

GENTE

SETTIMANALE DI POLITICA, ATTUALITÀ E CULTURA

DI PIETRO



parmalat

Come salvare i risparmi dalla nuova Tangentopoli

GRIO AL SERIO
Viaggio nel paese più ricco d'Italia

GRANDE FRATELLO



Le pagelle di Pasquale ai nuovi inquilini della "Casa"



Sabrina Ferilli
Rieccomi: in seduzione sono sempre io la numero uno



Inverno: la pelle soffre

Soprattutto le parti più delicate: viso, occhi, labbra - I rimedi

di Barbara Lalli

È un classico: si arriva in questo periodo, senza aver pensato al viso. La solita crema al mattino, se ci si ricorda la sera, e così l'inverno passa lasciando tracce non piacevoli che tuttavia si possono benissimo cancellare rigenerando lo strato corneo. E senza bisogno di ricorrere a soluzioni drastiche, per esempio al chirurgo plastico. Basta affidarsi al proprio dermatologo di fiducia, meglio uno specialista plastico, in grado di lavorare su più fronti e di intervenire sia in modo soft sia in modo più profondo a seconda dei casi da trattare. Ne parliamo con il professor Antonino Di Pietro, specialista in Dermatologia Plastica a Milano e docente presso l'Università di Pavia. «Partiamo dal viso che ha ancora uno strato corneo ispessito e che quindi ha bisogno di un peeling; oggi ci sono parecchie novità, nel senso che è possibile anche fare un *lunch peeling* (l'espressione arriva dagli Usa), cioè un peeling efficace ma non invasivo che non lascia tracce o vampate o arrossamenti e che permette quindi di rientrare subito in ufficio», dice l'esperto «come il nuovo acido glicolico Glicodex, associato a destrine, cioè microspugne vegetali che contengono l'acido, e applicate sul viso, permettono un rilascio graduale dell'acido glicolico regalando subito lu-

minosità e levigatezza. Un'alternativa altrettanto rapida è costituita dall'acido salicilico che viene utilizzato al fine di levigare ed eliminare le micro-rughe e uniformare il colorito della pelle e che può essere utilizzato su tutti i tipi di pelle ma in particolare su quelle grasse e miste perché l'acido salicilico aiuta a restringere i pori».

«Quante sedute occorre fare?».

«Per il Glicodex 4/5 sedute, una ogni 10 giorni mentre per l'acido salicilico 3 sedute una ogni 3 settimane. In questo modo la pelle si fortifica».

Parliamo ora degli occhi. Come combattere eventuali borse, occhiaie o micro-rughe che con il caldo si acuiscono (cattiva circolazione, sole intenso)?».

«Per quanto riguarda le occhiaie c'è una grande novità e riguarda un gel alla vitamina K da stendere per permettergli di agire sui microcapillari che lentamente sbiadiscono. Quindi per le borse, oltre a creme che combattono la ritenzione

PICCOLI SEGRETI PER AVERE LA PELLE SEMPRE IN FORMA

- Se vi svegliate con gli occhi gonfi senza motivo apparente, anche se avete ben dormito soffrite di micro-circolazione. Mangiate allora al mattino una ciotola di frutti di bosco che rinforzano i capillari e applicate localmente del ghiaccio avvolto in un tovagliolo.
- Quando siete in procinto di stare all'aria aperta ancora gelida per tutta la giornata, preparate il viso, contorno occhi e labbra compreso, fin dal mattino applicando crema a strati, ma prima l'idratante, poi l'antietà, quindi un olio barriera.
- Infine, se le labbra si fissurano lo stesso, portatevi dietro sempre uno stick emolliente e non stancatevi di riapplicarlo più volte durante la giornata.
- Vi sembrerà scontato, ma sono in pochi a farlo: anche se il cielo è grigio, indossate occhiali da sole ben schermanti: il fotoinvecchiamento è sempre presente e provoca le antiestetiche zampe di gallina.
- Infine, se proprio dovete scegliere una buona crema, prendetela già dotata di filtri Uva che sono responsabili della formazione delle rughe. Sono disponibili ovunque, dalla farmacia, alla profumeria fino alla grande distribuzione.

idrica (ruscus, hamamelis, flavonoidi), consiglio massaggi delicati dal naso verso le tempie. E non trascurerei il fatto di dormire bene alzando leggermente la testiera del letto anziché mettere un doppio cusci-

no, mentre in caso di micro-rughe non si può evitare la rivitalizzazione soft con enzimi e acido ialuronico naturale per stimolare la formazione di collagene ed elastina (due sedute a distanza di un mese)».

«E le labbra che spesso in questo periodo si screpolano?».

«Questo accade per la pessima abitudine di inumidirle passando sopra la lingua e pensando così di renderle più morbide (invece la situazione peggiora perché la bocca si screpola ancora di più). Bisogna invece non usare la sera creme nutrienti e durante il giorno stick naturali a base di cere naturali emollienti che senza ungere aiutano a trattenere acqua sulle labbra».

I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

Per chi ha problemi di rilassamento cutaneo, pelle poco levigata, spenta e opaca, c'è una novità eccezionale come Age Perfect Trattamento Doppia Azione di L'Oréal Paris che grazie a due potenti ingredienti ridà subito luminosità al viso. Euro 14,45. Per chi deve "ristrutturarsi" e quindi ha bisogno di più prodotti, se ha la pelle mista e grassa può approfittare della speciale promozione Collistar che propone Hydro-Crema Gel e Maschera Seboequilibrante Energizzante, entrambe al prezzo di euro 23,50. Per combattere le rughe in profondità andando ad agire nel derma c'è la novità Dior Capture First Serum, 50 ml a euro 82,87. Infine per superidratare la pelle, ma non solo per rinnovarla in profondità, Shiseido propone un prodotto avanzato come The Skincare Renewing Serum che dà idratazione e agisce sulla membrana basale. Euro 51.

