

2000 Novella

ANNO LXXXV 25 NOVEMBRE 2004 N.49 €1,30



**CLAUDIA GERINI E
IL "TIROMANCINO"**

**Con Federico
un "Amore
impossibile"**



Esclusivo



**LUCIANO LIGABUE
BARBARA E LINDA**

**Beato tra
due donne**



**Loredana
Lecciso**

Mi metto in ballo

Pubb. Inter. S.p.A. - Sped. in abb. post. 11/03/2004 n. 4402/04 - Direzione: Via S. Pietro, 10 - 00187 Roma - Tel. 06/478111 - Fax 06/478112 - E-mail: info@pubbinter.it - Pagine: 104 - Abbonamento annuo: €12,00 - Abbonamento semestrale: €6,00 - Abbonamento trimestrale: €3,00 - Abbonamento mensile: €1,00 - Distribuzione: 100% - Periodico di cultura e cronaca - Registrazione Tribunale di Roma n. 10/88 - Stampa: Grafica Editoriale - Roma

Scacco matto alla pelle secca

Ambienti chiusi e secchi, stress: sono fattori che incidono pesantemente sull'incarnato. «Faccio una vita frenetica e la mia pelle ne risente», spiega Sarah Jessica Parker, ex star di *Sex and the City*, «il mio problema è la disidratazione che si accompagna alla sensazione fastidiosa della pelle che tira. Per prevenirla preparo una maschera alla farina d'avena che mi ha consigliato il mio fitoterapista: idra-

continua a pag. 70

Una maschera tutta naturale a base di avena e rosa è il segreto di Sarah Jessica Parker per idratare il viso e renderlo luminosissimo

Quando la crema non basta

● La pelle secca è legata a una carenza di lipidi che genera perdita di acqua. Lo strato superficiale dell'epidermide perde compattezza e non è più in grado di trattenere l'acqua.

● Le cause sono diverse: prima fra tutte la predisposizione genetica, poi l'invecchiamento e le condizioni climatiche. In inverno la sensazione di pelle secca aumenta, sia per la bassa temperatura sia per gli ambienti secchi nei quali viviamo.

● Per combattere la disidratazione è necessario l'uso quotidiano di una crema idratante ricca di ceramidi e fosfolipidi che aiutino la pelle a ricompattarsi.

● Nei casi più importanti, in cui la pelle necessita di

maggiore idratazione, si consiglia un trattamento eseguito dal dermatologo. Con il **Glicodex**, evoluzione dell'acido glicolico, a base di destrine e molecole vegetali, si ha un'esfoliazione che elimina le vecchie cellule e favorisce la nascita di nuove.

● Con il **Picotage**, microiniezioni di acido ialuronico e glucosamina, si trattiene l'acqua nella pelle mantenendola ben idratata.

Con la consulenza del prof. Antonino Di Pietro, dermatologo plastico

Dopo aver detto addio a *Sex and the City*, la serie televisiva che l'ha resa celebre, Sarah Jessica Parker (39 anni) è tornata al cinema. Ha infatti da poco terminato le riprese del film *Strangers with Candy*.

