ISSN 1129-1222

Salute e beauty

€ 2,90 Mensile - Anno IV n° 27 - Distribuzione MEPE

Inserto
"VOGLIO SENTIRMI IN FORMA"

PLAYAGIM
La ginnastica spiaggia-mare per scaricare le tensioni e aumentare la resistenza

CONCORSO GIOCA e VINCI
7 giorni Htl. IMPERIAL
Programma TAO Salute
a Riva del Garda
+ 12 cofanetti COLLISTAR

SESSO
SEDUCILO I COLORI GIUSTI

L'ARTE DELLA SEDUZIONE:
Prova i Colori caldi
= VITALITA'
SPONTANEITA'
GIOIA

dieta PASTA
Poche calorie in un piatto da re

–2 kg in 15 giorni

La dermatologia plastica per il corpo

Nel numero precedente abbiamo parlato dei grandi benefici della dermatologia plastica, la nuova branca della medicina che plasma la pelle senza l'uso del bisturi, con terapie mediche e farmacologiche. Dopo aver fatto una panoramica sui vari trattamenti, entriamo ora nel particolare, descrivendo più dettagliatamente gli interventi che vengono effettuati su viso e corpo: per rendere più liscio e uniforme l'aspetto della pelle, per combattere smagliature e cellulite. Per sentirsi sempre giovani e in salute.

di **Caterina Somma**

con la consulenza
del prof. **Antonino Di Pietro**,
dermatologo plastico,
Presidente I.S.PL.A.D.
International Society of Plastic and Aesthetic Dermatology

Per rivitalizzare la pelle

Si chiama "Picotage" ed è una tecnica che consiste in una serie di microiniezioni superficiali - a distanza di circa un centimetro l'una dall'altra - nelle pieghe di viso, collo e décolleté, di acido ialuronico naturale. Quest'acido è una delle sostanze più versatili tra quelle impiegate oggi. Non è un semplice "riempitivo", ma possiede anche una funzione rivitalizzante per la cute: stimola la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico endogeni, rendendo la pelle più compatta e soda. Rinforza le naturali difese contro i raggi del sole. Al contempo è in grado di ristrutturare e idratare la matrice cellulare e contrastare i radicali liberi. In genere vengono effettuati due trattamenti ravvicinati, prima dell'estate o comunque prima di esporsi per lungo tempo al sole, e uno di mantenimento ogni due mesi. Costo: circa 200 euro a seduta. Durata: 30 minuti circa.

CROSS LINKED

Se il riempimento viene eseguito con infiltrazioni (sempre di acido ialuronico) fatte in senso verticale e orizzontale, in modo da creare una specie di rete di supporto al tessuto, si parla di una tecnica definita appunto "Cross Linked". Viene effettuata con aghi sottili intorno alla bocca, agli occhi e alle guance. La nuova "rete" compatta e idrata la pelle dall'interno. È l'ideale per dare tonicità alle guance e ridefinire i contorni del viso. Anche se l'effetto riempitivo è passeggero, nei mesi successivi il turgore migliora. Bastano due o tre sedute a distanza di 15-20 giorni e, per mantenere i risultati, una ogni tre mesi. Costo: 180 euro a seduta per il viso (di circa 30 minuti), dai 200 ai 300 per il collo, di 30 minuti.

Il Filling

È la tecnica più indicata per chi ha rughe profonde sul viso, nella zona perioculare, ai lati del naso e delle labbra o sulla fronte. Consiste in una serie di iniezioni con aghi lunghi e sottili che vanno a "riempire" le rughe. Tra i materiali più usati l'acido ialuronico e il collagene, ma anche filler permanenti come i polimetacrilati. Costo: da 300 euro in su a seduta.

Fine line

Per correggere le rughe sottili dell'area perioculare (le cosiddette "zampe di gallina") si utilizza una metodica biorivitalizzante. Viene chiamata **fine-line** ed è una tecnica che consiste in infiltrazioni superficiali di acido ialuronico o collagene nella zona interessata. Con l'aiuto di una lente d'ingrandimento e un ago molto sottile s'iniettano le sostanze con la tecnica a "microponfi" o a "scollamento della ruga". È un trattamento indolore, va eseguito almeno due mesi prima di esporsi al sole. I piccoli segni del mini intervento spariscono entro 12 ore. Costo: 200 euro a seduta. Va fatto un richiamo ogni sei mesi.

Disciplina nuova

La "Dermatologia Plastica" è una nuova disciplina dermatologica che studia le cause e le terapie degli inestetismi cutanei. Se fino a qualche anno fa gli inestetismi si potevano risolvere solo o quasi esclusivamente col bisturi, oggi è possibile correggerli in modo non cruento, rispettando al massimo l'integrità cutanea. Ciò si può ottenere grazie ai continui progressi della cosmetologia con la scoperta di principi attivi (vitamine, enzimi, ecc.) sempre più efficaci, e allo sviluppo importante di metodologie e terapie dermatologiche che cercano di rinnovare e stimolare la cute in maniera sempre meno invasiva.

Contro la cellulite

La **Microterapia** (Skin Injection Therapy) può essere definita la nuova versione, aggiornata e indolore, della mesoterapia. Serve a combattere ogni tipo di cellulite, soprattutto quella edematosa. Consiste in un'iniezione superficiale (che evita la rottura dei capillari sia di medio sia di grosso calibro) attraverso la quale vengono iniettate sostanze anticellulite. Un dispositivo monouso deposita sottocute alcune sostanze ricche di sale che richiamano i liquidi dal tessuto adiposo verso il derma, dove la fittissima rete di capillari è in grado di assorbirli. È necessario un ciclo di 10/15 sedute. Costo: circa 77 euro a seduta.

COMBATTERE LE SMAGLIATURE

Per smagliature recenti (quelle rosso-violacee) è più indicata l'esfoliazione con il peeling all'acido glicolico, salicilico o piruvico, che elimina gli strati più superficiali della cute, favorendo la formazione di collagene ed elastina e stimolando i tessuti a rigenerarsi.
Per le smagliature di vecchia data di utilizza un altro metodo, il Rederma, che consiste in una serie di microiniezioni lungo la smagliatura. "E' una tecnica nuovissima", spiega il professor Di Pietro, "un trattamento di biostimolazione che prevede microiniezioni locali di enzimi, aminoacidi o acido ialuronico che aumentano la produzione di collagene ed elastina". Riempiendo con queste sostanze il fondo e i bordi della smagliatura, i lembi si avvicinano e la stria si riduce. I risultati sono ottimi se l'inestetismo viene attaccato entro il primo anno dalla sua comparsa, buoni per le smagliature consolidate. Servono 3/5 sedute a due settimane l'una dall'altra. Costo: da 150 euro in su a seduta.

Nelle Beauty Farm

La richiesta, da parte di donne e uomini, di tecniche correttive non invasive spiega il naturale connubio che si è venuto a creare tra la dermatologia plastica ed estetica e le strutture termali più all'avanguardia. Il dermatologo plastico, infatti, risponde a questa crescente esigenza consigliando dermocosmetici, integratori alimentari, eseguendo peeling e impianti intradermici di acido ialuronico e collagene, utilizzando i nuovi laser. Per chi decide di sottoporsi a trattamenti molteplici, integrati in un programma correttivo strettamente personalizzato, un soggiorno in una Beauty Farm può essere un momento importante: seguire dei trattamenti durante una piccola vacanza significa essere seguiti passo passo da uno staff di professionisti per migliorare non solo l'aspetto estetico ma anche la capacità di accettarsi e ritrovare il proprio equilibrio psicofisico.

Per informazioni e chiarimenti:

- Prof. Antonino Di Pietro, Dermatologo Plastico, Presidente I.S.PL.A.D. *(International Society of Plastic and Aesthetic Dermatology)* Tel. 02 – 29 406 306
- Dott. Francesco Antonaccio, Dermatologo Plastico, Coordinatore Nazionale del Dipartimento Terme e Beauty-Farm
- ISPLAD: Via Plinio 1 - Milano Tel: 02 – 20404227 Fax: 02 – 29526964 organizzazione@isplad.org www.isplad.org