

GLORIA

H
FACILETTA
RISONI
Settimanale Sped.
in a.p. - 45% - art. 2
comma 20/b
Legge 662/96
Filiale di Milano
Anno LXVI
N. 3
21 gennaio 2003
Italia € 1,80

CHIRURGIA ESTETICA

Chi me l'ha
fatto fare?

IN COPPIA

Passioni
no limits

GIORNALI

Abbiamo
letto
i "maschili"
per voi

MODA & BELLEZZA

Brr... che freddo!



Sotto zero

TUTTO QUELLO CHE VI SERVE SAPERE PER PROTEGGERE VISO E CAPELLI DAL FREDDO



■ Il termometro scende? Basta coprirsi bene. Eppure c'è una zona che rimane indifesa: il viso. «Se in dosi omeopatiche il freddo fa bene alla pelle perché la rende più tonica, è anche vero che proteggerla diventa più complicato», spiega Antonin Di Pietro, dermatologo plastico a Milano, che prosegue «servono formule cosmetiche "antigelo" da usare a rotazione e che sappiano non solo isolare la pelle dal freddo ma stoppare smog (irrita), vento (disidratata) e sbalzi con gli ambienti riscaldati (couperose)».

PICCOLE REGOLE UTILI

1. Appena sveglie lavate il viso con acqua tiepida e un po' di crema idratante al posto del sapone.
2. Applicate subito dopo la crema anti-freddo a base di una "speciale" glicerina elaborata in modo da fissarsi nei primi strati dello strato corneo facendo sia da scudo sia da fonte di idratazione continua e persistente. Si tratta della famosa formula norvegese Neutrogena Linea viso (in farmacia). Se la pelle è sensibile optate per la Crema Idratante Protettiva per pelle secca e sensibile con filtri Uv, Ginko Biloba e zuccheri per potenziare le difese naturali della pelle. Ricca ma leggera, si assorbe subito e lascia il viso vellutato.
3. A colazione sostituite il tè con una tisana di zenzero e chinacea che stimolano le difese immunitarie.
4. Prima di andare a dormire struccatevi con attenzione usando un latte detergente vellutato che lasci la pelle già idratata con estratti di miele, cereali e lievito;

Galatée Confort di Lancôme. Poi applicate sempre una crema da notte per contrastare i rossori dovuti al freddo.

PALLIDA E "RUVIDA"

Gli esperti li chiamano stress termici: sono gli sbalzi che la pelle subisce tra caldo secco in casa o in ufficio e freddo umido fuori. «E' così che si impoverisce sia di acqua sia di lipidi diventando ruvida», spiega Magda Belmontesi dermatologa a Vigevano e Milano. Un semplice idratante, in questo caso, non basta. Ci vuole una crema dall'azione protettiva più marcata e a idratazione continuativa. «Il pallore metropolitano, l'aspetto grigio e opaco della pelle dipendono dalla vasocostrizione: è buona regola massaggiare il viso mentre si applica la crema», suggerisce la dermatologa.

NON ARROSSIRE!

La timidezza non c'entra. «Se passando da un ambiente riscaldato all'esterno o viceversa le guance si infuocano dipende dai capillari che si contraggono», spiega Di Pietro. «Poi, se la perdita di elasticità lascia i capillari dilatati, allora restano finissime striature rosse: è la couperose». In ogni caso ci vuole dolcezza. Scegliete detergenti con vitamine e minerali e non usate esfolianti. Sostituiteli esponendo il viso ai vapori di una bacinella d'acqua calda, quindi massaggiate sulla pelle un mix di yogurt e polvere di riso. Risciacquate con acqua tiepida. Poi applicate un gel all'amido di riso veicolato dall'acqua di mela. E' la formula più

efficace per eliminare i rossori, idratare e calmare la pelle. Azione Attiva Idratante di Clinians è perfetta per le pelli secche e sottili, disseta in profondità l'epidermide, le regala grande comfort per tutta la giornata. Applicatela con massaggi circolari.

AIUTO HO LE RUGHE!

La somma delle aggressioni esterne più smog e riscaldamento mandano in tilt il naturale equilibrio di acqua e sebo della pelle. Succede, allora, che la si sente "tirare", che si notano delle increspature, delle piccole rughe. Il rischio è che la situazione peggiori. Fornite allora subito alla pelle un trattamento a base di vitamina C ad alta concentrazione e in forma attiva che diventa una incredibile fonte di energia: la rinforza, ne aumenta la resistenza contro freddo, vento, smog. La vedrete rifiorire con Crema Super Idratante Prevenzione Rughe alla vitamina C di Venus. Speciali attivi e sostanze emollienti rendono l'epidermide morbida, liscia ed evitano la sensazione di aridità.

CAPELLI: ADDIO SECCATURE

«Non uscite al freddo subito dopo aver asciugato i capelli con il phon bollente», consiglia Magda Belmontesi. Anche i capelli, infatti, reagiscono agli stress termici, si disidratano e, quindi, formano le doppie punte spezzandosi. In inverno, poi, vengono coperti con berretti di lana o sciarpe che li rendono elettrici. L'inconveniente può essere evitato usando sempre il balsamo dopo lo shampoo e maschere emollienti.