

MONDADORI - RODALE

1,90 EURO (IN ITALIA)  
NOVEMBRE 2005

# Starline

ti piaci e sei felice

fitness

AFRO, STREET  
E SAMBA:  
SCOPRI CON  
NOI I BALLI  
GIUSTI PER  
SCATENARTI  
IN PISTA

## Pancia & psico

Rotolini e gonfiori sono il tuo cruccio? Lavora su autostima, relax e respiro

16 domande hot che non hai mai osato fare...

## S.O.S. rughe

Curale con creme, sieri e antiossidanti. Di giorno e di notte. Tutto senza bisturi!!!

## Seno sano

Le novità dalla ricerca: salute, sport, bellezza  
Dossier a pag. 115

CON LA DIETA  
DELLE ARANCE

# Peso *ok*

VIA 1 TAGLIA E RINFORZI LE DIFESE



6 idee beauty per sfruttare la pausa pranzo.  
Con un occhio all'orologio e uno al portafoglio

ANNO XVIII - N.1 SPED. IN A.P. - 45% - ART.3 COMMA 20/B - LEGGE 662/96 - VERONA ● AUSTRIA 2,70 ● SPAGNA 2,50 ● FRANCIA 2,80 ● LUSSEMBURGO 2,70 ● PORTOGALLO (CONT.) 2,40 ● SVIZZERA CANTON TICINO 3,70 ● SVIZZERA CHF 3,90

### Il nuovo acido soft e levigante

Dove non può arrivare la moderna cosmetica (hai letto il riquadro nella pagina a fianco?) può arrivare la medicina estetica. Per esempio con il peeling agli alfaidrossiacidi. «Oggi si può utilizzare un nuovo acido glicolico (glicodes) in grado di stimolare il ricambio cellulare senza provocare irritazioni e arrossamenti», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo. Si prevedono in media tre sedute di quindici-venti minuti ciascuna, a distanza di un paio di settimane l'una dall'altra. «Già dalla prima applicazione la pelle appare più luminosa», assicura il dermatologo. «Al termine del trattamento la pelle del seno risulterà decisamente più tonica ed elastica». L'effetto si mantiene per circa 3-4 mesi. Il costo di una seduta è di 150 €.

Peeling per ridare compattezza e luminosità

### Microiniezioni stimolanti

Se hai le smagliature punta sulle microiniezioni di acido ialuronico. «Si praticano lungo le lesioni, in modo da stimolare la produzione di collagene ed elastina, sostanze molto importanti per la pelle perché ne sostengono la struttura, mantenendola compatta», spiega Di Pietro. Le sedute (non dolorose e senza effetti collaterali) possono essere da tre a cinque, con un intervallo di tre-quattro settimane tra una e l'altra. La durata di ciascuna è di circa venti minuti (dipende dalla quantità di smagliature che si desidera trattare). «I segni si attenuano e, se si agisce ancora nella fase iniziale, è possibile fermarne la progressione», assicura l'esperto. Il costo è di 300-500 euro a seduta (a seconda dell'estensione della zona da trattare).

Ialuronico per attenuare e bloccare le smagliature

### I nuovi interventi sono più sicuri

In un solo intervento è possibile aumentare il volume del seno e ridargli tonicità. Ma quali sono le novità? «Le protesi sono diventate più sicure», spiega Maurizio Marchetti, chirurgo plastico. «Il silicone che le riempie oggi è filamentosso, e la capsula che lo contiene più spessa. Queste due innovazioni fanno sì che il silicone non "trasudi" più attraverso la protesi, evitando l'incapsulamento, cioè l'indurimento del seno. La maggiore plasticità del contenuto, inoltre, permette di ottenere le forme che desideriamo». Anche le cicatrici si sono ridotte: invisibili se la protesi viene inserita con un taglio ascellare (si sceglie questa via nelle donne magre, con capezzoli piccoli e poco solco sottomammario), di 3-4 cm e ben mascherate se il taglio è sottomammario o segue il contorno dell'areola. Il costo medio? 8.000 €.

Bisturi per cambiare dimensioni e ringiovanirlo

## NON TI PIACE PIÙ PERCHÉ...

Tracciati dal dottor Massimo Saruggia, omeopata, ecco i profili psicologici che si celano dietro tre diversi modi di vivere con difficoltà il proprio seno. Con i rimedi per sentirsi meglio e per vedere il proprio décolleté sotto una nuova luce.

● Il primo profilo riguarda le donne molto attente all'aspetto estetico, che "pretendono" un seno perfetto, sempre. Una piccola imperfezione, una leggera asimmetria, modifiche nella dimensione le angosciano.

*Rimedio omeopatico:* Platina, 15 CH, 5 granuli tutte le mattine per 2-3 settimane. Dopo la cura non ti sentirai "costretta" a fermarti tutte le volte davanti allo specchio per controllare se il tuo seno è cambiato oppure no.

● Nel secondo tipo di donna, l'attenzione ossessiva al proprio décolleté non ha un significato estetico, ma è dettata esclusivamente dal timore dell'insorgenza di una malattia.

Molto preoccupata per la propria salute in generale, questo tipo di donna studia allo specchio ogni eventuale modifica nella forma o nella dimensione, che potrebbe essere il segnale che qualcosa non va. *Rimedio omeopatico:* Thuya, 15 CH 5 granuli tutte le mattine per 2-3 settimane. Dopo la cura ti sentirai più rilassata e meno "preda" delle malattie.

● L'ultimo profilo vive male il proprio seno perché lo considera troppo ingombrante. In genere, si tratta di una ragazza giovane. L'abbondanza del seno può creare delle difficoltà nel rapporto con se stessa e con gli altri. *Rimedio omeopatico:* Pulsatilla, 15 CH, 5 granuli tutte le mattine per 2-3 settimane. Dopo la cura inizierai a vedere il corpo nell'insieme, e non solo un "seno grande".