

GRAZIA



Lire 3500 Lire 1300
MONDADORI
settimanale n. 18 8/5/2000

BELLEZZA
RUGHE
CI SONO
DELLI
NOVITA

MODA
ABITI
ROMANTICI
DI GIACCHE
E PANTALONI
MASCHILI?
MA VOI
LA SCELTA

NE DISCUTE
MI FACCI
PSICANALIZZARE
VIA INTERNET

REPORTAGE
FILADELFIA:
DOVE NASCONO
TOP
MANAGER

CUCINA
TUTTO
ALLE ERBE

TEST
SEI PIU
"COPIONA" C
COPIATA

Fronte, occhi, collo... non tutte le rughe sono uguali. Ma tutte si possono combattere con cure mirate.

Come vengono vissute le rughe dalle donne? «L'identikit della donna che considera le rughe un problema è quello della quarantenne in forma», dice la dott.ssa Chiara Micheletti, psicoterapeuta a Milano, «che da sempre ha cura del proprio corpo. In genere questa donna preferisce prevenire piuttosto che curare, senza dover arrivare a trasformazioni vistose: sceglie di sembrare sempre giovane piuttosto che ringiovanire improvvisamente». Ma quale sarebbe l'atteggiamento giusto verso le rughe? «Cercare di mantenere bello ciò che la natura ci ha offerto, difendersi dagli effetti dello stress, della fatica, dell'età», precisa la dott.ssa Micheletti, «e non farsi prendere dalle ossessioni: non è sano non piacersi mai, spiare ogni imperfezione e dare giudizi implacabilmente negativi. Comunque l'atteggiamento delle donne verso le rughe è meno sofferto rispetto ad altri problemi (vedi il "grasso") e le affrontano "intervenendo" senza troppi dubbi

Venticinque anni: è da questa età che occorre prevenire le rughe con prodotti adatti. Servizio Stefania Bellinazzo, Sabrina Bottone, Elena Melik, Giorgio Spaterna. Ha collaborato M. Angela Masino. Foto Luigi Cassinelli, still-life Roberto Cecato.

via le rughe: zona per zona

Qui sotto, da sinistra: Azione anti-età Crema rassodante viso-collo di La Farmacia delle erbe L'Angelica (in farmacia, L. 53.000), Novadiol di Vichy (in farmacia, L. 42.000), Extraordinaire décolletage shaper, il kit con tre prodotti di Ultima II (L. 120.000).

o conflitti interiori». Ma c'è ruga e ruga: ognuna ha un riflesso interiore e nasconde una personalità ben precisa, come ci spiega il prof. Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano. Solchi profondi sulla fronte? Denotano un carattere ansioso. La tipica «collana di Venere»? Rivela una certa timidezza. E intorno alle labbra? Troppo nervosismo e un po' di insicurezza... Vediamo allora, zona per zona, il significato «psicologico» delle rughe. E tutte le cure mirate e i trattamenti all'avanguardia per combatterle.

COLLO: LA «COLLANA DI VENERE» I cordoncini del collo sono particolarmente marcati nelle persone timide che tendono a tenere la testa bassa, poco inclini all'aggressività. Talvolta possono anche riflettere sentimenti di frustrazione.

Come trattarla Per curare i tessuti del collo e minimizzare le «collane di Venere» c'è il trattamento completo di Ultima II: Extraordinaire décolletage shaper che si articola in tre prodotti. Il primo, Integral serum, da usare mattina e sera, è ricco di estratti marini che attivano la formazione del collagene e dell'elastina; il secondo, Instant radiant mask, leviga la pelle svolgendo un effetto tensore. Il terzo, Plastifying liquid, fissa la maschera e, agendo da esfoliante, rinnova lo strato superficiale della pelle schiarendolo e cancellando i segni delle rughe. Basata su sostanze vegetali è invece la Crema rassodante viso-collo azione anti-età di La Farmacia delle erbe L'Angelica. Alla base della sua formula ci sono l'alachemilla, il ginkgo biloba e la maggiorana che aiutano a rendere la pelle più compatta. Creato per vincere la secchezza cutanea, il rilassamento e la perdita di tono dei tessuti è Novadiol dei Laboratoires Vichy che contiene Phyto-flavone (mix di isoflavoni di soia, acido cinnamico e un derivato di floroglucino), oli vegetali di albicocca, corian-



Da sinistra: Recette merveilleuse Prevenance rides di Stendhal (L. 130.000), Scrub off! Gentle scrub mask di Juvena (L. 39.000).



dolo e crusca di riso più cera d'api e un complesso anti radicali liberi. Il tutto emulsionato con acqua termale di Vichy. Massaggiato sul collo mattina e sera, rigenera i tessuti levigandoli e ringiovanendoli.

LE LINEE SULLA FRONTE Le pieghe orizzontali e verticali della fronte sono classici segni di preoccupazioni e di inquietudine. Indicano uno stato continuo di allerta. Ma soprattutto rivelano che l'attenzione è concentrata su qualcosa, per esempio un'attività impegnativa, oppure rabbia, collera.

Come trattarle Un trattamento esfoliante può servire a schiarire lo strato superficiale della pelle rendendo meno evidenti i segni delle rughe, sempre più chiari all'interno dove non penetra il sole. Ed è Juvena Scrub off! il prodotto più adatto a questo scopo. Preparato nella formula «maschera», contiene estratto di ananas che leviga e assottiglia la grana epidermica. In più è ricco di micro particelle rosse e blu che, massaggiate sulla fronte inumidita, eliminano impurità e cellule morte. Il prodotto si tiene in posa due minuti e si elimina con acqua tiepida. Un trattamento completo giorno-notte è Prevenance rides di Stendhal, una crema a base di algisio e vitamina E che combatte le rughe evitando l'indurimento delle fibre di collagene. Va usata dopo i 35 anni e agisce in tre modi: stimola il rinnovamento cellulare, rende più giovani ed elastiche le fibre di collagene ed elastina, previene e attenua le rughe profonde (quelle della fronte), idratando i tessuti e distendendo la pelle in superficie.

LABBRA & CONTORNO Le rughette verticali a raggiera intorno alla bocca (tipiche di chi fuma) sono indice di nervosismo, carattere dubbioso, insicuro. «Mordersi le labbra» non rappresenta solo un modo di dire, è un atteggiamento che rivela il desiderio di non lasciarsi sfuggire un pensiero, un'emozione.

Come trattarle Un passapartout per labbra morbide e levigate? Superbalm lip treatment di Clinique. Un balsamo ricco e cremoso capace di aiutare le labbra a mantenersi idratate, prevenire le antiestetische screpolature, proteggerle dagli agenti esterni, esaltandone il colore (il rosa pallido del prodotto ravviva il pigmento naturale delle labbra). Nella sua formula, molti ingredienti naturali tra i quali i lipidi derivati dall'estratto d'orzo e dal germe di grano, l'estratto di betulla e di aloe e un mix di vitamine A, C ed E. Privo di profumo e testato contro le allergie, si applica sulle labbra ma anche sopra il rossetto, per accentuarne la luminosità. Agisce proprio contro le rughe che segnano il contorno delle labbra la formula di Sisleya Crème contour des yeux et des lèvres (è ideale anche per il contorno occhi). In che modo? Con l'aiuto di un principio attivo, un estratto d'alga padina pavonica, che «lavora» in profondità sul derma, stimolando la sintesi dei glicolaminoglicani, sostanze che avvolgono le fibre di elastina e di collagene. In più, un pool di vitamine E, B5 ed F unite a estratti naturali di piante contribuisce a migliorare elasticità, idratazione e morbidezza. Se le labbra sono particolarmente segnate ci vuole un prodotto come il Siero contorno labbra della linea Incellate Terme di Sa-

● segue



Da sinistra: Sisleya Crème contour des yeux et des lèvres di Sisley (L. 180.000), Superbalm lip treatment di Clinique (L. 25.000), Incellate Siero contorno labbra della linea Terme di Saturnia (L. 65.000).

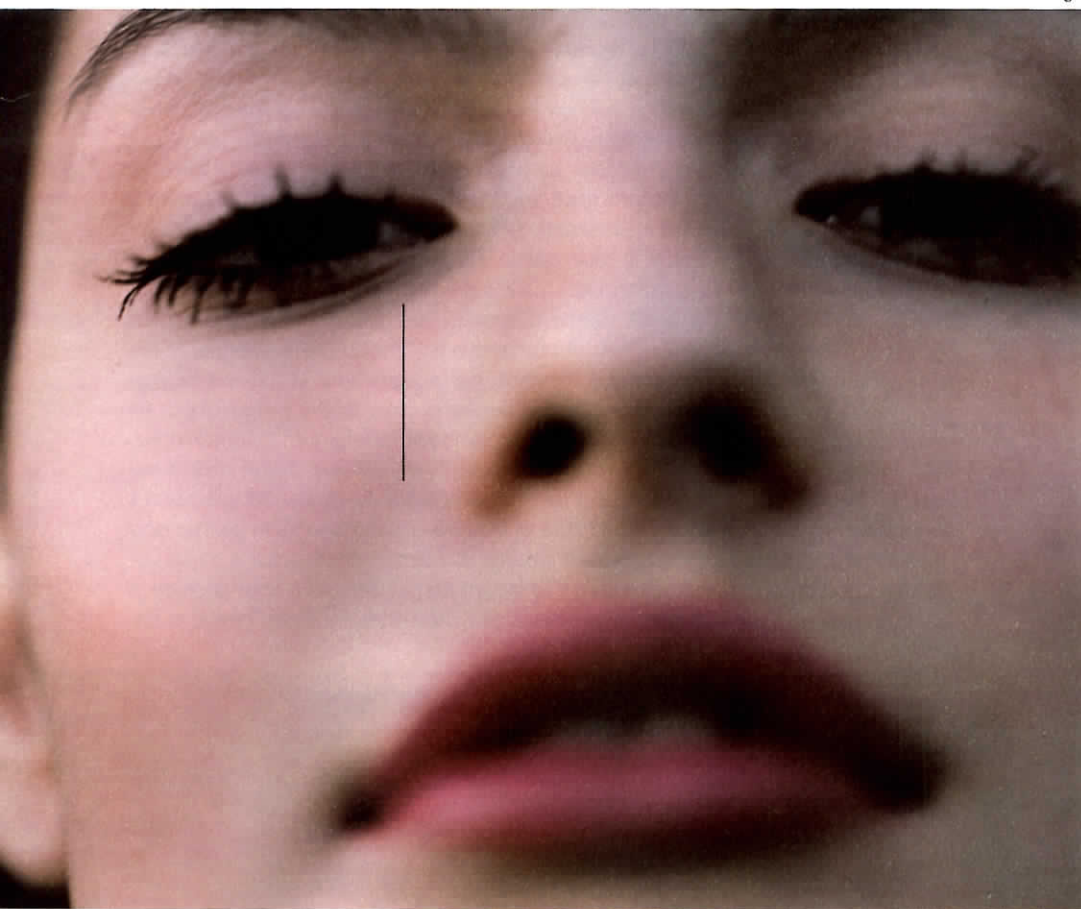


turnia. E' un siero fresco e leggero che oltre a svolgere un'azione restitutiva, energizzante e rassodante ha un effetto tensore. I suoi ingredienti base? Bioglea, estratti di plancton termale delle Terme di Saturnia, proteine vegetali ed estratti di grano.

OCCHI: NO ALLE «ZAMPE DI GALLINA» Le rughe intorno agli occhi raccontano più di altre le nostre inclinazioni caratteriali: voglia di stringere gli occhi per mettere meglio a fuoco una situazione o desiderio di socchiuderli per sottrarsi alla tristezza, a qualcosa che ci rende sofferenti.

Come trattarle Un'azione restitutiva e nutriente del contorno occhi la garantisce l'Huile de vison di Innox, un olio emolliente e antirughe adatto alle pelli secche. L'olio di visone infatti rivitalizza i processi fisiologici della pelle e svolge un'azione preventiva sulle «zampe di gallina», ridando elasticità. Mirata contro le rughe è la formula di L'Oréal Plénitude al retinolo puro concentrato che si chiama Cancellà rughe occhi. Il retinolo, ovvero la vitamina A allo stato puro, è uno dei principi attivi più efficaci per combattere i segni del tempo, migliorando la qualità della pelle. Va applicato mattino e sera sulla pelle pulita, picchiettandolo dall'interno dell'occhio verso l'esterno. Per idratare e tonificare l'epidermide delicata di questa zona, prevenendo le linee sottili d'espressione c'è la Crema contorno occhi della linea Naj-Oleari Beauty care. Ricca di acido ialuronico, potente idratante, e di estratto di malva dall'effetto calmante, racchiude un complesso esclusivo di origine vege-

● segue



laser, filler o...?

Ecco come può intervenire il medico sulle rughe «localizzate».

SULLA FRONTE In genere, sono segni marcati e hanno bisogno di «filler» (sostanze riempitive) più compatti. Sì, quindi, alle punture di acido ialuronico legato con un addensante, il divinilsulfone. Il trattamento va ripetuto con frequenza (ogni tre mesi) perché la fronte viene continuamente corrugata. Il costo: 800 mila lire circa a seduta.

CONTORNO OCCHI E LABBRA Ideale il pacchetto che comprende un trattamento laser «resurfacing» (asporta solo pochi decimi di millimetri di cute favorendo la formazione di una nuova epidermide) e microiniezioni a base di acido ialuronico «naturale» (la fotocopia di quello della pelle), che sollecita le cellule a produrre nuovo collagene ed elastina. La seduta laser è intorno ai 3 milioni; quella per le microiniezioni, 500 mila lire.

RUGHE NASO LABIALI Si correggono con microiniezioni di sostanze «stabili», come il collagene arricchito di glutatione (mantiene più stretti i legami molecolari) o l'acido ialuronico combinato con divinilsulfone. Le prime sedute devono essere ravvicinate (due in un mese) perché il primo quantitativo non assicura risultati ottimali. Poi si può procedere al mantenimento, da concordare. Costo di ogni seduta: 800 mila lire.

COLLO Meglio optare per trattamenti soft. Esempio: un peeling all'acido glicolico al 70% più tre maschere con gel derivati dalla soia ricca di fitoestrogeni (ormoni vegetali), che stimolano il metabolismo cutaneo e favoriscono la rigenerazione di una pelle più tonica. Il trattamento va ripetuto per le prime due volte a distanza di tre settimane, poi ogni tre o quattro mesi. Costo: 500 mila lire a seduta.

(Consulenza del prof. Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano)

via le rughe: zona per zona

Da sinistra: Huile de vison di Innox (L. 31.000), Masque soin yeux-lèvres di Matis (In Istituto, L. 62.000), Crema contorno occhi di Naj-Oleari Beauty care (L. 28.000), Cancellà rughe occhi di Plénitude L'Oréal Paris (L. 31.400).

