

GIORGIA & CO

N. 23 13 giugno 2006 Italia  Italia € 1

LE GENEROSE
LE NEW ENTRY
DELLA POLITICA
LE NEO LOLITE
LE SUPERMAMME
LE PRECARIE
LE RAGAZZE TROLLEY

**RITRATTO DELLE
NUOVE DONNE**

SPECIALE BELLEZZA

**L'ARTE DI
ABBRONZARSI**

**A.A.A.
COMPRO
VENDO
SCAMBIO**



9 770017 006005

SOLE: PRIMO INCONTRO

ESTATE, ISTRUZIONI PER L'USO. LA VOGLIA DI ABBRONZATURA VA ASSECONDATA, MA CON MODERAZIONE E CAUTELA. SCEGLIENDO UNA PROTEZIONE ADEGUATA DAI RAGGI UV

A cura di Ginevra Falzoni - testi Annalisa Betti - foto Andrea Varani - still life H₂O. Servizio di Elisa Vannucchi

Durante i primi giorni di esposizione, le protezioni alte sono indispensabili. Negli anni più recenti, le formule "solari" si sono infatti evolute e non si limitano a proteggere dalle radiazioni solari, ma hanno anche un'importante funzione "educativa" nei confronti della pelle, che viene stimolata a sviluppare sistemi di autoprotezione. «Questo è possibile perché nelle formule vengono inseriti estratti vegetali, vitamine ed enzimi come il betaglucano, che agisce positivamente sui meccanismi cellulari. Il risultato è che la pelle 'impara' a difendersi meglio da sola», afferma il prof. Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia Plastica.

■ I solari dell'ultima generazione sono "intelligenti" e garantiscono performance multiple: stimolano la produzione di collagene

ne ed elastina; uniformano l'incarnato. Riparano danni a livello cellulare.

■ Per le zone delicate (come contorno occhi,

labbra, seno) le texture sono più consistenti e le formule devono essere a protezione altissima o in stick.

■ Décolleté: preferire

la crema per il viso o quella per il corpo? Certamente la prima, più trattante e ricca di attivi. Di rigore, un spf alto.

Disidratazione, macchie e rughe precoci si preven- gono usando le formule solari ad alta protezione

ABC DEL PRIMO SOLE E "BEAUTY NEWS"

1 Quale spf? Per non sbagliare, dal spf 20 in su per le brune; saliamo a 50 per bionde e rosse.

2 Il solare va applicato mezz'ora circa prima dell'esposizione, e senza parsimonia.

3 Dopo il bagno in mare o la doccia, l'applicazione va ripetuta sempre. E comunque ogni due ore la protezione può perdere efficacia, a causa della sudorazione.

4 Alimentazione: una ventina di giorni prima di esporsi al sole è utile aumentare l'apporto di vitamine, bioflavonoidi, carotenoidi e licopeni. In pratica, mangiare più verdura, frutta, in particolare di colore arancione e rosso.

5 Sono invece sempre più rari i "senza filtro": segno dell'evidente presa di coscienza, da parte di aziende e consumatori, della necessità di uno schermo efficace.

6 Anche le formule più schermanti non creano più la "patina bianca". Le nuove tecnologie micro-nizzano i filtri fisici, come il biossido di titanio, fino a renderli praticamente impercettibili.

Con la consulenza del prof. Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia Plastica.

FATTORE 50

ANTI-SCOTTATURE

1. Clinique Sun-Care UV-response Face Cream SPF 50 garantisce alla pelle una protezione altissima, (€ 26). 2. Angstrom Schermo Solare Idratante Anti-radicali liberi 50+ contiene estratto di Plantago, che favorisce la sintesi del collagene (€ 15 in farmacia). 3. Vichy Capital Soleil Lait Ecran Anti-reactions Peaux Intolérantes 50+, per pelli ipersensibili (€ 15 in farmacia).