

GLAMOUR

www.glamour.com

€1,90 (Italy only)



n. 158 APRILE 2005

moda

108 pagine di
idee-primavera

diventa te stessa

così impari a essere
felice in amore
così il lavoro ti
nutre l'anima
«così ho vinto la
fame nervosa»

clubbing

tutti a Milano per una
settimana di feste,
design e creatività

partire
viaggi mini
per grandi
emozioni

speciale amore

diete e...
novità anti-età
anti-stress
anti-cellulite



1. Captur 10

1. **Captur 10**
Minceur ed
-pulpante, Dior
(€6): due specialità
in sintesi e qualità
per un effetto lifting,
per il rassoncamento e collo,
per la bocca e labbra.

2. Précision

2. **Précision,
Rectifiance
Intense Sérum,**
Chanel (€75):
distende le rughe
e dà un turgore
immediato
e profondo.

3. Dermo

3. **Dermo
Expertise
Revitalift
Doppio Effetto
Lifting,** L'Oréal
(€18,45): gel
dermo-tensore
e trattamento
antirughe.

4. Rénergie

4. **Rénergie
Morpholift**
Lancôme

5. No Surgetics

5. **No Surgetics Night,**
Givenchy (€73):
antirughe
da notte, riduce le
tensioni cutanee e
muscolari da stress,
ristruttura le fibre di
elastina e collagene ed
estofila.

*Un'oceano alchimico pronto a
contrastare rughe e cedimenti
con complessi liftanti,
rimpolpanti e drenanti.
Che aiutano a rimodellare
i contorni del viso.*

o filler e botox

Le iniezioni «Per affrontare tutti gli aspetti
del invecchiamento cutaneo, il nuovo approccio
è stato creato specialità che "mimano" il
trattamento medico estetico», dice Carla Scesa,
dermatologa cosmetica all'Università di
Milano. Ecco allora prodotti "rimpolpanti" sul
modello dei filler, che imitano le iniezioni di
acido ialuronico: da un lato, riempiono i solchi,
grazie ai polimeri mirati; dall'altro, spianano
giocando sull'effetto ottico di speciali
pigmenti che riflettono la luce. Ci sono anche
spezialità che hanno un effetto non
parabolico dei muscoli delle iniezioni, ma
che agiscono d'azione capace di distendere le
linee del viso.

Quando iniziare?

«Guardatevi
lo specchio e
vedrete che cosa sta
cambiando sul vostro
viso», dice Carla Scesa.
«Il ricambio cellulare
rallenta già dopo i
30 anni, quando non ci
si accorge. E anche se un
coco non sostituirà mai
il collagene, di sicuro
ritarda il cedimento e
quindi l'eventuale
intervento con il
chirurgo».

Lifting, senza bisturi

Altre novità «Non sono solo i principi attivi ad
alta tecnologia a ricompattare la cute e
contrastare i cedimenti», spiega il dermatologo
Antonino Di Pietro. «Le formule anti-age a
effetto globale puntano anche sugli
antiossidanti (le vitamine C ed E che
combattono i radicali liberi). E per
rimodellare i lineamenti ricorrono a
ingredienti che favoriscono la
produzione di collagene, acido
ialuronico ed elastina, tutti
elementi di sostegno della
struttura del viso. L'azione
replumping, invece, è data da
principi idratanti veicolati con
microcapsule che riempiono i
tessuti e rendono i tratti più
distesi».

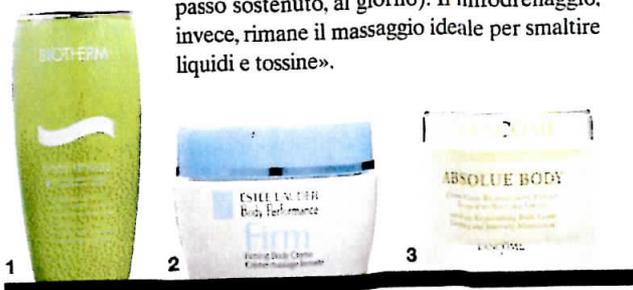


6. **Sensai Lifting Cream,** Kanebo (€200):
contrastando il rilassamento,
stimolando il metabolismo
energetico dei muscoli facciali
e ottimizza lo stato del
collagene.
7. **Exclusive Ultra Jour,**
Lierac (€64): associa
l'effetto Botox-like all'azione
riempimento dell'acido
ialuronico. 8. **Reversible
First Signs Gel,** Lancaster
(€57): minimizza gli
effetti delle contrazioni
muscolari e ritarda le
rughe di espressione.

Corpo tonico

L'approccio giusto «Bisogna allenare anche la pelle del corpo a mantenersi tonica, per contrastare la forza di gravità a cui va soggetta che fa cedere i tessuti cutanei», dice Di Pietro. «Le creme indubbiamente servono, specie se sono ricche di aminoacidi, che stimolano il rinnovamento delle fibre di sostegno (collagene ed elastina) e aiutano a mantenere integra la loro struttura. Ma non basta. Il vero aiuto è il movimento, che rafforza i muscoli che sostengono la pelle».

vegetali drenanti. Ma vanno associati al movimento (almeno mezz'ora di camminata a passo sostenuto, al giorno). Il linfodrenaggio, invece, rimane il massaggio ideale per smaltire liquidi e tossine».



- 1. Body Fitness Expert Corps Fermeté, Biotherm** (€34,50): anti-età a effetto lifting con estratto puro di ulivo e Plancton Thermal.
- 2. Performance Body Firming Creme, Estée Lauder** (€44): rassoda, idrata e tonifica la pelle.
- 3. Absolue Body Creme Corps Reconstituante, Lancôme** (€112): nutre a fondo e rassoda, stimolando la produzione di collagene ed elastina, e attiva il rinnovamento cellulare.

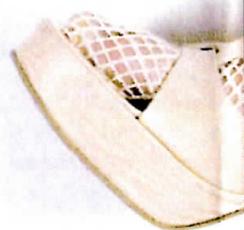


- 4. Source de Santé Crème Jeunesse Corps, Henri Chenot** (€87,60): anti-age, effetto lifting.
- 5. Huile Cellulaire Exfoliante pour le Corps, La Prairie** (€94): leviga e rende la pelle setosa e morbida.

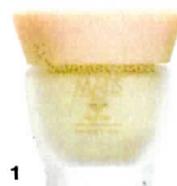
Gambe più leggere

Un punto cruciale «Con il passare del tempo, la parte interna delle cosce tende a cedere e le caviglie diventano un punto critico, perché si gonfiano», spiega Di Pietro. I rimedi? «I cosmetici utili sono quelli a base di fosfolipidi dall'effetto rassodante e con deriva-

!Per avere un fisico più tonico, più su cosmetici a base di aminoacidi e fosfolipidi. E su tanto movimento



1. Le Cou Crème Raffermissante, Matis (€58): ha un'azione snellente e rassodante con un pool di principi attivi vegetali e un effetto tensore immediato sulle rughe.



2. Trattamento Lifting Collo e Décolleté, Collistar (€38): un siero urto per lifting immediato, che rimodella il doppio mento.

3. Crème Jeunesse des Mains, Clarins (€17): protegge, idrata, attenua le macchie e rinforza le unghie.

!Hai trascurare i dettagli: rughe, cedimenti e macchie sono il problema anche per collo e décolleté. E naturalmente, per le mani.

Anche il trucco può avere un'azione anti-età. Per esempio, il fondotinta Lifting Supreme, Ultima II, sfrutta l'azione del Botolift Extract associato a sostanze idratanti per distendere i segni delle contrazioni facciali. Golf Dior by John Galliano.



Collo

Qui serve un lifting «È un punto a rischio di rughe e rilassamento come il viso, ma anche dell'antiestetico doppio mento», dice Di Pietro. «Per contrastare il problema, l'ideale sono le formule anti-age a effetto tensore: specialità con ceramidi e acido ialuronico, che potenziano la compattezza dei tessuti, e con sostanze drenanti e lipolitiche che riducono il doppio mento».

Décolleté

Compattezza e colore uniforme «La zona alta del décolleté perde elasticità più facilmente», afferma la dottoressa Carla Scesa. «In più, se viene esposta alle radiazioni solari troppo spesso e a lungo, deve fare i conti anche con le macchie da iperpigmentazione di melanina, forse più fastidiose delle rughe. Il consiglio? Usate creme elasticizzanti con la stessa formulazione di quelle per il viso, con filtri Uva e Uvb, e specialità a base di acido cogico dall'effetto schiarente».

Mani

La spia dell'età «Hanno una pelle sottile, con poco derma e ipoderma: di sicuro non è un buon punto di partenza», afferma Di Pietro. «In più sono soggette a ogni tipo di aggressione. Quindi vanno superprotette con formule iperidratanti, a base di filtri solari per frenare le macchie. E con alfa-idrossiacidi per rinnovare più velocemente la cute».