

SOLO
1€

&
CO

N. 37 16 settembre 2006
Italia € 1,00

TV REALITY
NEWS

DUE AMANTI
DUE FAMIGLIE
DUE LAVORI
DUE IDENTITÀ

QUELLI CHE
LA DOPPIA
VITA

SPECIALE
ACCESSORI
BORSE E
SCARPE
DA PERDERE
LA TESTA



60037>

BELLEZZA



Ricominciare l'anno di lavoro davvero in bellezza: con tanti piccoli rituali benefici per corpo e anima

Servizio di Ginevra Falzoni - foto Claus Wickrath - testi Anna Capelli e Barbara Lalli - still life H₂O - ha collaborato Elisa Vannucchi

Il rientro in città dopo le vacanze è un cambiamento notevole, cui **mente e corpo** devono abituarsi progressivamente. Conviene, quindi, adottare **una strategia** a tutto tondo che rimetta in forma l'organismo e regali **Relax e benessere.**

HYDROFILIA

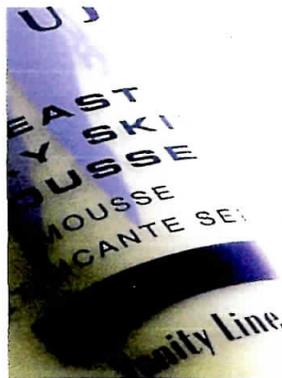
ANTI-DESSECHÈMENT
Crème fraîche
CORPORALE
Peaux sèches
et atopiques

Fluid body cr
for dry and atr

1. Contro la pelle secca, arrossata o irritata, è consigliata una crema ricca di attivi idratanti e di oli lenitivi. Trattiene acqua in superficie e nutre Hydrofilia Anti-Dessechement Peaux Sèches et Atopiques di Lierac (€ 22,50, in farmacia).

Vanity

2. Se il seno tende a cedere, basta applicare con costanza tutti i giorni, dopo la doccia, décolleté compreso, una formula "push up" emolliente e rassodante. Lo rende turgido Sensus Silky Skin Mousse Setificante Seno di Vanity Line. Per info: www.vanityline.com.



ESSENZIALE IL PEELING

Per difendersi dal sole, la pelle si è abbronzata e ispessita durante l'estate. «Con il passare delle settimane lo strato corneo inizia a desquamarsi, perché le cellule hanno perso coesione tra di loro. L'epidermide diventa ruvida, opaca e a "macchia di leopardo"», dice il Professor Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia Plastica a Milano. «La prima cosa da fare è quindi uno scrub completo del corpo, che elimini le cellule morte e riporti uniformità nel colorito. La pelle va poi nutrita dopo ogni doccia con creme reidratanti e rielasticizzanti, ricche di urea, acido ialuronico e oli emollienti». Ideale la formula dolce di Gommage Exfoliant di Clarins.

LA CURA DEI PIEDI

D'estate si cammina spesso scalze. «Ciò porta ad un accumulo di cheratina sotto la pianta dei piedi, per cui lo strato corneo si ispessisce soprattutto in corrispondenza del tallone. Bisogna quindi applicare tutte le sere per 2 o 3 settimane una crema che sciogla la cheratina», dice Di Pietro. Utili anche i pediluvii con oli essenziali o con sale grosso (in farmacia esiste una linea completa e specifica, Podexine di Vichy). Rilassante la Cura Piedi all'Orientale del Moresko Hammam Café di Milano (tel. 02-4046936): i piedi vengono detersi con acqua di rose, ricoperti di argilla, poi massaggiata per uno scrub energico. Quindi si fa un pediluvio con acqua calda ed estratti naturali e infine un massaggio all'olio di rosa.



3. Per combattere lo 'stress cutaneo' dovuto ad agenti esterni nocivi e rinforzare le naturali difese della pelle è indispensabile un'emulsione protettiva lenitiva, antiarrossante e idratante. Ideale Emulsion Lenitive Anti-Radicaux Libres della gamma Sources de santé di Henry Chenot (€ 58).

