



# GENTE

SETTIMANALE DI POLITICA,  
ATTUALITÀ E CULTURA

## Chiara e Giorgio



**DUE GEMELLI  
PER LA  
CUCCARINI**

## DUE BAMBINI

La tragedia di  
Claudio e  
il dramma di Elia

## Testimone Agnelli



**MONTEZEMOLO  
SI SPOSA  
L'OTTO LUGLIO**



**La storia  
segreta  
custodita  
più di  
dieci anni**

# Julia Roberts

Andrew Southam / Outline



00019

9 770016 694005



# “Zampe di gallina”, addio

## Come si possono eliminare le rughe agli occhi

di **Barbara Lalli**

**S**pesso le donne pensano alla pelle del viso, ma trascurano quella attorno agli occhi dove invece, talvolta, le rughette di espressione finiscono per trasformarsi in segni del tempo meno accettabili.

«L'epidermide del contorno occhi, infatti, è la più fragile e sottile, ricca di vasi e “protetta” dal tessuto adiposo sottostante, ma vulnerabile agli agenti esterni», spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano e docente presso l'Università di Pavia. «Per questo può andare incontro a diversi problemi: i vasi, per esempio, possono rompersi e provocare la raccolta nel derma di emoderina, una sostanza che macchia la cute fino a formare le cosiddette occhiaie, zone scure che avvolgono l'occhio. Col tempo, poi, anche la cute del contorno occhi tende a rilassarsi e a causa della fragilità capillare che riduce l'ossigenazione dei tessuti, si formano facilmente pieghe e grinze».

«Le cosiddette “zampe di gallina”?», domandiamo al professor Di Pietro.

«Esattamente. Più in profondità il tessuto adiposo è riccamente irrorato dal sangue, ma se i vasi sanguigni perdono permeabilità, molti liquidi vengono trattenuti nel grasso che col tempo tende a indurirsi fino a formare le borse, antiestetici rigonfiamenti visibili sotto l'occhio».

«Quali fattori possono portare più facilmente a un precoce invecchiamento del contorno

occhi?», domandiamo.

«Ci sono situazioni che variano da soggetto a soggetto», continua il dermatologo «come la miopia che porta alla formazione di rughe a ventaglio ai lati degli occhi e il fumo».

«Ma che cosa si può fare per prevenire la formazione delle “zampe di gallina”?».

«Bisogna seguire alcune regole fondamentali, soprattutto per impedire l'indebolimento dei vasi capillari che portano al ristagno dei liquidi, come evitare di dormire con la testa troppo bassa; quindi, mai lavare il viso con acqua calda, così come bisogna evitare di dirigere l'aria delle bocchette della propria automobile verso il viso; infine, è importante massaggiare mattino e sera, con leggere compressioni circolari, una buona crema contorno occhi e di tanto in tanto ricorrere a impacchi di camomilla dall'azione disinfiammante, uniti all'assunzione per bocca di bromelina, una sostanza antiinfiammatoria contenuta nell'ananas».

«Che cosa fare poi per proteggere gli occhi in questa stagione, quando la luce è più intensa e aumentano le “strizzate” che portano alla formazione di rughe?».

«Innanzitutto, biso-

### COSMETICI SPECIFICI PER IL CONTORNO DEGLI OCCHI

**L**e donne che hanno già il problema delle “zampe di gallina” devono affidarsi a formule più efficaci contro il rilassamento della pelle come Capture Essentiel Yeux di Christian Dior (L. 65.000), perché la sua formula agisce attraverso una micro-proteina pura ad azione rivitalizzante per la pelle.

● **Chi ha già rughe profonde** può scegliere la crema Eye Sculptor with Pro-Phosphor di Helena Rubinstein (L. 77.000) perché riattiva il fosforo cutaneo e rende più

liscia l'epidermide.

● **Chi vuole idratare il contorno degli occhi**, oltre che rendere più compatta la pelle, può scegliere Eye Revitalizer di Shiseido (L. 75.000), una emulsione consigliata perché è a base di olio lipidico ad alta concentrazione.

● **Chi ha gli occhi sensibili o porta lenti a contatto**, e potrebbe avere problemi specifici, scelga in farmacia Liftactiv Occhi di Vichy (L. 31.000) perché è ipoallergenica e arricchita da acqua termale.

zione, indossando sempre, durante l'esposizione diretta, un buon paio di occhiali da sole che siano in grado di difendere dai raggi ultravioletti anche i lati degli occhi. Quindi, chi decide di partire per i primi weekend al mare, deve ricordarsi sempre lo stick per le zone più sensibili, possibilmente a schermo totale, da applicare più volte durante la giornata.

«Ma anche chi resta in città e fa vita all'aria aperta, deve ricordarsi di applicare una crema arricchita da filtri solari: oggi anche molti cosmetici per il contorno occhi

contengono filtri Uva e Uvb che garantiscono una buona protezione per 12 ore.

«Utilissimo, al momento di applicare la crema contorno occhi, l'automassaggio sulla zona che, povera di ghiandole sebacee, di collagene e di elastina, ha bisogno, più di ogni altra parte del viso, di cure anti-età».

«Lo shiatsu per esempio, aiuta a rassodare e a rilassare la zona degli occhi, riattivando la microcircolazione. Si appoggiano sulle palpebre chiuse i palmi delle mani e si eseguono leggere pressioni e piccoli cerchi in senso orario.

Un consiglio finale per chi si trucca molto gli occhi: fondamentale una buona pulizia serale, possibilmente passando sulle ciglia un batuffolo di

cotone imbevuto di un buono struccante delicato a base di acque distillate e di camomilla».

