

GLAMOUR

www.glamour.com

€1,90 (Italy only)



n. 133 MARZO 2003

amore

Noi, coppie
part time

24

mete fuori
dagli schemi
(tra arte, zen
e avventura)

moda

550 pagine
di tendenze

fitness essenziale

più elasticità,
meno stress

viso perfetto

faccio un ritocco
in pausa pranzo

beauty

trucco colori
idee per
cambiare
look



cambio faccia in pausa pranzo

Un quarto d'ora per levigare le rughe, mezz'ora per un effetto lifting o per schiarire le occhiaie... Scopri le nuove tecniche, i costi, gli indirizzi sicuri.

Dolci, indolori e rapide: sono le nuove tecniche di dermatologia plastica che non lasciano alcun segno (a volte solo un rossore che scompare nel giro di un'ora). Il loro campo d'azione? Tutti i micro-inestetismi che alterano lo splendore del viso.

VIA STRESS E GRIGIORE

ELETTRO-BIOSTIMOLAZIONE

Che cos'è «Un filler (è un trattamento riempitivo) rivitalizzante: si esegue con una specia-

le pistola munita di microaghi che veicolano nella pelle, in più punti e contemporaneamente, acido ialuronico liquido associato a vitamina C e acidi nucleici», spiega il **medico estetico Analena Visconti**. «Non si tratta di un semplice riempitivo, ma di un mix che viene assorbito subi-

>fai (gratis) l'analisi della pelle

Basta andare nelle farmacie che hanno il logo "Progetto cute sana 2003", compilare la scheda e telefonare all'800-175300. Promosso dai dermatologi dell'Isplad e da Vichy, prevede anche un osservatorio sugli effetti collaterali delle terapie estetiche.

to e stimola il turnover cellulare e la sintesi delle proteine cutanee. La seduta dura 15 minuti e la pelle è immediatamente più tonica e il viso radioso. È ideale prima di una serata, ma richiede 4-6 applicazioni se si vuole un effetto più duraturo, intorno ai sei mesi».

Costo €250 circa, a seduta.

CONTRO LE RUGHE

ELETTROPORAZIONE

Che cos'è «Una tecnica riempitiva senza l'uso di aghi, ideale per i primi segni, ma anche per i solchi profondi», dice il **medico estetico Giandomenico D'Angelo**. «Si esegue con un rullo-dispenser collegato a un computer che misura la profondità delle rughe e calibra il dosaggio di acido ialuronico, elastina e collagene, che vengono veicolati negli strati cutanei più profondi. Il ciclo prevede 12 sedute (20 minuti) ogni tre giorni».

Costo Da €60 a seduta.

PER LEVIGARE IL COLLO

HIGH POTENCY PEEL (HPP)

Che cos'è «È un peeling che sfrutta l'azione di più sostanze», dice la **dermatologa Magda Belmontesi**. «A livello epidermico stimola il ricambio cellulare; più in profondità, accelera la formazione di collagene e di



I segni lasciati dal trattamento svaniscono in meno di un'ora. E si nascondono subito con il make-up.

elastina. Si esegue in tre fasi e dura 20 minuti: prima si eliminano le cellule morte superficiali con l'acido glicolico; poi si esfolia in profondità con l'acido piruvico, in modo che la successiva applicazione di acido acetico stimoli la produzione sebacea, scarsa in quest'area. La pelle è subito più compatta».

Costo Da €80 a seduta.

COME UN LIFTING RIMAGE

Che cos'è «È un filler biostimolante a base di acido ialuronico in gel, superconcentrato, che viene iniettato con aghi finissimi tra i lati del naso e la bocca e sulle guance», dice il dermatologo Antonino Di Pietro. «In questo modo si crea un "supporto" che solleva gli avvallamenti dall'interno, dando un ovale più definito. Bastano due sedute in due mesi, poi una ogni quattro di mantenimento».

Costo Da €400 a seduta.

PER SCHIARIRE LE OCCHIAIE BLEACHING BLEF

Che cos'è «È una tecnica che si avvale di due diversi tipi di laser», spiega il chirurgo plastico Eugenio Gandolfi. «Il primo si

chiama Co2: rivitalizza la cute e spiana le rughe. L'altro, Erbium, stimola il microcircolo, schiarendo le occhiaie». La zona resta arrossata per qualche giorno ma si può facilmente mimetizzare con il trucco.

Costo Da €1000.

LABBRA PERFETTE

FINE LINES

Che cos'è «È un filler a base di acido ialuronico formulato e dosato proprio per le rughe sottili del contorno labbra», dice la dermatologa Marina Romagnoli. «Si inietta con dei microaghi nei piccoli solchi: oltre a spianare le microrughe e a sollevare gli angoli della bocca, dà volume alle labbra. Basta una seduta di 15 minuti, poi il mantenimento, ogni 4-6 mesi».

Costo Da €200 a seduta.

DENTI BIANCHISSIMI

COPERTURA CON FACCETTE

Che cos'è «È un rivestimento, con una speciale resina sottilissima, che aderisce perfettamente allo smalto dei denti», dice l'odontoiatra Michael Schmitz. «La seduta dura un'ora e la copertura tiene più di un anno».

Costo Da €500.

Ecco a chi rivolgersi

Volete avere informazioni o contattare i professionisti più qualificati? Qui gli indirizzi scelti di associazioni e ospedali.

Como

Ospedale Polispecialistico San Giuseppe, via Carso 71
tel. 031-303003

Milano

ISPLAD, International Society of Plastic and Aesthetic Dermatology, via Plinio 1
tel. 02-20404227

Genova

Biomedical, via Prà 1/B
tel. 010-660854

Firenze

SIES Società Italiana di Medicina e Chirurgia Plastica, via F. Baracca 2
tel. 055-362397

Pescara

Centro Servizi Medici, via Adriatica Nord 209
tel. 085-4715922

Roma

SIME Società Italiana di Medicina Estetica, via Monte Zebio 28
tel. 06-3217304

www.glamour.com

Volete un trattamento più deciso? In **Bellezza e...** troverete le nuove tecniche che migliorano il viso in week end.