



**Governo**  
Prodi sfoglia la  
margherita  
dei ministri p.60



**Terrorismo**  
Iran e Bin Laden  
un'alleanza per  
distruggere Israele p.32



**Artrosi**  
Yoga, agopuntura, piscina.  
Come curarla senza  
farmaci e bisturi p.190

# L'espresso

Settimanale di politica cultura economia - www.espressonline.it

N.17 anno LII - 4 maggio 2006



Spedizione in a.p.  
45% - art. 2  
comma 20/b  
legge 662/96  
Filiale di Roma  
Austria € 4,60  
Belgio € 4,20  
Francia € 4,60  
Germania € 4,60  
Grecia € 3,80

Il Ma  
ortopa  
piagna

# VADO FALLISCO E TORNO

**Ricordi. Tanzi. Cragnotti. Cecchi Gori. Sama. Fiorini.  
Parrotti. Cianci. Sono miliardari finiti nei guai  
ma se la passano bene. E qualcuno si rimette in pista**



Trattamenti per l'estate

# La pelle si fa bella

di Antonia Matarrese

**È** venuto il momento dell'esfoliazione, un processo naturale che molte tecniche dermatologiche sfruttano per pulire la pelle in profondità. Fra i vari tipi di esfoliazione, quello più profondo è la microdermoabrasione, un'esfoliazione meccanica che sfrutta agenti abrasivi più sofisticati. «La microdermoabrasione è utile perché, la pelle che invecchia, accumula le cellule cornee in superficie e provoca discromie, macchie cutanee, opacità evidente», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo e presidente dell'Isplad, Società internazionale di Dermatologia plastica-estetica e oncologica: «Si pos-

sono usare dischi abrasivi in microcristalli o spazzole rotanti, ma anche cristalli di alluminio, corindone o quarzo micronizzati che vengono sparati e poi aspirati insieme alle cellule morte e alle impurità.

Una tecnica più evoluta è quella con il laser ad erbium detta lasipeel che agisce sugli strati superficiali e può essere fatta una volta l'anno. Va ricordato che la microdermoabrasione è sconsigliata per chi ha problemi di couperose, capillari evidenti, dermatite seborroica e che, dopo il trattamento, è bene evitare l'esposizione al sole e applicare creme con fattori di protezione».

Un effetto più blando rispetto alla versione dermatologica si ottiene con i kit casalinghi. Fra le novità, il siero-gel e la crema Rigenera Derm-Peeling di Collistar, da distri-



**Laser, peeling e prodotti per la pulizia profonda. Capaci di spazzare via dal viso opacità e macchie dell'inverno**

## PREVENZIONE

### E TU DI CHE COSMETICO SEI?

Tornano i Centri per una pelle sana, un'iniziativa promossa da Vichy con il contributo scientifico di ISPLAD (International Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology). Dermatologi e farmacisti scendono nelle piazze di 14 città italiane per insegnare a prendersi cura in modo corretto della propria pelle. Dall'esperienza maturata nell'edizione 2005 è emerso che moltissime persone non conoscono le caratteristiche della propria pelle e utilizzano cosmetici inadeguati. Per conoscere date, città, piazze e farmacie abbinate ai centri ci sono il numero verde 800-032860, attivo tutti i giorni dalle 10 alle 14, e i siti internet "www.centripellesana.com" e "www.isplad.org"

buire con l'apposita spugnetta prima di andare a dormire, e il Kit dermo-levigante anti età di Vichy. È arricchito da un cocktail rivitalizzante di vitamine, minerali e acido ialuronico il Kit Micro-Abrasion Lift di Lierac. Il sistema Renewex di Roc è invece dotato di un applicatore elettrico con testina di spugna che agisce in sinergia con la crema ai microcristalli di ossido di alluminio. Da massaggiare sul viso per un paio di minuti, scegliendo la velocità desiderata.



## Pour homme Lo chiamerò Cannella

È come un tatuaggio olfattivo la fragranza legnosa-orientale dell'Eau de Toilette per lui BlackXS di Paco Rabanne (39,50 euro, 50 ml), che sa di cannella e cardamomo nero. Stessa profumazione per la linea corpo e dopobarba.

Foto: Agnès B.

## Luci e ombre alla ribalta

Si ispira alla tecnica delle luci usate sui set cinematografici, che rendono più belli i volti degli attori, il prodotto star di Chanel per la primavera 2006, Lumières Magiques. Una cipria particolarmente delicata e trasformista che permette infiniti giochi di luci e ombre. «Con un solo cosmeti-

co si può ottenere un make-up su misura: sofisticato, se si disegnano le guance in modo deciso, aumentando l'incavo grazie alla tinta scura, mattone aranciata. Allegro, se si sfuma il rosa fucsia. Luminoso, se si usa solo il lilla iridato per sottolineare

l'arcata delle sopracciglia e la curva degli zigomi», dice Heidi Morawetz, direttore creativo del make-up Chanel insieme a Dominique Moncourtois.



Make up