



LA SALUTE PRIMA DI TUTTO

**CRISTINA PARODI**

Mi hanno curata per liberarmi da un'allergia... Sembrava tutto facile. E invece sono stata sul punto di morire!

**SOLE**  
attenzione a non sbagliare gli occhiali

**NUOTO**  
rovina il fisico delle donne? La risposta giusta

**PET THERAPY**  
tutti i casi in cui un animale domestico è meglio di un dottore

**INTELLIGENZA**  
misura bene la tua intelligenza poi scopri come vivono 6 cervelloni italiani

**AMARE UN UOMO MOLTO PIU' GIOVANE**



## Labbra carnose, per averle segui i metodi giusti

«Vedo spesso nei talk show televisivi donne famose con bocche che sembrano proprio dei... canotti. Anch'io vorrei ridare un po' di volume alle labbra. Qual è il modo migliore per avere un effetto sicuro ed esteticamente piacevole?»

Alessia G. (Moncalieri)



**Antonino Di Pietro**



dermatologo

Salernitano, 56 anni, si è laureato in medicina a Milano nel 1982 e specializzato in dermatologia e venerologia nel 1985. Dal 1991 dirige il servizio di dermatologia dell'ospedale di Inzago (Milano). È fondatore e presidente dell'Isplad (International society of plastic-aesthetic and oncologic dermatology). Autore di oltre 100 pubblicazioni e relazioni scientifiche, ha scritto il libro *La bellezza autentica* (Sperting&Kupfer). Sposato con Maria Grazia, ha due figli, Alice, 18 anni, e Andrea, 16.

**S**ensuali e turgide come quelle di Angelina Jolie. Così le vogliono non solo attrici e showgirl, ma molte donne (e anche qualche uomo), sedotte dalla moda delle labbra carnose e pronunciate. Per essere più sexy o per sembrare più giovani.

### Fumo e raggi solari responsabili delle rughe

Attenzione però: a volte il rischio è che i ritocchi siano esagerati e il volume delle labbra troppo accentratuato, tanto da alterare la naturale espressione del volto. **Il mio primo consiglio è quindi di rivolgersi a uno specialista esperto**, in grado di individuare non solo il ritocco adatto ma anche il volume più armonioso con i lineamenti del volto.

Con il passare degli anni (e

## Con la chirurgia i risultati sono duraturi

**A**nche con la chirurgia plastica è possibile ridare volume alle labbra. Franco Buttafarro ([Franco.Buttafarro@ok.rcs.it](mailto:Franco.Buttafarro@ok.rcs.it)), specialista in chirurgia plastica e dermatologia all'Università di Torino e docente di laserchirurgia all'Università di Parma, spiega le due tecniche più utilizzate.

■ **Lipofilling.** Si aspira con una siringa una modesta quantità di adipe dalla coscia o dall'addome del paziente. Il grasso viene quindi lavato e centrifugato, e successivamente reinnestato con una piccola cannula (di dimensioni maggiori degli aghi usati per i filler) nelle labbra, aumentandone così il volume. **L'intervento, in anestesia locale, non presenta rischi di rigetto né di intolleranze.** Il risultato è duraturo, ma per alcuni giorni le labbra risultano gonfie e tumefatte. Il costo si aggira intorno ai 1.500 euro.

■ **Buffalo.** Consiste nell'asportazione in anestesia locale di una losanga di cute che, partendo da un solco nasale, si dirige verso il solco nasale controlaterale (nella forma ricorda le corna del bufalo). Si esegue quindi una sutura che permette uno stiramento della pelle e un innalzamento del labbro con effetto definitivo. Interventi di questo tipo non sono dolorosi ma possono presentare un'incognita importante: le cicatrici. A prescindere dalla bravura del chirurgo, queste possono risultare, anche se in casi rari, visibili. **La tecnica buffalo è consigliata quindi a pazienti selezionati**, come nel caso di labbro superiore filiforme senza il disegno dell'arcata centrale (arco di Cupido), difficilmente correggibile con i filler. Il costo varia da 1.500 a 2mila euro.

anche in persone più giovani, a causa di abitudini sbagliate, come l'eccessiva esposizione ai raggi solari o il fumo) le labbra si assottigliano. Spesso assu-

mono, per la presenza di piccoli solchi verticali, uno sgradevole effetto «codice a barre». **Piccoli inestetismi che si possono attenuare** grazie all'utilizzo

Testo raccolto da  
Susanna Bocconi

bellezza sono itineranti (hanno cioè studi nelle principali città), diventa ancora più difficile rintracciarli se insorgono complicazioni.

**Filler permanenti: troppi rischi**

Sono sostanze composte da metacrilati che per essere iniettati vengono dispersi in gel. Si tratta di polimeri ad alto peso molecolare che l'organismo non può espellere e quindi hanno un effetto duraturo sul volume delle labbra.

La soluzione ideale, quindi? No, per due buone ragioni. **Non sono riassorbibili e possono spostarsi in altre zone delle labbra, creando l'antiestetico «effetto canotto».** Non sono rare le infiammazioni e, nel corso degli anni, anche forme di rigetto o intolleranze, che provocano granulomi cutanei, asportabili solo con la chirurgia.

**Silicone: oggi non è più legale**

Utilizzato per molti anni, il silicone è attualmente fuori legge, perché considerato pericoloso, persino cancerogeno. **È importante accertarsi che non venga miscelato ad altri filler.**

**Botulino: si usa soltanto per la fronte**

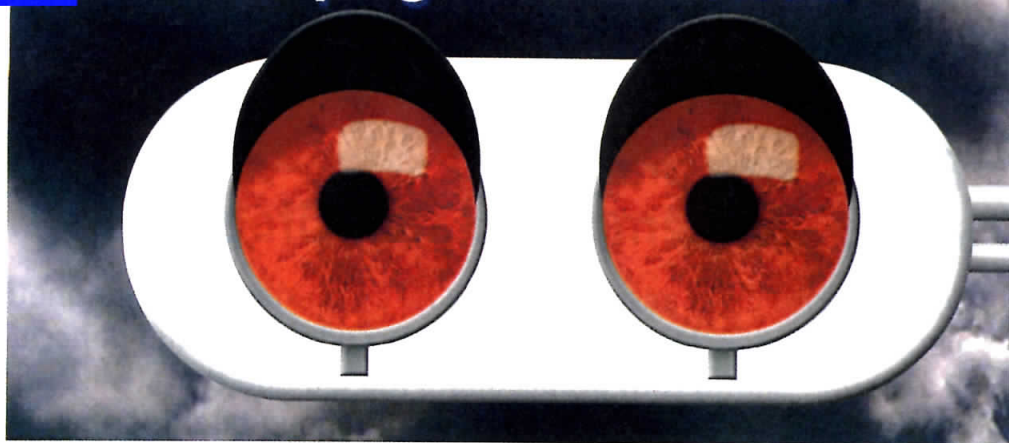
Non è previsto l'uso per rimpolpare le labbra e distendere le rughe verticali. Può essere utilizzato solo per le rughe frontali.

**Creme volumizzanti: sono del tutto inutili**

Hanno solo un potere idratante, utile senza dubbio, ma non riempitivo. **Attenzione invece alle creme a base di capsaicina** (alcaloide del peperoncino), che possono provocare allergie.

Antonino.DiPietro@ok.rcs.it

Stop agli occhi arrossati.



Via libera con le gocce Afomill.



Afomill.

Le gocce tutte naturali che combattono l'irritazione degli occhi. Subito e senza bruciare.

Da usare ogni giorno, quante volte vuoi.



flacone o monodose *richiudibili*



Natural Research Laboratory