

GLAMOUR

€2,00 (Italy only)

www.glamour.com

*sei tu,
bellezza!*



n. 171 MAGGIO 2006

**single
trova
single
riti cool
per fare
incontri
carini**

**job
training**
tira fuori il
talento
nascosto
fatti
notare
sul web

**30
vacanze**
originali,
vere,
naturali

**sharing
people**
condividere
tutto
(e vivere
felici)

**speciale
beauty**
un pieno di:
make-up,
sconti, nuovi
trattamenti,
soluzioni,
idee
shopping

9/pelle vellutata

«Ero in Egitto e la guida spiegava come, al tempo dei faraoni, si usavano impacchi di latte per conservare la pelle delle regine intatta nei secoli. In effetti il latte contiene omega 3, un potente antietà, e io lo uso e lo consiglio in un mix di crusca e miele per levigare la pelle».

Mariabruna Zorzi di *VitaeSpa, Brescia*

10/viso lucido k.o.



«Ho consigliato a una paziente che sudava troppo sulla fronte di sciogliere nell'acqua un po' di polvere di allume di rocca, un minerale usato da secoli contro l'ipersudorazione, e di sciacquarsi poi il viso. Lei ha scoperto che le asciugava anche l'oleosità. Da allora lo consiglio per l'acne».

Antonino Di Pietro dermatologo plastico, *Milano*

11/capelli sani

«Per Vidal Sassoon la salute dei capelli era l'atout base. Da lui ho imparato a trovare soluzioni individuali. Così nel mio negozio ogni cliente ha i suoi trattamenti personalizzati con il nome sulle etichette. Come Uma Thurman e Scarlet Johansson...».



Guido Palau hair stylist *Redken, New York*

12/unghie bianche verdi?

«Una mia cliente, quando fa giardinaggio, per evitare che lo sporco si infili sotto le unghie, le inserisce nel sapone in modo che un po' di pasta rimanga nella crescita e ai lati. Ho copiato subito l'idea per la manicure nel mio salone: limo le unghie, le faccio mettere nella saponetta e, dopo 10 minuti, risciacquo. Diventano bianchissime».

Connie Kaufman manicurista, *New York*

13/occhi verdi?

«Madonna mi ha convinto che, con gli occhi verdi o azzurri, il mascara deve essere marrone e non nero: esalta lo sguardo e fa risaltare il colore dell'iride».

Tom Pecheux make-up artist per *Shiseido, Parigi*

14/su la maschera

«Vi piace dormire con la luce? È deleterio per le rughe: al buio, infatti, il viso non subisce contrazioni muscolari. Ho avvalorato questa tesi dopo una gioventù passata a ridere di mia sorella che dormiva sempre con la mascherina sugli occhi».

Leslie Baumann dermatologa, *Miami*



Per reidratare il viso e prevenire le rughe, prima di dormire fate una maschera antistanchezza. Come *Moisture Surge Facial Sheet Mask*, Clinique.