

GRAZIA

**COLORI
CAPPOTTI
PELLE:
LE
NUOVE
TENDENZE**

EMOZIONI GLI UOMINI
SI FANNO
SEDURRE COSÌ
APPROFONDIMENTO figli
in provetta, figli
di chi?
VIAGGIO NEL NOME
DELLA SCOZIA



Pochi prodotti, semplici ma efficaci, bastano per avere cura, giorno e notte, della pelle: dai detergenti alle creme, al trucco.

Scegliere l'essenziale

Trarre il massimo beneficio da poche, semplici cure capaci di essere efficaci sulla pelle, proteggendola da un precoce invecchiamento. E' questo il «desiderio» di molte donne che, oltre ad avere sempre meno tempo da dedicare a se stesse, scelgono anche nel campo della bellezza l'essenzialità. Ovvero. Per il viso: un unico prodotto, preferibilmente da utilizzare con acqua, che risolva anche il problema dello strucco, e una crema multifunzione: giorno e notte, protettiva, idratante e antinvecchiamento. Corpo: un docciaschiuma veloce, tonificante e rivitalizzante, e un fluido superidratante o nutriente che non necessiti di un lungo massaggio e si assorba subito. E il trucco? Solo colori naturali che durano a lungo, con proprietà «trattanti».

i basic per il viso

Bastano pochi gesti per salvaguardare la bellezza della pelle del viso: detergerla con un unico prodotto e con l'acqua e fornirle, attraverso una crema, idratazione e protezione. E' tutto. Ma iniziamo dalla pulizia: il metodo ad acqua piace a molte donne. Perché è veloce, lascia la pelle fresca e vellutata e una sensazione di benessere e di vitalità. Qui, tre prodotti per svegliare il viso, eliminando tracce di trucco e impurità.

Una crema detergente, delicata, è la Crème perlée che fa parte della nuova linea Icely soin bio-polaire di Carita. Di un azzurro cristallino, contiene acqua polare dei ghiacciai della Groenlandia, fitoplancton e tréhalose, uno zucchero presente nei liquidi di organismi viventi, capace di ostacolare la degradazione delle membrane cellulari. Corposa ma impalpabile e con una lieve profumazione ozonata, si massaggia su viso e collo e si rimuove con una compressa di cotone imbevuta di Eau po-

laire pétillante sempre di Carita. E' ideale per le pelli normali e secche.

Freschissima perché sotto forma di gel, la Gelée nettoyante moussante di Biosource Biotherm è il prodotto adatto alle epidermidi normali e miste. A contatto con l'acqua si trasforma in una schiuma che elimina le impurità lasciando la pelle morbida grazie ad agenti idratanti e a derivati d'alghie. E' sufficiente stenderla sul viso e sciacquare abbondantemente.

Un'azione normalizzante del sebo la garantisce il Gel démaquillant fraîcheur di Lierac. E' un gel a base di estratti di pompelmo e bardana (azione normalizzante e tonificante) e di un fattore idro-captatore che pulisce la pelle senza lasciarla unta con, in più, un'azione riequilibrante e tonificante. Anche questo gel, a contatto con l'acqua, diventa schiumogeno: si massaggia e si sciacqua.

● E dopo la pulizia, i trattamenti «essenziali». Da scegliere fra queste proposte.

Massima idratazione: è ciò che assicura ogni giorno Ceramide time complex moisture cream Spf 15 di Elizabeth Arden. Un fluido che abbinata un complesso anti-ossidante e quindi anti-età, a un'azione superidratante. Con



Da sinistra: Rénergie F gras Lancôme (L. 106.000), Ceramide time complex moisture cream Spf 15 di Elizabeth Arden (L. 91.000).



Da sinistra: Gel démaquillant fraîcheur di Lierac (L. 24.000 in farmacia), Gelée nettoyante moussante della linea Biosource di Biotherm (L. 31.000), Crème perlée di Icely Carita (L. 50.000).

in più la presenza di ceramidi e di un complesso di alfa idrossiacidi. Il risultato? Una pelle morbida e un'idratazione che dura 15 ore. Inoltre, il fattore di protezione 15 difende la pelle da un precoce invecchiamento dovuto ai raggi nocivi del sole. Ceramide time complex si usa al mattino, dopo aver pulito la pelle.

Contro le rughe e il rilassamento dei tessuti nella linea Skin complex di Fisiodermica c'è un trattamento 24 ore: Revitalizing cream 24 hours. E' una crema antirughe che agisce rivitalizzando la pelle con un'alta concentrazione di DNA e RNA vegetali estratti da lieviti e un pool di vitamine fornite alla pelle attraverso un sistema di liposomi. Nata dalla ricerca nei laboratori svizzeri Cliniderm, questa crema fa parte di una linea di prodotti professionali e di autocura che potete trovare negli istituti di bellezza (per informazioni sui centri telefonate a questo numero: 035/4283200).

Azione antietà e rassodante in Rénergie Fluide non gras di Lancôme. Un prodotto leggero e non grasso che vanta un complesso energizzante capace di agire sulle fibre delle cellule dell'epidermide, rinforzandole e rinvigorendole. Inoltre, un estratto naturale del ruscus stimola la micro-circolazione con un effetto tonificante. Si utilizza mattina e sera.

Idratazione per il corpo

Rigenerare i tessuti o rilassarsi mentre si fa la doccia, nutrire e idratare la pelle scegliendo un prodotto a effetto immediato, equilibrare la secrezione sebacea e difendere l'epidermide con una formula speciale contro l'aridità. E' questo il compito dei nuovi cosmetici che vi presentiamo qui di seguito.



Da sinistra: **C. Dior** Régulateur peaux sèches (L. 42.000), **Shiseido** Relaxing shower gel (Lire 50.000), **Chanel** Hydra-sérum corps (L. 64.000), **Collistar** Doccia di benessere (Lire 32.000).

Cinque consigli del dermatologo

Per mantenere al meglio la pelle ecco cinque regole essenziali suggerite dal dottor Antonio Di Pietro, dermatologo a Milano.

Pulizia Lavarsi con acqua tiepida o fresca. Quella troppo calda altera il film idrolipico, peggiora la couperose sul viso e le teleangectasie sul corpo. Al mattino e alla sera un detergente (poco schiumogeno) per togliere dal viso le particelle di polvere e di trucco.

Idratazione Deve essere interna ed esterna. La prima è favorita da alimenti ricchi di acido gammalinoleico (olio di borragine, semi di sesamo, frutta secca). La seconda da creme ricche di ceramidi, molecole che compattano la pelle consentendole di trattenere l'acqua.

Luce L'esposizione alla luce impedisce l'eccessiva crescita di germi, stimola il sistema immunitario e la produzione di endorfine, le molecole del benessere. Meglio sfruttare, quindi, anche le giornate invernali luminose.

Purificazione Stop all'accumulo di radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento. Si all'uso di vitamine E e C, di oligoelementi: selenio, zinco e magnesio. Si trovano in varie creme insieme con gli enzimi S.O.D. (super ossido dismutasi) e Q10, che bloccano i radicali liberi.

Stimolazione Col rallentamento del ricambio cellulare la cute diventa più spessa. Occorre stimolarla con peeling agli alfa idrossiacidi o con acido glicolico e destrine, strutture vegetali derivate dall'amido, simili a piccole spugne. Riescono a liberare l'acido gradualmente. **m.a.m.**

Il benessere di una doccia veloce. Fatta per tonificare i muscoli, idratare la pelle e dare una sferzata di energia a tutto l'organismo, la Doccia di benessere di Collistar, un prodotto schiumogeno delicato, preparato con oli e principi aromatici vegetali. Ideale per iniziare la giornata in piena forma e per eliminare, la sera, ogni traccia di stanchezza. E' sufficiente versare poco fluido su una spugna appena inumidita con cui si friziona il corpo prima di passare sotto il getto della doccia. Le note delicate del cedro, dei fiori d'arancio, della fresia e del gelsomino, accompagnati da altre essenze fiorite, penetrano nell'epidermide lasciando per tutto il giorno la loro scia delicata. Se poi la pelle è tendenzialmente spessa e ruvida, è bene scegliere la versione Doccia di benessere con microgranuli che levigano e vivificano i tessuti cutanei. Per tutte e due le formule è conveniente il flacone da 400 ml.

L'armonia di un rituale che fa parte di una filosofia orientale, la ritroviamo nel Relaxing shower gel di Relaxing fragrance Shiseido, la schiuma da bagno che contiene gli estratti rilassanti dell'aromacologia, un insieme di fragranze che riescono a influenzare l'organismo permettendogli di raggiungere il relax più completo. Si versano un paio di cucchiaini di schiuma su una manopola di spugna e si esegue un massaggio a spirale che parte dalle caviglie verso il torso e dalle mani verso le spalle e il décolleté. Si termina sciacquandosi sotto la doccia. Volendo si può eseguire anche il bagno a immersione sciogliendo sotto il getto dell'acqua un tappo o due di gel e rimanendo distese nella vasca a riposare per una decina di minuti prima di terminare con una piacevole doccia tiepida.

● segue

Applicate le creme sulla pelle ancora umida: penetrano e si assorbono meglio