

GLORIA

Rusconi Editore
Settimanale
Sped. in abb. post.
comma 26
art.2
Legge 549/95
Milano
Anno LX
N. 5
8 FEBBRAIO
1997
L. 3.500

In regalo
la collana
di perle

INCONTRO
Alessandra
Ferrari
Gérard
Depardieu

INCHIESTA
Ti ricordi il
primo amore?



Speciale spose
Moda & bon ton

Maglia Biffi, pantalone Benetton

Addio alla pelle impura

di Barbara Lalli
foto Fernando Lombardi
disegni Luigia Cappello

**MARIA, MANUELA, SANNA, TRE DONNE
CON UN PROBLEMA IN COMUNE:
LA PELLE GRASSA. I CONSIGLI DELLO
SPECIALISTA, I COSMETICI DA USARE**

■ Maria Virginia, 17 anni, studentessa, si lamenta che spesso la sua pelle appare lucida, «punteggiata» da brufoli e punti neri. «Le ghiandole sebacee producono in continuazione il sebo che va a depositarsi sulla pelle e che normalmente viene eliminato in modo fisiologico», spiega il dottor Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano «Se invece la sua produzione è eccessiva, va a ostruire i pori creando untuosità. La qualità del sebo tuttavia cambia non solo a seconda del tipo di pelle ma anche in base all'età dell'epidermide. A vent'anni la pelle, anche se più forte e compatta, è più grassa», sostiene il medico «la produzione di sebo è più abbondante perché non esiste un equilibrio ormonale. Quindi compaiono i foruncoli».

IL PRODOTTO DA SCEGLIERE

Per eliminare l'untuosità bisogna tenere pulita la pelle. Tra i sei prodotti della ricca linea specifica per pelli grasse Puractiva di Arval, abbiamo scelto la Mousse purificante de nettoyage (L. 24.000). Si applica mattino e sera e purifica la pelle tenendo lontani i batteri.

Merito di efficaci estratti vegetali abbinati a sostanze riequilibranti. Si bagna il viso, si stende il prodotto, si massaggia bene e si sciacqua il tutto.



20 anni



IL PRODOTTO DA SCEGLIERE

A trent'anni, oltre a normalizzare la pelle, è importante liberare lo strato corneo dalle cellule morte. Ideali i prodotti a base di acidi fruttati. Una novità è il Kit Frutti di Giovinezza di Olos Natura Puriderm (L. 75.000 per cinque prodotti in formato speciale). Come base per il trucco si consiglia Puricream Crema Gel Seboequilibrante. Contro i brufoli localizzati c'è il prodotto sos Sebostop Control Cream. Se gli inestetismi tipici di una pelle grassa sono molto visibili si può stendere il trattamento più astringente Puricream Crema Seboequilibrante.

IL MEDICO DICE CHE...

■ Manuela, 28 anni, impiegata, ha una pelle normale che a volte, però, "fiorisce" improvvisamente sulla fronte e sul mento. «La situazione ormonale di una trentenne è più stabile rispetto a quella di una ventenne», dice il dottor Di Pietro «anche perché spesso una donna a trent'anni ha già avuto figli e la gravidanza aiuta a regolarizzare la produzione di sebo. Tuttavia la componente nervosa ed emotiva può influire sullo stato della pelle e possono comparire all'improvviso su fronte, naso, mento brufolotti e punti neri dovuti allo stress. Inoltre», continua il medico «poiché lo strato corneo inizia a perdere compattezza, l'epidermide tende a desquamarsi (dermatite seborroica)». Il consiglio del medico è di «prendere mattina e sera un infuso di erbe (camomilla, tiglio) e mangiare un cucchiaino di germe di grano, ricco di biotina, una sostanza idratante naturale». C'è anche una buona notizia: salame e cioccolato non sono la causa di brufoli e irritazioni.

Trucco e peltinature Cosetta Giorgietti per Twa

tailleur blu Salvatore Ferragamo

30 anni

Il segreto del Kit Frutti di Giovinezza è negli estratti di ananas, frutto della passione e uva abbinati alla tiolisina, sostanza che elimina l'eccesso di sebo.

La maschera è un ottimo rimedio per rivitalizzare la pelle impura. Una o due volte alla settimana applicate Masque Normalisante di Orlane.

IL MEDICO DICE CHE...

■ Sanna, 37 anni, booker in un'agenzia di modelle, ogni tanto nota un eccesso di oleosità: la pelle diventa lucida e il trucco non tiene. Perché? Con il passare degli anni lo strato corneo tende a disgregarsi e la pelle diventa più delicata: dipende dal calo degli ormoni femminili estrogeni e dall'aumento di quelli maschili, gli androgeni. «Questo leggero squilibrio ormonale», afferma il dottor Di Pietro «provoca una maggiore produzione di sebo in certe zone del viso (per esempio intorno alla bocca e ai lati del naso) che si evidenzia con una desquamazione della pelle. E' importante quindi reidratare costantemente il viso». Come? Può essere utile aumentare l'apporto di acido gammalinoleico (olio di borragine, semi di sesamo) che ha la capacità di mantenere soffici e tonici i tessuti», continua il medico «ma occorre soprattutto fornire sempre un buon apporto proteico».

40 anni



IL PRODOTTO DA SCEGLIERE

Per togliere dal viso l'effetto lucido e normalizzare la pelle grassa, Orlane ha creato la nuova linea Normalane (numero verde 167-272422). Contiene un principio attivo naturale, l'olio dell'albero del tè, che riequilibra la produzione di sebo. Speciale la Lotion Douce Astringente (L. 28.000) che contiene estratti di melissa e luppolo per calmare la pelle. Di notte si consiglia di applicare il Gel Normalisant Nuit (L. 30.000) che elimina le tossine e lascia la pelle morbida.

Capelli sani, morbidi e luminosi

■ A vent'anni può comparire un po' di forfora sui capelli. Il dermatologo suggerisce di fare attenzione all'uso del phon troppo caldo che stimola le ghiandole sebacee, così come bisogna evitare di indossare i cappelli perché la lana irrita la superficie cutanea.

Prima dello shampoo poi, che deve essere delicato, si può fare un impacco a base di alludekina, una sostanza che elimina cellule morte e sebo. Quindi si passa allo shampoo: ideale lo Shampoo Antiforfora (L. 4.300) di Neutromed che deterge delicatamente il cuoio capelluto rispettando il pH 5,5 grazie alla presenza di acido lattico. Quale shampoo usare invece quando si raggiungono gli anni? I capelli, sempre per ragioni ormonali, si indeboliscono e appaiono più spenti e fragili. Il detergente allora non deve essere troppo ricco di tensioattivi aggressivi. Si consiglia di usare allora, sempre nella linea Neutromed lo Shampoo Delicato (L. 3.900), ideale anche per lavaggi frequenti, che protegge e idrata il capello. Merito sia del collagene sia di un principio attivo altamente idratante (APG). A

trent'anni infine succede ai capelli lo stesso fenomeno che si verifica per la pelle: anche se corposi e lucenti, all'improvviso può capitare che perdano luminosità e forza solo a causa dello stress e della tensione quotidiana. No ai colpi di spazzola troppo violenti che danneggiano la chioma. Da utilizzare allora una formula bilanciata che nutra anche il capello e lo renda più forte e morbido. Shampoo & Balsamo 2 in 1 di Neutromed (L. 4.300) aiuta a normalizzare la produzione di sebo e, grazie alla presenza del balsamo, lascia i capelli soffici, luminosi e più docili al momento di pettinarli.

