

io donna

IL FEMMINILE DEL *CORRIERE DELLA SERA*

1996/2006
DIECI ANNI DI SUCCESSI





estetica di Lia Damascelli

togliereste quella ruga?

I trattamenti sono tanti e sempre più su misura. Perché ogni donna ha un approccio diverso. Ecco cinque atteggiamenti classici. E cinque proposte

Peeling, filler, lifting. La medicina estetica ha messo a punto armi sofisticate per ringiovanire viso e décolleté. Ora è il momento del "su misura": la soluzione adatta a ogni donna. L'approccio a queste specialissime "cure", infatti, rispecchia la personalità di chi le sceglie e rivela il rapporto che si ha con il proprio corpo. Ecco le strategie antiage più nuove. E a chi si addicono.

mai nella vita Rifarsi è un concetto inutile e oscuro. L'età (dice) non le pesa. «Il disinteresse è solo apparente» commenta Alberto Caputo, psicoterapeuta milanese. «Di fatto va dal parrucchiere, è iscritta in palestra, si trucca: insomma, non trascura affatto il suo corpo». Un atteggiamento un po' snob, che spesso nasconde paura. «L'appuntamento con il dermatologo andrebbe affrontato con lo stesso spirito con cui si va dal dentista per l'igiene orale» dice Antonino Di Pietro presidente della Società internazionale di dermatologia plastica. «Per quale motivo si deve rinunciare a nutrire in profondità la pelle, stimolando i tessuti a rinnovarsi e a rimanere tonici? Oggi le soluzioni sono tantissime, alcune molto soft».

Trattamento consigliato: il "lasipeel", un peeling molto soft che si effettua con un laser a herbium.
Costo: 500-600 euro.

vorrei ma non oso L'allarme scatta dopo i 35, con le prime rughe intorno agli occhi, qualche macchia scura, la pelle un po' avvizzita. Lei vuole correre ai ripari ma ha terrore di aghi, bisturi, laser e anestesie. «È una donna divisa tra due opposte tensioni» dice Caputo «vorrebbe essere sempre a posto, avere un aspetto curato e giovane, ma teme interventi che modifichino il corpo».

Trattamento consigliato: i nuovi "nanopeeling". «Utilizzano le nanotecnologie per miniaturizzare i principi attivi» spiega Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Napoli e Mila-

no. «Le sostanze, sottilissime, penetrano negli spazi intercellulari dell'epidermide e agiscono in profondità».

Costo: per il viso circa 150 euro a seduta; per il contorno occhi circa 100 euro. L'effetto dura circa 9 mesi.

confortatemi con un filler Quei due segni dal naso alla bocca. Che fanno pendant con le rughette intorno agli occhi. Benvenute nell'età (e nella faccia) degli "anta". «Tappa cruciale» dice Alberto Caputo. «Le prime avvisaglie di decadimento estetico arrivano a 40 anni, spesso proprio quando si sente l'esigenza di maggiore visibilità o competitività sociale». Ringiovanire il viso può essere una "terapia di sostegno" in una fase in cui il ruolo conta.

Trattamento consigliato: filler a base di acido ialuronico, sostanza che si inietta sotto cute senza dolore per riempire le rughe in modo reversibile. «Tra gli utilizzi più nuovi c'è quello mirato a cancellare le occhiaie» interviene Sito. «Un'altra tecnica è quella del "picotage": iniezioni superficiali di gocce di acido ialuronico: stimola i tessuti di tutto il viso».
Costo: circa 400 euro a seduta. Ogni 3-5 mesi.

Tutte, prima o poi, vorrebbero veder ringiovanire la pelle. Ma i costi sono alti, l'effetto breve. E le paure molte.

Il trattamento estetico risponde sempre a un bisogno psicologico.

