

GLAMOUR



3.000 lire

n. 111 maggio 2001



**BRAD PITT:
«DUE O TRE
COSE CHE
SO DI JULIA
ROBERTS»**

***Dieta & fitness:
«Così ho cambiato
il mio corpo»***

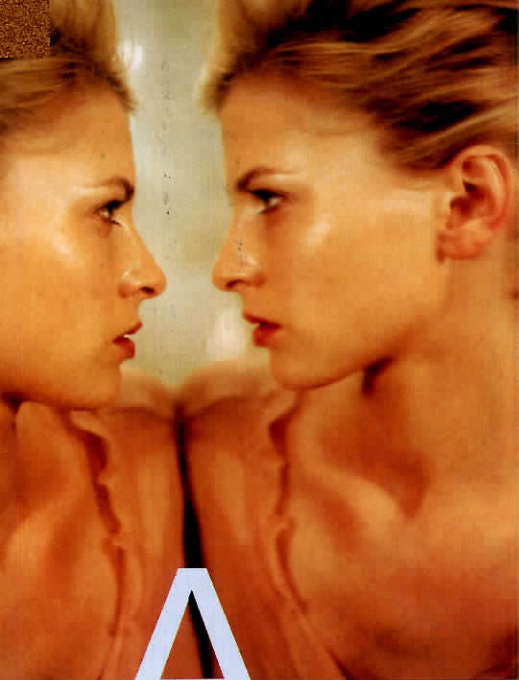
**COPPIA: ORA
IL SEGRETO È
NEGOZIARE**

***Dna modificato,
cibo transgenico...
Ma che cosa
rischiamo davvero?***

**TUTTI FUORI!
CORSI, SHOPPING,
IDEE WEEK-END**

**SPECIALE
BELLEZZA**

Moda: nero, sexy, sport



bellezza

di Gabriella Gerosa

Piccoli ritocchi prima dell'estate

LE ULTIME TECNICHE DI MEDICINA ESTETICA E I MICRO-INTERVENTI SOFT E INDOLORI PER DARE AL VISO NUOVA VITALITÀ... IN TEMPI RAPIDI. LA PAROLA A DIECI ESPERTI.

Abbiamo scelto le soluzioni più nuove e sicure che si possono fare subito, prima della stagione del sole. Per risolvere in tempi record i piccoli problemi estetici che danno un'aria stanca al viso. Come carnagione opaca, linee di espressione, piccole rughe...

VISO PIÙ FRESCO

Si ottiene con micro-interventi leviganti, che danno luce e migliorano la qualità della cute.

Pelle liscia e luminosa

La tecnica: Soft Peeling «Si tratta di un'esfoliazione delicata con acido glicolico concentrato al 70 per cento, che elimina cellule morte e libera i pori dal sebo», spiega il **dermatologo Antonino Di Pietro**. «Occorrono 3-5 sedute, a distanza di 15 giorni».

Durata dell'effetto Circa 3 mesi, poi si ripete un trattamento.

Il costo Da 300.000 lire a seduta.

Dove si fa Prof. Antonino Di Pietro, Milano (tel. 02-29523762).

No ai segni dell'acne

La tecnica: Micro-dermoabrasione «Con uno speciale apparecchio si asporta lo strato più superficiale della pelle, riducendo le cicatrici in 6-7 sedute», dice il **dermatologo Andrea Corbo**. «Eventuali segni residui si eliminano poi con micro-iniezioni di acido ialuronico ogni 3-4 mesi».

Durata dell'effetto È definitivo.

Il costo Da 150.000 lire a seduta.

Dove si fa Prof. Andrea Corbo, Roma (tel. 06-30889466).

Contro i cedimenti

La tecnica: Cross Linked «Sono infiltrazioni di acido ialuronico eseguite con aghi sottilissimi, sotto la cute delle guance», dice il **dermatologo Francesco Bruno**. «Si fanno in senso orizzontale e verticale, per creare una rete di sostegno ai tessuti e stimolare la produzione di elastina e collagene. Bastano 5-10 sedute».

Durata dell'effetto Circa 3 mesi.

Il costo Da 200.000 lire a seduta.

Dove si fa Prof. Francesco Bruno, Roma e Palermo (tel. 06-6786475 e 091-309959).

PRIME RUGHE

Le nuove tecniche si avvalgono di sostanze bio-compatibili, per garantire risultati duraturi.

Fronte levigata

La tecnica: Strand di Gore-Tex «È una fettuccia di fibra sintetica ben tollerata dalla pelle, che viene inserita sotto la cute per sollevare gli avvallamenti», dice la **dermatologa Magda Belmontesi**. «Non servono punti di sutura».

Durata dell'effetto È definitivo.

Il costo Circa 1.500.000.

Dove si fa Info: Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica, Firenze (tel. 055-362397).

Per i solchi naso-labiali

La tecnica: Perlane «Sono infiltrazioni sottocutanee di acido ialuronico ad alta densità», dice la **dermatologa Roberta Lovreglio**.



bellezza

PRIMA DI SOTTOPORSI ANCHE AI METODI PIÙ LEGGERI, È CONSIGLIATO UN CHECK-UP. PER VERIFICARE LO STATO DI SALUTE E LE CONDIZIONI DELLA PELLE.

A chi rivolgersi

Oltre ai numeri di telefono indicati, è possibile consultare anche le associazioni di medici che coprono il campo nazionale. Come la Società Italiana di Chirurgia Estetica (tel. 06-491525) e la Società Italiana di Medicina Estetica (tel. 06-3217304).

Il costo Da 150.000 lire a seduta.
Dove si fa Dottor Gabriele Borghini, Firenze (tel. 055-214141).

Sconfiggere le borse

La tecnica: Blefaroplastica inferiore «Si fa in anestesia locale e prevede due possibilità», spiega il chirurgo plastico Maximilian Dembinski. «Se la palpebra è solo gonfia, al suo interno si esegue un taglio sottile, da cui si rimuove il deposito di grasso. Se invece la palpebra presenta, in più, un cedimento della cute, viene incisa esternamente, appena sotto la ciglia. Per eliminare, oltre al grasso, la pelle in eccesso. L'eventuale ecchimosi post-operatoria sparisce in 2-15 giorni».

Durata dell'effetto È definitivo.
Il costo 3.000.000 circa.
Dove si fa Dottor Maximilian Dembinski, Milano (tel. 0349-355984).

Via le palpebre pesanti

La tecnica: Blefaroplastica superiore «In anestesia locale, viene fatta un'incisione a 8-9 millimetri dall'attaccatura delle ciglia, per eliminare la pelle in eccesso e gli eventuali depositi di grasso ai lati del naso», spiega il chirurgo plastico Maurizio Vignoli. «La piccola cicatrice si mimetizza nella piega palpebrale e tende a schiarirsi già dopo una settimana dall'intervento.

L a particolare consistenza di questo materiale aiuta a rallentare il riassorbimento e rende il risultato più duraturo, senza la necessità di ritocchi».

Durata dell'effetto 1 anno circa.
Il costo Da 500.000 lire.
Dove si fa Dott. Roberta Lovreglio, Bari (tel. 080-5210578).

SGUARDO PIÙ DISTESO

Gli interventi di micro-chirurgia risolvono i problemi di occhi e dintorni senza cicatrici visibili.

Attenuare le occhiaie

La tecnica: Peeling chimico «È un'esfoliazione a base di acido glicolico al 7 per cento», dice il chirurgo plastico Gabriele Borghini. «Provoca un ispessimento cutaneo: aiuta a nascondere la rete di capillari visibile in trasparenza che causa le occhiaie. Ci vogliono almeno 10 sedute».

Durata dell'effetto Circa 6 mesi.

Valutare i rischi

Scelta del medico

Affidatevi solo a specialisti di provata e sicura esperienza nel campo della medicina e della chirurgia estetica.

Test per le allergie

Alcune sostanze utilizzate per spianare le rughe, come il collagene, richiedono un test specifico, un mese prima dell'intervento.

Reazione di rigetto

È legata all'uso di alcuni filler sintetici, come i metacrilati: sono a rischio di granuloma. Meglio puntare su materiali bio-compatibili.

No al botulino

Viene iniettato per spianare le rughe: in Italia la legge ne proibisce l'uso per scopi estetici.



bellezza

PEELING E PICCOLI INTERVENTI AL VISO VANNO FATTI ALMENO DUE MESI PRIMA DI ESPORSI AL SOLE. PER EVITARE LA COMPARSA DI MACCHIE.

In istituto invece

Tre trattamenti innovativi che danno immediata freschezza al viso.

Azione anti-età

«Si ottiene con la crio-elettroforesi», dice l'estetista André Malbert. «Un mix di principi attivi idratanti, tonificanti e ristrutturanti, congelati in precedenza, vengono fatti assorbire dalla pelle attraverso impulsi elettrici».

Micro-massaggio

«Per sgonfiare e drenare, si applicano sul contorno occhi delle piccole ventose con le quali si esercitano micro-massaggi», dice l'estetista Mariabruna Zorzi. «Poi si esegue un impacco calmante e rinfrescante».

Effetto lifting

«Un programma in tre fasi: si inizia con una maschera tonificante, seguita da un trattamento rivitalizzante a base di siero vegetale congelato», dice l'estetista Nadia Maggioni. «Poi si esegue l'elettro-stimolazione, aiutare la pelle a produrre più elastina e collagene».

Colore bluastrò e gonfiore scompaiono in un periodo variabile da 2 a 10 giorni». **Durata dell'effetto** È definitivo. **Il costo** Circa 3.000.000.

Dove si fa Dottor Maurizio Vignoli, Milano e Bologna (tel. 02-89014614 e 051-585413).

Eliminare i segni sottili

La tecnica: Laser bio-stimolante «È un trattamento non aggressivo, che non brucia i tessuti e distende le linee più sottili. Il fascio di energia del laser colpisce le cellule cutanee e le stimola a produrre più collagene ed elastina», spiega il dermatologo **Antonino Di Pietro**. «Sono necessarie 4-5 sedute, a distanza di due settimane una dall'altra».

Durata dell'effetto 5 mesi circa. **Il costo** Da 700.000 lire a seduta.

Dove si fa Per informazioni: Isplad, Società Internazionale di Dermatologia Plastica Estetica (tel. 02-20404227).

E LE LABBRA

Ecco gli interventi più semplici per levigarle, ridefinirne il contorno e renderle turgide.

Aumentare il volume

La tecnica: Dermo Lifting «Si sterilizza e si inserisce nelle labbra una porzione di derma prelevata da glutei o cosce», dice il dermatologo **Ivano Luppino**. «Si evitano così reazioni di rigetto».

Durata dell'effetto Da 5 a 8 mesi.

Il costo Circa 1.000.000.

Dove si fa Dottor Ivano Luppino, Catania (tel. 095-7142303).

Distendere il contorno

La tecnica: Pari Lip «Sono micro-iniezioni di acido ialuronico a effetto riempitivo», dice il dermatologo **Andrea Romani**.

Durata dell'effetto Circa 3 mesi.

Il costo Da 500.000 lire.

Dove si fa Dottor Andrea Romani, Montecatini (Pistoia, tel. 0572-9104084).

Collo e décolleté in primo piano

D

PER PREPARARSI ALL'ESTATE NON VANNO TRASCURATI DUE DETTAGLI FONDAMENTALI.

Due zone a rischio: il collo e il décolleté si segnano facilmente e tendono al rilassamento. Quali i motivi? «Scarsità di ghiandole sebacee e struttura ossea per il primo; muscolatura pronta a cedere al più leggero dimagrimento e pelle sottile per il secondo. Con

Anna Sui

un'aggravante: sono punti spesso trascurati», dice il **dermatologo Antonino Di Pietro**.

Come avere una pelle fresca e levigata? «Usate solo esfolianti delicati per evitare irritazioni cutanee. E, come per il viso, non dimenticate di applicare sempre una crema idratante e nutriente, a base di ceramidi e vitamine C ed E anti-ossidanti».

E per tonificare i tessuti? «Passate un cubetto di ghiaccio sul collo in senso verticale: favorisce l'afflusso di sangue più ossigenato. Tamponate il décolleté con spugnature fredde a base di un infuso leggero di camomilla: hanno effetto astringente e lenitivo».

Il massaggio? «Fate lo con movimenti a V, dal seno al collo, mentre stendete la crema».

PICCOLI TRUCCHI

● **COLORE UNIFORME**
Sfumate terra e fondotinta non solo sul viso, ma anche sul collo, per evitare contrasti netti di colore.

● **LUCE ALLA PELLE**
Per dare il massimo della luminosità, enfatizzate le rotondità di spalle e décolleté con una cipria o un fluido iridescente.

● **VOLUME AL SENO**
Si ottiene con un gioco di luci e ombre: sottolineate l'incavo tra i seni con una cipria scura o una terra, e applicate sul décolleté una polvere chiara perlacea.

I TRATTAMENTI



1. **ANTI-ETÀ** Crème pour le Cou, Sisley (161.000). 2. **LEVIGA** Maschera Re-Nutriv Intensive Lifting Mask, Estée Lauder (185.000). 3. **RASSODA** Benefiance Neck Firming Cream, Shiseido (140.000). 4. **EFFETTO LIFTING** Cell-Plus Crema Seno-Up, Bios Line (28.000).

IL MAKE-UP



1. **IRIDESCENTE** Cipria Poudre Nacrée, Bobbi Brown (38.000). 2. **VELLUTATA** Terra Poudre Infinie n°511, Rochas (52.000). 3. **IMPALPABILE** Cipria Powder Brush, Pikenz The First (36.000). 4. **PERLATA** Skinlights Face Illuminator Lotion, Revlon (39.000).



Dolce & Gabbana