

GLAMOUR

€1,90 (Italy only)

www.glamour.com



n. 151 SETTEMBRE 2004

*nuova
cult*

*trend, mode,
riti, oggetti, mete
e persone di
cui si parlerà*

moda
5 stili per
il rientro

sessò
l'ho usato per
fare carriera

capelli
le ultime
varianti del
lungo

décor
41 idee per
fare festa con
gli amici

vintage
dove e cosa
comprare ora

venezia
nei b&b di charme



olorito opaco, pelle senza tono e grigiastra, ruvida ai tatto. Come correre ai ripari? Ecco le mosse giuste.

FARE UNA PULIZIA ACCURATA

«È indispensabile per rimuovere dal viso particelle inquinanti e polvere, che impediscono una corretta respirazione cutanea», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «Quindi, mattina e

se hai la carnagione

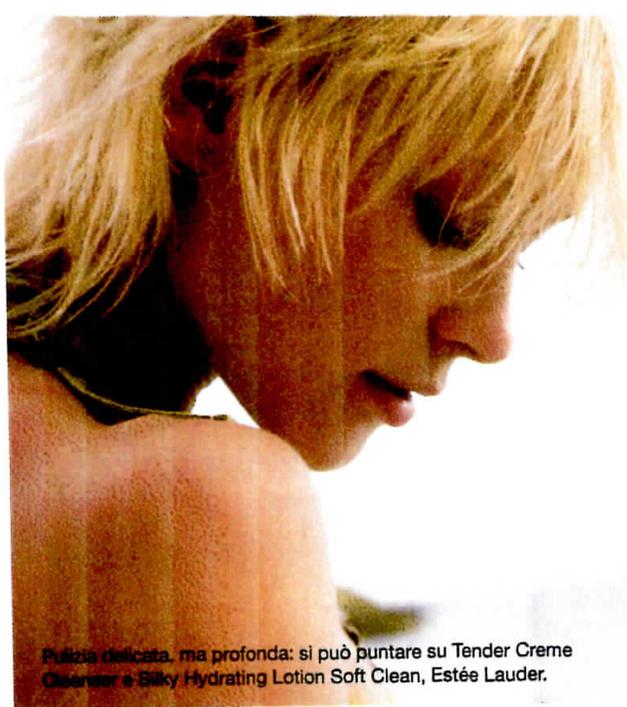
spenta

Per illuminarla, oggi ci sono specialità che stimolano il microcircolo e ossigenano la pelle.

sera, massaggiare il viso con il latte detergente e, due volte alla settimana, fate un peeling: elimina l'ispessimento cutaneo, stimola la produzione di nuove cellule e favorisce la penetrazione dei principi attivi idratanti e rivitalizzanti».

CREME: QUALI INGREDIENTI

«Sono consigliate quelle a base di sostanze capaci di riattivare il microcircolo: polifenoli, flavonoidi e vitamina C. Quest'ultima ha un'azione schiarente e dinamizzante che regala subito un colorito più fresco e roseo».



Pulizia delicata, ma profonda: si può puntare su Tender Creme Cleanser e Silky Hydrating Lotion Soft Clean, Estée Lauder.



1

IN AIUTO, GLI INTEGRATORI

«Sono utili soprattutto ora, dopo le vacanze al sole. Per rinforzare le difese cutanee, idratare e dare luce alla pelle, assumete integratori a base di betacarotene, bioflavonoidi e tè verde: un mese, poi sospendete per due e riprendete».



2

1. Riflette la luce sul viso

Oligo 25, Vichy (€16,20): rivitalizza il microcircolo, ossigenando i tessuti cutanei.

2. Stimola l'elasticità della pelle

Happyskin Dermo-Expertise Super Idratante Euforizzante della Pelle, L'Oréal Paris (€10): ha una texture fresca e profumata.

3. Rinforza l'epidermide

Natural Force, Nivea Visage (€12): contiene un filtro solare che protegge e previene le macchie scure.



3

Se nonostante le attenzioni prese, la pelle rimane atona e avvizzita, è segno che si è sensibilizzata: si irrita e si arrossa al minimo sbalzo di temperatura o al semplice contatto con l'acqua calda o fredda. «Questo tipo di epidermide è suscettibile anche ai cosmetici troppo ricchi di principi attivi: quindi, per proteggerla, calmare le irritazioni e rafforzare il film idrolipidico usate solo specialità mirate, a base di sostanze lenitive», dice il dermatologo Di Pietro.

aridità cronica

In questo caso la pelle è diventata molto sensibile: va trattata con prodotti lenitivi, che ne rinforzano la barriera di protezione.

DETERSIONE SU MISURA

«Scegliete detergenti delicati, come oli e creme che non fanno schiuma», consiglia l'esperto. «Significa che non contengono tensioattivi, sostanze troppo aggressive per le pelli delicate. Miscelate una noce di prodotto con qualche goccia di acqua termale e distribuitelo con gesti circolari molto leggeri. Eliminate i residui con un tonico senz'alcol e, una volta



1



2



3

1. Protegge e lenisce Aquasource Non-Stop (€37,70): con acqua termale e sali minerali, reidrata anche le pelli molto secche.

2. Supernutriente Skin Drink Rich Crème Entière Hydratation Nourissante, GivENCHY (€46): rinforza la pelle e attenua i rossori.

3. Ripara e rivitalizza Repairwear Intensive Night Cream Very Dry Skin Formula, Clinique (€78,30): aiuta la pelle a trattenerne liquidi nei tessuti e stimola il turnover cellulare.

Così il massaggio

Eseguito mentre si applica la crema, riattiva la circolazione sottocutanea e favorisce un maggiore apporto di ossigeno alla pelle. E consente di assorbire meglio i principi attivi mirati.

● **Spalmate la crema** tra le mani e procedete con leggeri movimenti circolari dei polpastrelli, dalla parte centrale del viso verso i lati. Terminate sulla fronte.

● **Per il collo**, invece, con i palmi delle mani piatti e le dita a raggiera, massaggiare dal décolleté al mento.

E ALLA SERA...

«Struccatevi e applica crema superidratante, mola la vitalità delle pema di dormire, poi, aggiuna specialità da notte: il riposo, darà energia e luminosità al viso».

alla settimana, fate una maschera purificante a base di argilla bianca, lenitiva».

IDRATAZIONE SÌ, MA SUPER

«Occorre puntare su prodotti che, oltre a regolare l'ipersensibilità, rinforzino la barriera lipidica. L'ingrediente chiave di queste specialità sono le ceramidi, una sorta di "cemento" delle cellule: ristabilizzando l'equilibrio idrico interno, ricompatta gli strati epidermici. Applicare la crema al mattino e rinnovate l'operazione ogni due ore, anche con una formula in spray, che può essere usata persino sopra il trucco».