

APRILE 1996

# marie claire

**CASTITÀ:  
PERCHÉ NON  
ACCIO  
ESSO DA ANNI**

**CHIESTA  
SONO ENTRATA  
UNA SETTA"**

**AZZISTA, IO...  
COPRILO  
CON UN TEST**

**Speciale:  
chiavi di  
na pillola?**

**ITA PRATICA  
COME SPOSARE  
N MILIARDARIO**

CONCORSO:  
«LA MIA PIÙ BELLA  
NOTTE D'AMORE»



9 771120 515002

*moda: un'eleganza molto  
personale*



La **MESOTERAPIA** nasce da un concetto molto semplice: iniettare i **FARMACI PIÙ EFFICACI** direttamente nella parte. Un metodo che oggi ha fatto molti progressi.

in particolare, un siero gel effetto rapido a base di ginkgo biloba, enzimi di frutta e sericosidi e altre sostanze attive.

#### DAL MEDICO

Tra tutti i trattamenti non chirurgici di competenza medica, senza dubbio la mesoterapia si è dimostrata la più valida: si iniettano cioè sostanze medicamentose direttamente nei punti cellulitici, facendo pervenire le sostanze attive in loco. Difficilissimo che non si ottengano risultati. Negli ultimi anni questa metodica si è andata perfezionando e si possono ormai schematizzare alcune "scuole".

**La micromesoterapia.** Così la spiega il dottor Antonino Di Pietro, specialista in dermatologia cosmetologica. «La mesoterapia classica usa aghi che penetrano per 4 millimetri, fino al derma. Non sono d'accordo perché spesso si recidono i piccoli vasi capillari, con danno per un microcircolo già malfunzionante. Se rompo un capillare, inoltre, si crea un più veloce riassorbimento del farmaco che inietto, per

una sorta di effetto di risucchio. Io uso un ago soltanto e mi spingo

solo fino a due millimetri di profondità: in questo modo, tra l'altro, non si avverte nemmeno il fastidio dell'iniezione. Mi limito a oltrepassare lo strato corneo, cioè la barriera che impedisce la penetrazione delle sostanze attive: il farmaco si diffonde poi ugualmente nel tessuto scle-

rotico. Eseguo un centinaio di iniezioni su ogni gamba con un solo farmaco alla volta. I risultati della micromesoterapia sono a mio avviso superiori o per lo meno sovrapponibili a quelli della metodica classica, senza ematomi e senza danni. Gli esiti sono eccezionali soprattutto quando vi è molto ristagno liquido.

#### Idrolipoclasia

#### ultrasonica.

Ne parla il dottor Pier Luca Bencini, dermatologo.

«È il contemporaneo utilizzo di due metodiche: la mesoterapia classica e gli ultrasuoni. Gli ultrasuoni hanno la capacità fisica di creare onde di urto che vanno a

rompere le cellule grasse, preservando completamente le altre strutture cutanee: vasi, nervi, etc. Agiscono in modo selettivo sulle cellule grasse, ma hanno bisogno di un ambiente acquoso per propagarsi. In una prima fase inietto nel tessuto cellulitico una soluzione fisiologica di acqua e sale che contiene anche i farmaci classici della mesoterapia servendomi di un solo ago. In una seconda fase utilizzo gli ultrasuoni - con intensità ben inferiori a quelli che si usano in certi interventi chirurgici - che vengono prodotti da una speciale macchina. Appoggio una sonda piatta sulle zone già trattate e la passo avanti e indietro. Vi è

quindi un potenziamento sinergico delle due metodiche: la mesoterapia veicola i farmaci con azione dimagrante e nello stesso tempo funge da mezzo liquido per gli ultrasuoni che fluidificano a loro volta il tessuto adiposo. Questa tecnica è efficace in tutti i tipi di cellulite.

#### YOGA E RELAX.

Le donne che praticano lo yoga hanno spesso un corpo più armonioso e snello rispetto alle altre. «Perché questa pratica», spiega Lella Calvino, maestra di yoga da oltre quindici anni, «migliora la circolazione sanguigna e il sistema linfatico. Si hanno poi vantaggi per la postura e la colonna vertebrale. Inoltre la continua contrazione e decontrazione muscolare necessaria per le varie posizioni tonifica i muscoli. E la respirazione profonda ossigena tessuti».

**Mesoterapia omeopatica.** La spiega il dottor Massimo De Bellis, specialista in idroclimatologia a Milano. «La differenza sta nelle sostanze impiegate. Io uso rimedi omeopatici che hanno lo scopo di aiutare l'organismo della donna a eliminare da solo le tossine che si trovano nelle cellule adipose. Non uso lipolitici che possano aggredire le cellule e in certi casi provocare cedimenti ai tessuti. Adopero un solo ago e lo uso nei punti tipici dell'agopuntura. Eseguo pochissime iniezioni sulle zone cellulitiche. E per ogni donna, in base alle sue caratteristiche, creo un cocktail personalizzato di rimedi».

Maria De Ferrari

**Mesoterapia,  
la più efficace**