno il periodo di allergia è stato più lungo e ora ho un disturbo all'orecchio sinistro che non vuole passare. Sento come un soffio che disturba anche il mio udito, dal lato sinistro. Ho preso delle gocce di Ribes nigrum MG per il raffreddore e, in questo momento, faccio uso dei flaconcini di acqua di Sirmione...

MARIA ELENA, NAPOLI

Il suo problema sembra rientrare in quello più generico degli acufeni, cioè dei rumori che si sentono nelle orecchie. Le cause? Dalla congestione nasale alla presenza di cerume o catarro nelle orecchie a disturbi più complessi quali alterazioni della vascolarizzazione, disturbi neurologici, reazioni allergiche, infezioni dell'orecchio o dei nervi dell'orecchio, ipertensione o anche problemi posturali. In tutti i casi bisogna quindi cercare di fare una diagnosi corretta, soprattutto se il problema perdura nel tempo e non si risolve con dei semplici fluidificanti o decongestionanti nasali. Dopo una accurata visita medica che escluda problemi pressori o posturali, è sempre bene consultare l'otorinolaringoiatra; infine il neurologo permetterà di valutare eventuali componenti neurologiche. Solo se tutti gli accertamenti risultano negativi si potrà passare ai rimedi naturali, che in molti casi risolvono gli acufeni senza causa apparente: quello che con maggior frequenza mi ha dato buoni risultati è **Salicilicum acidum 30 CH**, 4 granuli alla sera per almeno un mese, associato a oligoelementi quali **Manganese, Cobalto e Magnesio**.

OMEOPATIA



Dott. Piero Gianfranceschi, omeopata e specialista in Clinica pediatrica e delle malattie infettive



Prof. Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia

LASER CHIRURGIA

Niente laser per togliere i nei

Sono un ragazzo di 24 anni. Ho alcuni nei sulla schiena e sul petto molto imbarazzanti. Ho provato a farmene asportare chirurgicamente qualcuno, ma i risultati sono delle brutte cicatrici ipertrofiche. È possibile utilizzare il laser per toglierli?

S. SINIGAGLIA, NOVENTA VICENTINA (VICENZA)

Un nevo, soprattutto se è piatto, non dovrebbe mai essere asportato con il laser. Perché, se la cute viene bruciata, non si può eseguire l'esame istologico necessario per sapere se si tratta di un nevo «tranquillo» o a rischio. Inoltre non si può avere la sicurezza di aver asportato il nevo completamente. Senza problemi è invece l'uso del laser per l'asportazione dei fibromi cutanei, cioè quelle escrescenze mollicce, talvolta ricoperte di peli, che possono crescere sul viso e sul corpo. Questi fibromi possono essere facilmente asportati con il laser, senza rischi e senza dover ricorrere a punti di sutura. La possibilità che rimangano cicatrici dipende sia dall'abilità e dall'esperienza dell'operatore sia, soprattutto, dalla predisposizione personale a cicatrizzare più o meno bene. Infatti alcuni soggetti tendono a riparare le ferite con cicatrici esuberanti e antiestetiche, che prendono il nome di cheloidi. Per eliminare questo problema si stanno sperimentando nuove tecniche che prevedono l'uso di cellule cutanee coltivate in laboratorio e applicate direttamente sulle ferite chirurgiche. I primi risultati sono incoraggianti.