

GLAMOUR®

€1,90 (Italy only)

www.glamour.com



n.136 GIUGNO 2003

amore
la vita di coppia
ti fa bene?

moda
un'estate
da diva

dieta
perdi 2 chili
in soli 7 giorni

carriera
all'estero, ora

28
mini
vacanze
maxi
effetto
isole cult
feste
eventi
corsi

*make-
up*

*brillante
s sofisticato
lucido: è il
new-look*

arte
nuovi nomi
italiani



I prodotti giusti

- 1. Pulizia delicata** Gel Nettoyant Régulateur, Givenchy (€20): illumina e tiene sotto controllo l'eccesso di sebo.
- 2. Deterge e toglie il trucco** Mousse Assainissante Acnopus, Biotherm (€19,33): calmante.
- 3. Da borsa** Quick Clearing Pads Anti Blemish Solutions, Clinique (€19,50): dischetti per pulire e prevenire i brufoli.
- 4. Purifica** Maschera Peel-Off Zona T Pure Zone, L'Oréal Paris (€10,59): elimina le impurità e assorbe il sebo.
- 5. Asciuga le imperfezioni** Stylo S.O.S Anti-imperfezioni Pure, Garnier Synergie (€6,99): antibatterico.
- 6. Via i punti neri** Clear-up Strip Zona T Kao Bioré, Nivea Visage (€5,75): cerotti per naso, fronte, mento.
- 7. Restringe i pori** Trattamento idratante Anti-Imperfezioni Normaderm, Vichy (€16): normalizza in 4 settimane.
- 8. Per schiena e décolleté** Body Treatment Spray Anti-Blemish Solutions, Clinique (€22,50): previene le eruzioni cutanee e attenua i rossori.



Brufoli e punti neri: cosa fare?

S spesso queste impurità sono causate da un mix di fattori: una produzione eccessiva di sebo, l'accumularsi di cellule morte e, in alcuni casi, uno sviluppo eccessivo di batteri», spiega il dermatologo Antonino Di Pietro.

QUALI SONO I RIMEDI? «Anzitutto una pulizia corretta: mai eccessiva, perché i prodotti troppo sgrassanti costringono le ghiandole a produrre più sebo per riequilibrare il pH. E neppure discontinua, perché è fondamentale eliminare bene, mattina e sera, grasso, smog e residui di trucco. Dopo la pulizia poi, meglio rinfrescare il viso con acqua tiepida. E no alle strizzature: si rischiano piccole infezioni».

E QUANTO AI COSMETICI? «Usate emulsioni e fondotinta oil-free e, la sera, applicate un gel disinfettante sui brufoli. Sotto il sole evitate solari troppo grassi, che tendono a occludere i pori».

IL SOLE PEGGIORA IL PROBLEMA? «Non è il sole ma il calore che, dilatando i vasi sanguigni, fa affluire più sangue e ormoni androgeni a livello cutaneo. Quindi, in spiaggia, oltre ad applicare delle creme schermanti, rinfrescate spesso il viso con un'acqua spray».



> scelto da Glamour

Cos'è Source Perfection, Biotherm (€44): è un'emulsione-gel che rigenera, idrata e calma l'epidermide, rendendola vellutata.

Segni particolari Grazie alla formula con ioni bicarbonato, un complesso idratante, e all'alta percentuale di Estratto Puro di Plancton Thermal, aiuta a riattivare il rinnovamento cellulare e dà subito alla pelle un effetto di assoluta perfezione.