

GLAMOUR®



3.000 lire



10107
n. 107 gennaio 2001

MODA

NUOVI
CLASSICI
O STILE
SPORT?

*Un figlio
dopo i 35
anni. Le
emozioni
delle donne.
I consigli
dei medici*

COPPIA

JOMINI
CHE AMANO
POCO

Oroscopo

L'ANNO DELLE
GRANDI SVOLTE

Capelli: le cure speciali

Prevenire, riparare

Stop alle rughe

«Ognuno di noi risponde al passare del tempo in modo diverso, in base al proprio imprinting genetico», afferma il **dermatologo Antonino Di Pietro**.

«Ma per tutti vale una semplice regola: prevenire. Perché a cinquant'anni la pelle è il risultato di come l'abbiamo trattata a partire dai venti. È già da giovani, infatti, che compaiono gradatamente i primi segni. Se ci si cura con intelligenza, però, il traguardo di una pelle che dimostri meno dell'età anagrafica è raggiungibile». Grazie alla ricerca cosmetologica più avanzata, oggi abbiamo a disposizione infinite possibilità di scelta: specialità calibrate in base alle necessità individuali. E anche se invecchiare è un fatto ineluttabile, il "come" possiamo davvero deciderlo noi.

IL CONTORNO DEL VISO, GLI OCCHI, LE LABBRA... CINQUE PROBLEMI, LE STRATEGIE ALL'AVANGUARDIA. FOTO FABIO CHIZZOLA.

di Alessandro Argentieri

I primi segni? Quelli di espressione

«Appaiono in giovane età diventando progressivamente parte integrante della nostra mimica», dice Di Pietro. «Tanto che la testimoniano persino quando dormiamo. E sono linee che denunciano il nostro modo di reagire alle emozioni.

Si concentrano sulla fronte in senso orizzontale o verticale, a seconda di come aggrottiamo la fronte. In genere indicano preoccupazione, ma sono anche sinonimo di grande attività mentale.

Si arricciano a raggiera intorno agli occhi se ridendo abbiamo la tendenza a stringerli come quando ci si scherma per la luce. Sono anche tipiche delle persone miopi che li socchiodono ripetutamente per mettere a fuoco.

Solcano la zona intorno alla bocca soprattutto nelle grandi fumatrici: con la sigaretta, infatti, si costringono le labbra a smorfie continue.

Che fare? Non certo limitare la mimica, ma imparare a rilassarsi. Vivere angosciati non favorisce solo l'esaurimento psicologico: anche il metabolismo cutaneo ne risente. E la pelle si segna di più».

Due aiuti in più

Ginnastica: per evitare che i contorni del viso "cedano" l'esercizio più semplice è pronunciare in modo molto accentuato le cinque vocali. Massaggio: fatelo ogni volta che applicate la crema per potenziarne gli effetti. Così: picchiettate il viso con le dita eseguendo movimenti circolari soft, dal mento agli zigomi, fino alla fronte.

Levigare il viso con il retinolo

«Non ha niente a che vedere con l'acido retinoico che si usava qualche anno fa come anti-acne e provocava irritazioni, rossori e desquamazioni», dice la **dermatologa Magda Belmontesi**. «Oggi il retinolo, noto come vitamina A, viene proposto in modo ottimale, inserito in formule con speciali microcapsule che, oltre ad annullare gli effetti indesiderati, lo rilasciano lentamente sulla pelle, prolungando l'azione e i benefici».

COME AGISCE «Il suo compito è soprattutto quello di rinnovare lo strato epidermico esfoliando in profondità: così si favorisce la capacità di penetrazione dei principi attivi contenuti nella formula», dice il **cosmetologo Luigi Rigano**. «Non solo: il retinolo svolge anche un'attività idratante e ammorbidente, stimola la produzione di elastina e collagene, due sostanze proteiche fondamentali per garantire l'elasticità e la tonicità dell'epidermide».

QUANDO SCEGLIERLO «Le specialità a base di retinolo sono l'ideale per attenuare i segni non troppo profondi, per rinnovare la carnagione e renderla subito più chiara e setosa», dice Belmontesi. «Meglio usarle nelle stagioni in cui non ci si espone al sole o alle lampade Uv, perché i radicali liberi, prodotti in quantità eccessiva dal calore, annientano l'azione di rigenerazione dei tessuti svolta dal retinolo, mantenendo solo quella protettiva. Grazie alla presenza nelle formule di principi antiossidanti, questi trattamenti si usano sia di giorno che di notte».



1. **CORREGGE E RISTRUTTURA** con tre complessi esclusivi rafforzati dal retinolo: Phenomen-A Jour, Christian Dior (105.000).
2. **RIGENERA, IDRATA E DRENA** Crema Ultra-Rigenerante Antirughe Notte, Collistar (75.000).
3. **ILLUMINA E LEVIGA** grazie all'azione del retinolo unito alla vitamina C: Reti.C, Vichy (49.000).

Per gli occhi formule soft

Sono solo pochi centimetri di pelle ma, se trascurati, possono davvero compromettere la freschezza del viso. I rimedi? Dice Belmontesi: «Per il contorno degli occhi è meglio usare una crema specifica, più leggera rispetto alle formule per il viso, che potrebbero provocare irritazioni e gonfiore, ma non per questo meno ricca di principi attivi».

COME AGISCONO «Le specialità più nuove associano un complesso di principi attivi mirati, selezionati per stimolare il metabolismo cutaneo e il microcircolo», dice Belmontesi. «Così, oltre ad agire contro le rughe, hanno un effetto drenante anti-gonfiore».

QUANDO SCEGLIERLE «Anche in giovane età, a partire dai 22-25 anni», consiglia Belmontesi. «Preferite le creme gel e tenetele in frigorifero: il freddo è un aiuto in più per decongestionare. Applicatele mattina e sera picchiettando».

S.O.S. labbra

«Sono sottoposte a continue contrazioni e stiramenti che col passare del tempo riducono l'elasticità dell'epidermide, provocando piccoli solchi verticali intorno alla bocca», dice Di Pietro. Per prevenirli sono utili leggeri massaggi circolari lungo il contorno, con una crema specifica. Qualche esempio? • **Antesignum Eye and Lip Contour, Hanorah (73.000)**. • **LipZone, Estée Lauder (52.000):** aumenta anche la tenuta del rossetto. • **Lip Correction, Chanel (42.000):** esfolia e rigenera.



1. **INTENSIVO** Lift Kit Siero+Patch, Korff (72.000).
2. **CONTRO I CEDIMENTI** Resilience Lift Eye Creme, E. Lauder (76.000).
3. **ANTI FATICA** Force C Premium Super Anti-Fatigue Eye Care H. Rubinstein (65.000).

Anche effetto lifting per ridefinire i contorni

Azione urto in caso di stress

«Spesso in versione monodose, che consente di evitare l'uso di conservanti, questi trattamenti hanno una concentrazione di principi attivi più elevata rispetto alle preparazioni di routine», spiega Di Pietro. «E sono formulati per stimolare al massimo il metabolismo cellulare e riequilibrare le carenze».

COME AGISCONO «Di solito svolgono una doppia azione», afferma la dottoressa Magda Belmontesi. «Apportano alla pelle un surplus di energia per scuoterla dalla sua "pigrienza" e farle guadagnare nuovi ritmi vitali. E sono anche in grado di assicurare un miglioramento immediato: momentaneo sì, ma ben visibile».

PERCHÉ SCEGLIERLI «Sono l'ideale nei momenti di surmenage, ai cambi di stagione. Ma non vanno trasformati in trattamenti di routine per tutto l'anno. Perché, dopo aver stimolato la pelle, è meglio lasciarla "lavorare" da sola. Per agire efficacemente queste specialità vanno applicate sull'epidermide perfettamente pulita, meglio ancora se esfoliata. Una volta assorbite, si può stendere sul viso la crema abituale».

«C'è una nuova generazione di creme, emulsioni e gel a base di complessi esclusivi che hanno come obiettivo primario di levigare la pelle, di renderla più elastica rassodando e tonificando i tessuti, tutto in tempi brevi», dice il dottor Rigano.

COME AGISCONO «Queste formule puntano la loro efficacia su complessi vitalizzanti che hanno effetto sia in superficie, potenziando le funzioni di barriera, sia in profondità, migliorando la coesione e l'interazione fra derma ed epidermide», dice il **cosmetologo Mauro Prevedello**. «Agiscono cioè nel cosiddetto "punto di connessione", quello in cui le fibre proteiche (elastina, collagene e laminina, scoperta di recente) giocano un ruolo fondamentale per mantenere i tessuti tonici ed elastici».

QUANDO SCEGLIERLE «Per contrastare la perdita di tono del viso. Quando cioè, oltre a rughe e rughettoni, aspetto opaco e sciupato, i lineamenti assumono un'aria un po' "triste"», dice Luigi Rigano. Queste specialità si applicano su viso, collo e décolleté, da sole o sotto il trattamento abituale, mattino e/o sera.

Per una maggiore efficacia anti-rilassamento, è consigliabile partire dal collo e risalire lungo i contorni del viso, e poi dai lati del naso in su, verso le tempie.

Qualcosa di speciale

Combattere le rughe con una pillola, esattamente come si cura il mal di testa? È l'ultima sfida della cosmetica, che oggi trova una risposta negli integratori. Si tratta di complessi a base di sali minerali, vitamine e altre sostanze anti-ossidanti che potenziano l'azione dei cosmetici. Il più nuovo si chiama ReviFace, di Sant'Angelica (70.000): contrasta i radicali liberi.



1. **RASSODANTE** Lisse-age Enrichi, Progressif Carita (240.000).
2. **LEVIGA, RISTRUTTURA** Age Management Retexturizing Booster, La Prairie (280.000).
3. **ENERGIZZA** Programme Anti-Age Sequentiel, Lierac (220.000).
4. **SUGLI OCCHI** Intensive Eye Mask, Kanebo (140.000).

1. **PER PELLI SECCE** Antigravity Firming Lift Cream, Clinique (73.000).
2. **COME UN LIFTING** Lift Sérum Extrême, Chanel (112.000).
3. **TONO E COMPATTEZZA** con il siero Rénergie Contour Lift, Lancôme (114.000).
4. **PER PELLI ARIDE** HydraLift Cream, Hanorah (60.000).