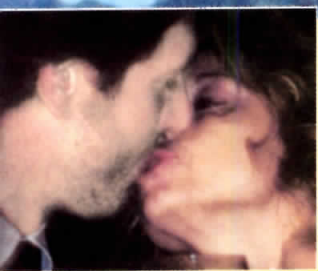


# GENTE

SETTIMANALE DI POLITICA, ATTUALITÀ E CULTURA

## Bush

La grande festa



## Il bacio di Marina Berlusconi

### ARGOMENTI

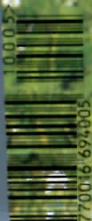
- Andreotti prega
- Ranieri piange
- Maria Antonietta top model
- Dalmata: non adottateli
- La santa di Pesaro



**Lui le alleva**  
**Massimo Giletti**  
**“Hanno bisogno d’amore e di cure”**

# Mucca pazza

**Che cosa si può mangiare che cosa no**





# Viso: novità contro le rughe

Le ultime scoperte per cancellare i segni che lascia il tempo

di **Barbara Lalli**

**S**e il tempo da un lato non può essere fermato, ormai si può comunque fare moltissimo per prevenire e combattere la sua manifestazione più visibile sulla pelle: le rughe.

«Dagli ultimi congressi di medicina estetica, si è aperto un nuovo corso nel campo della dermatologia plastica», spiega il professor Antonino Di Pietro, specialista di dermatologia e docente di Dermatologia Plastica presso l'Università di Pavia «e l'obiettivo finale è quello della biostimolazione, cioè la possibilità concreta di stimolare i tessuti e di produrre più collagene ed elastina».

«La biostimolazione è destinata a sostituire le varie tecniche biointerattive come le iniezioni di collagene e acido ialuronico?».

«Queste tecniche saranno sempre validissime», continua l'esperto «ma saranno affiancate da nuove iniziative in campo dermatologico come il cosiddetto Long Acting a base di acido ialuronico puro e naturale senza sostanze chimiche aggiuntive e molto simile all'acido ialuronico prodotto dal nostro organismo. Un'altra tecnica nuova che consente di costruire una rete sottocutanea che ridà turgore ai tessuti è il **Cross Linked**: entrambe queste tecniche sono destinate ad allontanare sempre più il ricorso al bisturi per ringiovanire l'epidermide; in questo modo, cioè attraverso la stimolazione degli strati cutanei, si per-

mette alla pelle di produrre da sola sostanza efficace a prevenire e a combattere le rughe».

«Che cosa si può fare ancora dal dermatologo per levigare e "spianare" la superficie cutanea?».

«Validissimi sono i peeling, da quelli di media intensità come il Tca, che toglie circa mezzo millimetro di pelle, levigandola a quelli più intensi come il fenolo, estremamente invasivi e diffusi soprattutto negli Stati Uniti (la pelle diventa gonfia e lucida, quasi innaturale)», continua il medico «mentre resta sempre efficace per "spolverare" lo strato corneo, l'ormai noto peeling all'acido glicolico, da ripetere ogni due o tre mesi, a seconda dell'intensità».

«Esistono sistemi antirughe che possono essere eseguiti dal dermatologo, ma consigliati anche come autocura a casa?».

«Sì, un ottimo rimedio per la pelle, anche per reidratarla e nutrirla in profondità, è quella della maschera ai fosfolipidi, sostanze di origine vegetale come la soia che ha la stessa composizione del sebo normale e contribuisce a ricreare il film idrolipidico in una pelle "invecchiata". I fitoestratti di soia sono infatti ricchi di fitoestrogeni (in termini tecnici, isoflavoni) che vengono catturati dalle cellule cutanee stesse della pelle per migliorare il loro metaboli-

## ECCO LE PROPOSTE COSMETICHE PER UN TRATTAMENTO EFFICACE

**P**er aiutare le donne a combattere le rughe già evidenti e aiutare la pelle a prevenire la formazione di segni, è stato stabilizzato dai laboratori Helena Rubinstein retinolo Puro, Fresco al 100% nella formula di Power A. Pure Retinol Repair System (L. 129.000) che combina un precursore del retinolo (palmitato di vitamina A) e un attivatore enzimatico.

**A tutte le donne che chiedono un trattamento "effetto urto"** si consiglia l'applicazione quotidiana del siero vellutato Lisse - Age Enrichi di Carita Sérum rides éclat (sette flaconcini a

L. 240.000) perché contiene estratti di soia, di grano e ceramidi.

**Per chi vuole un trattamento efficace**, da applicare anche la sera, sulla pelle pulita prima di andare a dormire, c'è Crema Ultra-Rigenerante Antirughe Notte di Collistar (L. 75.000) che contiene, oltre al mix retinolo più alghe, anche un potente rigenerante cellulare.

**Per tutte le donne che si trovano nella fascia d'età fra i 30 e i 40 anni**, c'è la crema di Arval (linea La Vita) Biosystème Restructurant du visage jour (L. 142.000) ricca di ceramidi, sfingolipidi, colesterolo.

smo», conclude il professore.

«Infine quali consigli bisogna seguire per mantenere il più a lungo possibile il turgore ed l'elasticità nei tessuti cutanei?».

«Fra le regole fondamentali raccomando di non dimenticare quelle che prescrivono di non fumare, di seguire un'alimentazione corretta ed equilibrata, sostanzialmente povera di grassi animali e idrogenati (lavorati) e invece ricca di olii vegetali e cibi freschi, e infine una

buona e costante attività fisica che, oltre a mantenere il peso corporeo, aiuti anche a detossinare l'organismo. Si può abbinare l'attività aerobica intensa con gli esercizi eseguiti grazie all'aiuto degli attrezzi specifici per ogni zona e distretto muscolare del corpo. Un'alternativa al movimento fisico di tipo aerobico, cioè di medio-bassa intensità ma protratto nel tempo per almeno tre quarti d'ora e per due o tre volte alla settimana, utile anche per raggiungere

nel tempo un buon equilibrio psicofisico, è la disciplina orientale dello yoga che va seguita in modo costante e sotto la guida esperta di un terapeuta». **G**

